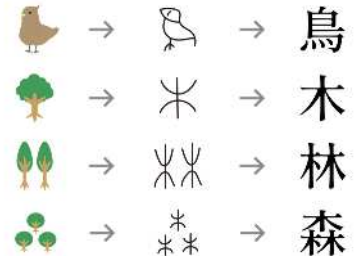




## 「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

**日時**：7月16日(木) 13:30~14:30  
**場所**：市民協働センター「みらい」1階多目的ホール  
**テーマ**：雑学 言葉と文字  
**発表者**：亀山宿語り部の会 尾崎末廣  
**内容**：日ごろ無意識に使っている日本語の言葉や文字について、成り立ちや歴史を雑学的に調べました。  
**参加費**：無料 ※事前申込不要  
**問合せ先**：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



## 協働事業：障がい者サポーター養成講座&交流会ぽじここ

障がい者ってだあれ？サポートって私にできるの？地域社会にいるちょっと困ったを抱える人にとって、あなたの一言がとても助かることがあります。まずは“知る”から始めてみませんか？

**日時**：7月15日(水) 13:00~15:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：13:00~ 障がい者サポーター養成講座  
14:00~ 当事者との交流会 (みんなでホットケーキ作り)  
14:40~ 講座・交流会のまとめ フィードバック

**講師**：小林麻衣子先生 (田園調布学園大学 人間福祉学部 准教授)  
**参加費**：300円  
**持ち物**：エプロン・三角巾・マスク

**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**その他**：養成講座を受講された方には、障がい者サポーター認定証キーホルダーをお渡しします♪

**共催・問合せ先**：亀山親なきあとを考える会つむぐ、亀山市健康福祉部地域福祉課 ☎0595-84-3313



申込フォーム  
QRコード



## かんたん ゆかた着付け ~一日無料講習会~

私たちは、日本の伝統文化である「きもの着付け」をたくさんの方に体験していただきたく、日々活動しています。素肌感覚の「ゆかた」は、きもの着付けの第一歩！花火大会・夏祭り・盆踊りはやっぱり「ゆかた」！楽しくゆかたをまとして出掛けてみませんか？あなたが一番きれいに映えるゆかたコーディネートもあわせてアドバイスします。

**日時**：7月13日・20日・27日(月) 10:00~11:30

**場所**：天神・和賀地区コミュニティセンター(天神四丁目9-14)

**対象**：小学生以上 ※小さいお子さま連れの方も歓迎します。

**参加費**：無料

**持ち物**：ゆかた、半幅帯、兵児帯、肌襦袢(タンクトップ・スリッパ可)、すそよけ、

小物類(腰紐2本またはベルト類、前板、伊達巻) ※貸し出しもありますのでお申し出ください。

**申込方法**：7月11日(土)までに、小嶋裕美子(☎0595-82-8295 ※非通知不可)へご連絡ください。

**主催**：NPO法人 尚美流 全日本和装協会 亀山学園 学園長 川北かおる



## みんなで流れ星を見よう！！

**日時**：8月12日(水) 19:00~24:00

**場所**：鈴鹿峠自然の家(関町沓掛123)及び 鈴鹿馬子倶楽部(関町沓掛234)

**内容**：室内…「アクアマリン」コンサート♪、デジタル四次元地球儀「ダジック・アース」投影など  
野外…天体観察、流れ星観察

**参加費**：無料 ※申込不要

**その他**：雨天の場合は、室内のみの開催です。

グラウンドに寝転がって流れ星を見ます(敷物ご持参ください)

水分補給の飲み物、虫よけなどご持参ください。

**問合せ先**：坂下星見の会 ☎090-7916-9907(たきもと)



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。  
 申込・問合せ先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222  
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に  
 コーヒータイム  
 も楽しめます♪



描く

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時: 墨楽会1期生 7月16日(木) 13:30~15:30  
 墨楽会2期生 7月 6日(月) 13:30~15:30  
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん  
 講 師: 日本画家 宮崎観峰さん  
 内 容: 墨楽会1期生… 毘沙門天  
 墨楽会2期生… 蓮とかわせみ  
 参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)  
 その他: 道具類は保管、準備してあります



