

行政出前講座 かめやま出前トーク テーマ一覧

分野・テーマ	内容	担当部署		
防災・安全	災害から学ぶ！	これまでに発生した災害の実相と過去の災害の教訓を参考に命を守ることの大切さについて	防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)	
	防災アプリの使い方	防災アプリのインストール要領や防災アプリを使った情報の入手要領について ▶防災アプリの操作要領 ▶新たな防災気象情報		
	災害への備えは？～自助・共助・公助編～	平素の防災対策と災害発生時の行動について、心と物の備えを自助・共助・公助の視点から学ぶ。 ▶自助編：「自分の命は自分で守る。～備え～」 ▶共助編：「地域で守る。～絆～」 ▶公助編：市の防災対策の現状について		
	みんなで救おう「要配慮者」	大規模災害発生時における、高齢者、障がい者などの「要配慮者」に対する共助・地域づくりについて		
	火災リスクを減らそう ～家庭で取り組む住宅防火～	住宅火災の実態を踏まえた効果的な防火対策や火災リスクを低減させる生活習慣について		消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)
	初期消火が肝心です！	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について		消防署警防課 (☎82-9493) 消防署関分署 (☎96-1780)
	尊い命を守る「応急手当」	AED（自動体外式除細動器）の使用方法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について		消防署北東分署 (☎84-1096)
まちづくり	亀山市公式LINEを使ってみよう！	亀山市LINE公式アカウントの登録方法の説明、受け取りたい情報だけを選ぶ受信設定や利用方法などについて	広報秘書課広報グループ (☎84-5021)	
	まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について	政策推進課政策調整グループ (☎84-5123)	
	市民みんなが主役です！「亀山市総合計画」	令和8～15年度までの総合的なまちづくりの指針「第3次亀山市総合計画」について		
	リニアを亀山へ ～LINEAR TO KAMEYAMA～	リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどについて		政策推進課交通政策グループ (☎84-5066)
	普段のおでかけに、乗合タクシーがおすすめです！	乗合タクシー制度（かめやまのりあいタクシーのりかめさん）の説明、利用者登録の受付などについて	財務課財政行革グループ (☎84-5030)	
	わかりやすい「財政」	市の予算について		
	知りたい！聞きたい！ 「都市計画とまちづくり」	「都市計画ってなに？」住みやすいまちづくりのためのルールについて		都市整備課都市計画グループ (☎84-5046)
「景観まちづくり」について考えよう！	住みよく、訪れたい「景観まちづくり」のためのルールについて			
健康・医療	やってみよう！スクエアステップ	転倒予防や認知症予防に効果が期待されている「歩く脳トレ」スクエアステップの実践	健康推進課健康増進グループ (☎84-3316)	
	ニュースポーツを楽しもう！ ～エンジョイバレーボールをしませんか？～	亀山市スポーツ推進委員会による「エンジョイバレーボール」のルール説明と実技指導	教育委員会事務局生涯学習課 社会教育・スポーツグループ (☎84-5057)	
	体力年齢を測ってみよう！ ～地域や職場で新体カテストの測定をしませんか？～	亀山市スポーツ推進委員会による「新体カテスト」の測定と測定方法の指導		
	安心して医療を受けられる「福祉医療費助成制度」をご存知ですか？	福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい者・一人親家庭等）の概要や助成の仕組みについて	市民課医療年金グループ (☎84-5005)	
	75歳からどう変わるの？「後期高齢者医療制度」	後期高齢者医療制度の概要や保険料の仕組み、給付等の説明および医療費の適正化に向けた取り組みや保健事業について		