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第97回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時: 7月3日(金) 13:30~15:30  
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師: 相馬まゆみさん  
 お 題: 「指」 / 「降る」 ※ご出席の上、お一人2句を投句  
 参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



手工芸

## ~The和のはぎれ一ぬ~

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。  
 ~飾って楽しいぬいぐるみを作りましょう!~

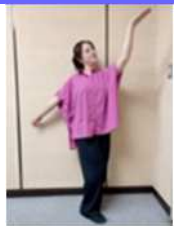
日 時: 7月17日(金) 13:30~15:30  
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん  
 作 品: 布製カエル君  
 講 師: 山脇 敏子さん  
 参加費: 1,600円(材料代+ドリンク代含む)  
 持ち物: 裁縫道具  
 定 員: 先着8名様まで ※材料だけのご注文はお受けしません



NOSS

## まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

日 時: 7月8日(水) 19:00~20:00  
 場 所: 亀山市文化会館 リハーサル室1  
 講 師: 清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)  
 参加費: 2,000円(レッスン料+ドリンク代)  
 持ち物: 運動のしやすい服装  
 定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 水曜日のお楽しみ♪

### 囲碁・将棋 対局 7月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

日 時: 7月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~15:00  
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん  
 参加費: 600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポ ッ ト

### 7月 JOTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを!お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時: 7月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~15:30  
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん  
 参加費: 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：7月10日(金) 13:30~15:00  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
参加費：1,000円(ドリンク代含む)  
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
主 催：KSTレコード鑑賞会



描く

ばんばん・あつとり絵 74th

楽しく気軽にお絵描きしませんか？

日 時：7月19日(日) 13:00~15:00  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：豊田康文さん 木下みゆきさん 他  
内 容：夏野菜(トマト、キュウリ、トウモロコシ、カボチャetc)描きましょう！  
参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み  
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)  
ばんばんコーナーにて受講生作品展中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：7月28日(火) 13:30~15:00  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：道上香(いろは)さん チャイムさん  
内 容：キャラクターバルーンを作りましょう！  
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。  
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

日 時：7月14日(火) 13:30~15:30  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん  
内 容：脳のゴミを取り除く食べ物を紹介します！ 後半:面白問題、図形、代数、ワード問題  
持ち物：筆記用具  
参加費：800円(ドリンク代含む)  
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

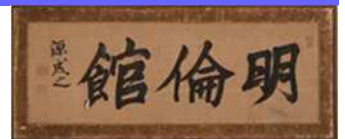


学び

7月KAMEREKI 学びい~舎

『細木けい疑遺稿』を読む ⑦ 全12回

日 時：7月9日(木) 13:30~15:00 ※コーヒータイムあり  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：郷土史家 八木淳夫さん  
内 容：細木けい疑(1821-1894)は亀山藩の物頭や年寄り職を歴任。廃藩後漢学塾開設し近在の子弟を教えました。  
参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：7月24日(金) 13:30~15:30  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)  
参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。  
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただけます。



音楽

リコーダを吹いてみよう会(入門編) 第3回

日 時：7月13日(月) 10:00~11:30 コーヒータイムあり  
場 所：亀山市文化会館 リハーサル室1  
講 師：奥井瑞穂さん(「フエフキーナ」設立以後 演奏活動)  
参加費：1,000円(会場費+ドリンク代含む)  
持ち物：家にあるリコーダー 購入したい方、連絡要



## 不登校の子どもと親と地域の会〜でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



### 《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》

日 時：7月3日(金) 19:00~21:00

7月9日(木) 10:00~12:00

場 所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

### 《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》

日 時：7月17日(金) 19:00~21:00

場 所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。  
不登校の子どもと親と地域の会〜でんでん〜 内藤



Instagram  
QRコード



公式LINE  
QRコード

## 加太駅舎サロンの7月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。どなたでも自由にお越しください！

### 《音楽イベント》(観覧無料)

■7月 9日(木) 11:30~ 第4回ブックンライブ

出演：HC、山崎、他数組

■7月15日(水) 13:30~ ほのぼのコンサート

出演：Teem Green、しまんち

■7月23日(木) 13:00~ フォークソングライブ

出演：Bookends、YASUZY



加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。お問い合わせ、お申し込みは加太地区まちづくり協議会まで。

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com

## 「夢見る給食」上映会開催！

オーガニック給食を実現させた市民たちの挑戦を描く、心温まるドキュメンタリー映画。子どもたちの成長に欠かせない「食」の大切さや、地域の生産者、まちが元気になっていく姿を学ぶことができます。給食を通じて、人と地域がつながる持続可能なまちづくりの可能性を感じられる作品です。上映会後はプチ座談会も予定。

日 時：8月2日(日) 受付13:30~ 上映開始14:00~

会 場：青少年研修センター 集会場(若山町7-10)

参加費：1,000円 ※高校生以下無料

その他：先着10名まで託児対応あり ※要事前申込

申込方法：QRコードの申込フォームからお申込ください。

問合先：地球を守ろう亀山 ✉kameyama.earth@gmail.com



申込フォーム  
QRコード

## アートグループmajot+ 5daysギャラリー

2010年の結成以来、「アート」を通して「人」と「街」との交流を創り出すことを目標に活動しています。

長年、東町商店街を展示会場としてきましたが、2026年3月より亀山市文化会館2階ホワイエに移転しました。

会期は5日間。新しい場所で5daysギャラリーとして活動を続けてまいります。

日 時：毎月1日~5日(1月・2月・8月・9月は休廊) 11:00~16:30

場 所：亀山市文化会館 2階 ホワイエ(東御幸町63)

その他：洋画・彫刻・陶・刺繍・アクセサリー・クラフト  
布・編み物・イラストなどの作品を展示販売します。

主催・問合先：アートグループmajot+ ☎090-8950-3011 (森)

art group majot+ まじよぶらす



## カラオケローズ アナログボードゲームで脳トレしましょう♪

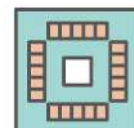
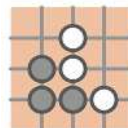
毎月1回第4土曜日に、アナログボードゲームをする会をスタートします。楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪

日 時：7月25日(土) 10:00~16:00 ※事前申込不要

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」 2階 ボランティアルーム

内 容：アナログボードゲーム(囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ など)

問合先：カラオケローズ 代表 原 ☎090-8150-9324



## ぷらっとカフェ15 (いこう) 毎月15日に開催中♪

市民活動・ボランティアセンターぷらっとでは、市民活動団体・ボランティア団体の方やこれから活動を始めたい個人の方が、活動の現状や課題に関する情報共有や意見交換を行うことで、活動の活性化や新たなつながりを創出するとともに、市民活動やボランティア活動をはじめめるきっかけづくりを行うことを目的に、ぷらっとカフェ15 (いこう) を定期的に開催しています。

コーヒーを飲みながら、色々なお話をしてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください♪

**日 時**：7月15日(水) 13:30~15:00

**場 所**：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

**トークテーマ**：地域の素敵な人や場所の紹介とその魅力についてお話ししましょう！

**申込方法**：QRコードの申込フォームか、お電話にてお申し込みください。

**問合せ先**：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム  
QRコード



## のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

**日 時**：7月18日(土) 10:00~ ※食事開始…12:00~

**場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

**内 容**：ポークカレー・ツナサラダ

**参加費**：300円 ※幼児は200円

**持ち物**：エプロン

**定 員**：40名 ※先着順 ※定員を超えた場合はキャンセル待ち。

※キャンセル待ちになった場合は、翌月の予約をご案内しています。

**申込・問合せ先**：公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切…7月13日(月)

**主 催**：のんびりごはんの会 伊藤



Instagram  
QRコード



公式LINE  
QRコード

## 好評につき 第2回 はじめての生成AI体験会 ～あなたのスマホが「魔法の杖」に変わる、驚きの100分間～

「話題のAI (人工知能) って、なんだか難しそう……」「自分には関係ないかな?」そう思っていないですか?本講座は、そんな不安を解消するための「最初的一步」を応援する体験会です。AIの正体を正しく知り、心理的なハードルを取り除くことから始めましょう。AIはあなたの経験や知恵を広げてくれる、頼もしい「パートナー」です。まずは気軽な気持ちで、最新技術の扉を叩いてみませんか?