分野・テーマ		内 容	担当部署
健康・医療	国民健康保険について聞いてみませんか？	制度の概要や国民健康保険税の仕組み、健康診査や生活習慣病予防など医療費適正化のための取り組みについて	市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)
	「医療カフェ」で医師や看護師と気軽にお話しませんか？	医師や看護師による「医療や健康」についての講話と対話など	病院総務課医事管理グループ (☎83-0990)
	知って得する「在宅医療・介護と人生会議」のすすめ	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるための市の在宅医療や介護のサービスについて	
	いつまでも元気であるために ～今から始めようフレイル予防！～	フレイルや耳の聞こえなどのチェック票を用いて、自分の健康状態の確認とチェック票の結果から元気に過ごすための取り組みについて紹介（基本2回コース）	健康推進課地域包括連携グループ (☎84-3312)
子育て・福祉	子どもの健康とプレコンセプションケアについて一緒に学びましょう！	生活習慣や食生活が体に与える影響など正しい知識を身に付け、将来の健康を考えてできることからはじめてみませんか？	子ども総合支援課母子保健グループ (☎98-5003)
	子どもの成長をあたたく支援するには	子どもの発達段階に応じた支援について	子ども総合支援課子ども支援グループ (☎83-2425)
	ひきこもりなどの「制度のはざま」の福祉課題に取り組む	ひきこもりをはじめとした「制度のはざま」の福祉課題や、世代や属性を問わず、相談支援を届けられる支援体制づくりについて	地域福祉課福祉総務グループ (☎84-3311)
生活・文化	学んでみませんか？「自分の税金」	「個人市民税」や「固定資産税」の仕組みや制度について	税務課市民税グループ (☎84-5011) 税務課資産税グループ (☎84-5010)
	市民活動応援券で市民活動団体を応援しよう！	市民活動応援制度について	まちづくり協働課市民協働グループ (☎84-5008)
	消費生活トラブルに巻き込まれないためには ～最近のトラブル事例から～	消費生活に関する最近のトラブル事例、商品やサービスの契約などで困ったときの対処方法などについて	まちづくり協働課地域まちづくりグループ (☎84-5007)
	みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」	亀山市の「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」に関する取り組みについて	文化課文化・人権グループ (☎96-1224)
	狭い道に面して建物を建てる時は？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について	建設管理課管理グループ (☎84-5102)
	安全でおいしい水の安定供給 ～安全で安心な水道水が届くまで～	水道水源から各家庭への給水、水道料金の仕組みについて	上水道課上水道工務グループ (☎97-0622) 上水道課上水道管理グループ (☎97-0621)
教育・歴史	亀山市の歴史文化を守り生かす	市内に所在する文化財や歴史文化を地域の魅力として生かし、次世代に守り伝えていきましょう。	文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218)
	あなたの学びが地域を創る	さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍できる人材を育てる「かめやま人キャンパス」の取り組みについて	教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ (☎84-5057)
	かめやまお茶の間10選（実践）	「お茶の間」で家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージについて	
	図書館を活用しよう！	図書館をもっと身近に、あなたの居場所にしよう。調べる、学ぶ、くつろぐ。図書館のある暮らし、はじめませんか？	教育委員会事務局図書館 (☎82-0542)
環境・産業	ごみの減量、分別によるリサイクルについて	ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みや、ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて	環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081)
	できることから始めよう！食品ロス削減	必要な分だけ買い物をする、食材を使い切る、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて	
	ご存じですか？ 獣害対策	サル、イノシシ、シカから農林産物を守るための身近な対策について	
	みんなで生き物ウォッチ ～知れば知るほどおもしろい！ 亀山の自然と生き物教室～	身の回りの生き物を探しながら、ネイチャーゲームを通して身近な自然のことを学習	環境課生物多様性・獣害対策グループ (☎96-8588)
	みんなで進めよう、ネイチャーポジティブ ～生物多様性を守るため、私たちに今できること～	私たちの豊かな暮らしのために、生物多様性を守り、自然や生き物と共存していくためにはどうしたらいいのかを学びませんか？	
亀山茶をおいしく淹れよう！	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい淹れ方やお茶の効能などについて	農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)	