**日 時**：第1回…8月1日(土)/第2回…8月29日(土) 両日 10:00~11:40

**場 所**：市民協働センター「みらい」 2階 大会議室

**対 象**：65歳以上80歳未満の方(2026年4月1日時点)

生成AIを使ったことのない方や少しさわりだした方

**定 員**：25名(先着順)

**持ち物**：スマートフォン、タブレット、またはノートPCのいずれか

**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**主催・問合せ先**：みえICT事務局 谷本康 ☎konawinds2024@gmail.com



申込フォーム  
QRコード

## 地元食材でふるさとの和菓子をつくろう！

紅茶と薬草の和菓子で、身体と心に優しい和菓子をつくり、ほっこりした時間をすごしませんか?

**日 時**：7月25日(土) 9:00~12:00

**場 所**：青少年研修センター 1階調理室

**参加費**：2,000円

**持ち物**：エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器

**申込方法**：お名前、住所、電話番号をそえて下記までご連絡ください。(申込〆切：7月15日(水)まで)

**主 催**：野草・薬草の会 代表 中嶋千絵 ☎090-7438-0196



## 7月の魔女のお茶会

お茶の旨味いっぱいのおしずく茶を味わいましょう♪

**日 時**：7月7日(火) 14:00~15:30

**場 所**：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

**講 師**：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

**定 員**：10名 ※先着順、要事前申込

**参加費**：1,000円

**主催・申込先**：魔女のお茶会 ☎090-2130-6671 (一見)



## 第2弾 トコトコミニマルシェ

### 第2弾 トコトコミニマルシェ

**日時** 7月25日(土) 15:00~19:00  
雨天決行(荒天中止)

**場所** 加太駅下広場



電車で来場された方に  
各ブースでお得な  
特典が受けれます★



出店者詳細や  
開催の様子を  
Instagramで  
チェックしよう!



TOKOTOKO\_MINIMARCHE

★ ステージ出演あり!

★ 一般参加のオープンマイク出演募集 (1曲200円)  
インスタDMまたは主催者メールから  
お申し込みください。



出店者	Dannar's DINER (ホットドック)	coti wagon (ゼリードリンク)	Cru-ru (ガレット&クローフル)	うんこカステラ (カステラ)	加太まち協 (バザー等)	他数店舗

**主催** 一般社団法人 EARTH ATLAS (キツネコのいえ) ☑ kitsunekohome@gmail.com

**協力** 加太地区まちづくり協議会 駅舎活用委員会

## 亀山平和映画上映会

毎年、平和に関する取り組みとして、平和映画の上映会を開催しております。世代別に平和を考えていただけるよう、昼の部ではアニメーション、夜の部では大人向けの映画となっております。たくさんの方のご来場をお待ちしております!!

**日時**: 7月29日(水)

昼の部「ジヨバンニの島」開場…14:00 開演…14:30

夜の部「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」開場…18:00 開演…18:30

**場所**: 亀山市文化会館 大ホール

**チケット**: 「昼の部」無料(入場整理券が必要) 「夜の部」500円

※入場整理券の前売り券は主催事務局にて取り扱っております。

**主催・申込・問合せ**: 平和映画上映実行委員会(建芳亀山支部内: 栄町1488-69 ☎0595-83-0006)



## 第4回ピースフェスタ

**日時**: 7月25日(土)・26日(日) 9:00~17:00

**場所**: 亀山市立図書館 1階 多目的室・文化情報プラザ

- 内容**:
- 協働事業講演会「亀山に残る戦争遺跡からわかったこと」 25日(土) 13:30~ 講師: 亀山隆さん
  - 紙芝居「はだしのゲン」 26日(日) 14:00~ スクリーンに大写しにして、元声優さんが上演
  - アニメ映画の上映会(ちいちゃんのかげおくり、いわたくんちのおばあちゃん 他)
  - 亀山に残る戦争遺跡及び戦争中の実物資料の展示 ○プラバンをつくろう!
  - 【~折り鶴募集中~】 折り鶴を広島へ送ろう



あなたの平和への思いを鶴に込めて折ってください。8月6日から始まる「原水爆禁止世界大会広島大会」に届けます。市民協働センター「みらい」と亀山市立図書館に折り紙と回収箱を設置しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

**主催**: 戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会

**共催**: 亀山市立図書館

**問合せ**: ☎090-5629-7162 (服部)

## 平和を考える市民のつどい

終戦間際の1945年8月2日、亀山駅を出た鳥羽行の列車が米軍の銃撃を受け、40人以上の方が亡くなられました。このことを後世に伝えるため、2019年、現場近くの中村公民館に説明板を設置し、毎年、慰霊と平和を考えるつどいを行っています。

**日時**: 8月2日(日) 9:30~10:30

**場所**: 中村公民館(亀山市天神二丁目7-15)

- 内容**: 亀山若手僧侶の会サンガによる追悼法要とお話。終了後、希望者には、現地説明会  
※どなたでもご参加ください。駐車場につきましては、下記問合せ先までお電話ください。  
※公民館前には駐車できません。

**主催**: 戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会

**協力**: 亀山九条の会

**問合せ**: ☎090-5629-7162 (服部)



## 第56回 亀山市民ゴルフ大会

**開催日**：7月30日(木)  
**場 所**：ライオンズゴルフ倶楽部 (両尾町603)  
**参加資格**：三重県民・亀山市在勤者・市内に有するゴルフ愛好団体に所属している方  
**定 員**：240名 ※先着順  
**その他**：参加費、申込状況、申込方法等については、下記の問合せ先までお問い合わせください。  
**問合せ先**：ライオンズゴルフ倶楽部内 亀山市民ゴルフ大会事務局  
 ☎0595-85-1517 ✉info@lions-gc.co.jp  
**主 催**：亀山市ゴルフ協会



## れ〜る おしゃべり食堂 “マイ♡プレイス〜自分の居場所〜”

おなかと心をいっしょに満たす、だれでも来られる「おしゃべり食堂」。年齢や立場に関係なく、ひとりでも親子でもふらっと立ち寄れる居場所です。いっしょにごはんを囲みながら、ゆっくりおしゃべりしたり、笑ったり、ほっとひと息ついたり。「また来たいな」そう思える、あたたかな居場所を目指しています。

**日 時**：7月15日(水) 10:00~13:00 ※毎月第3水曜日開催

**場 所**：関南部地区コミュニティセンター (関町萩原172-3)

**定 員**：10組 ※先着順・要事前申込 ※どなたでも参加いただけます

**参加費**：大人1名…1,000円 ※お子様無料 ※材料費・保険料含む

**持ち物**：各自の飲み物・必要な方はエプロン等

**問合せ・申込方法**：申込フォームまたは公式LINEから、問合せ・お申し込みください。

※公式LINEから申込の際は、お名前・参加人数・アレルギーの有無・連絡先を添えて下さい。

**主 催**：れ〜る 代表 若菜 礼美



公式LINE  
QRコード



申込フォーム  
QRコード

## どうやって書くの？読書感想文

夏休みの宿題で一番困るのが読書感想文。書かなきゃいけないのに、「何を書けばいいのかわからない」「うまく言葉にできない」この悩み、誰もが感じているのではないのでしょうか？感想文の「上手な書き方」を教えるだけでなく、お子さまの中にある気持ちや想いを丁寧に引き出し、自分のことばで表現する力を育てましょう！

**日 時**：7月27日(月) 10:00~11:30

**場 所**：市民協働センター「みらい」 2階 大会議室

**定 員**：10名 ※先着順・要事前申込

**参加費**：500円

**持ち物**：本、筆記用具

**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**主催・問合せ先**：Refresh salon Yui 公式LINEからお問い合わせください。



公式LINE  
QRコード



申込フォーム  
QRコード

## ボランティア活動を行う方は保険加入のお手続きを

ボランティア個人または団体が、活動中に起こる事故やトラブルに備えるため、様々な活動に応じたボランティア保険の加入ができます。

### 《ボランティア活動保険》

日本国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動中のケガや事故に対応します。

**保険料**：基本プラン…350円、天災・地震補償プラン…500円

**補償期間**：手続き完了日の翌日から翌年3月31日まで

### 《ボランティア行事用保険》

地域住民や関係団体、ボランティア、当事者などが主体的に参加し、地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事に対応します。

**保険料**：Aプラン(宿泊を伴わない行事)…最低保険料560円

※行事内容、プランに応じて保険料、補償内容は異なります。

**補償期間**：行事開催期間

**その他**：活動保険、行事用保険ともに、熱中症が原因で生じた怪我も補償対象となります。

詳しい補償内容についてはお問い合わせください。

保険加入条件として、社会福祉協議会に届け出が必要です。

上記の他に活動に応じた保険もありますので、ボランティア活動を行われる方はご相談ください。

**問合せ先**：市民活動・ボランティアセンター「ぱらっと」(市民協働センター「みらい」内)

☎0595-84-5008



## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)  
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号  
(緊急時の連絡先)を  
お知らせください。

## アート教室

**日時**：7月5日(日) 10:00~12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：“いろいろな瓶を描いてみよう”  
**参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対象**：3歳から成人  
**定員**：10名(先着順) ※要事前申込



## ゆるぽかランチトーク

**日時**：7月27日(月) 10:30~12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さん、ご家族も是非ケアしてあげてください。不思議ですが、心も身体も軽くなりますよ。  
**参加費**：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)  
**定員**：8名(先着順) ※要事前申込



## 自主上映会 ~チョコレートな人々~のご案内

温めれば何度でもやり直せる 障がいのある方と共に働くチョコレート工場のドキュメンタリー映画です。誰も排除しない社会について一緒に考えませんか？

**日時**：7月4日(土) 第1部 10:00~12:10 開場… 9:30  
第2部 13:30~15:40 開場…13:00  
第3部 18:00~20:10 開場…17:30

**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**参加費**：一般1,000円 会員・中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方は無料  
**定員**：各部 30人 ※先着順 要事前申込  
**託児**：第1部 第2部のみ先着6名(600円/一人)  
**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申込ください。



申込フォーム  
QRコード



## 市民参画協働事業推進補助金交付希望団体 募集

市は、公益性のある活動を行っている市民活動団体に補助金を交付しています。市民が互いに、または、市民と行政がそれぞれの特性を生かしながら、住みよいまちにしていくことができるパートナー(市民活動団体)の育成を目的とします。

新たに市民活動を始めてこんなことをしたい、市民活動をしていてさらにこんなこともしたいなど、活動資金でお困りの市民活動団体はご相談ください。

**対象年度**：令和9年度 ※補助金交付団体は選考により決定します。

**応募期間**：7月1日(水)~7月31日(金)

**応募資格**：次の要件をすべて満たす団体

- ▶市内に在住、在勤または在学する3人以上で構成された団体
- ▶活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
- ▶政治、宗教、営利を目的としない団体
- ▶市の補助金(市民参画協働事業推進補助金を除く)や社会福祉協議会の助成金を受けていない団体

**交付限度額**：●スタートアップ補助金…5万円を限度とした活動費の補助

※1団体につき1回限り応募可、令和7年度以降に新たに結成された団体が対象です。

ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。

●ステップアップ補助金…活動費の50%に相当する額を限度として補助

※1団体につき最大3回まで応募可

**申込方法**：応募書類に必要事項を記入の上、市民文化部まちづくり協働課市民協働G(〒519-0125 東町一丁目8-7)へ郵送または持参してください。応募書類は亀山市のホームページからダウンロードできます。

**問合せ先**：亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



市HP  
QRコード

☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp