

かめやま

2015 MAY

5 / 16

No.238



4月22日、昼生小学校全児童による田植え体験が行われました。どろんこになりながらも、心を込めて丁寧に苗を植えていました。

今年は、地域の皆さんの協力のもと、無肥料・無農薬での栽培にチャレンジします。

主な内容	市の財政状況（平成26年度）	2
	暮らしの情報	4

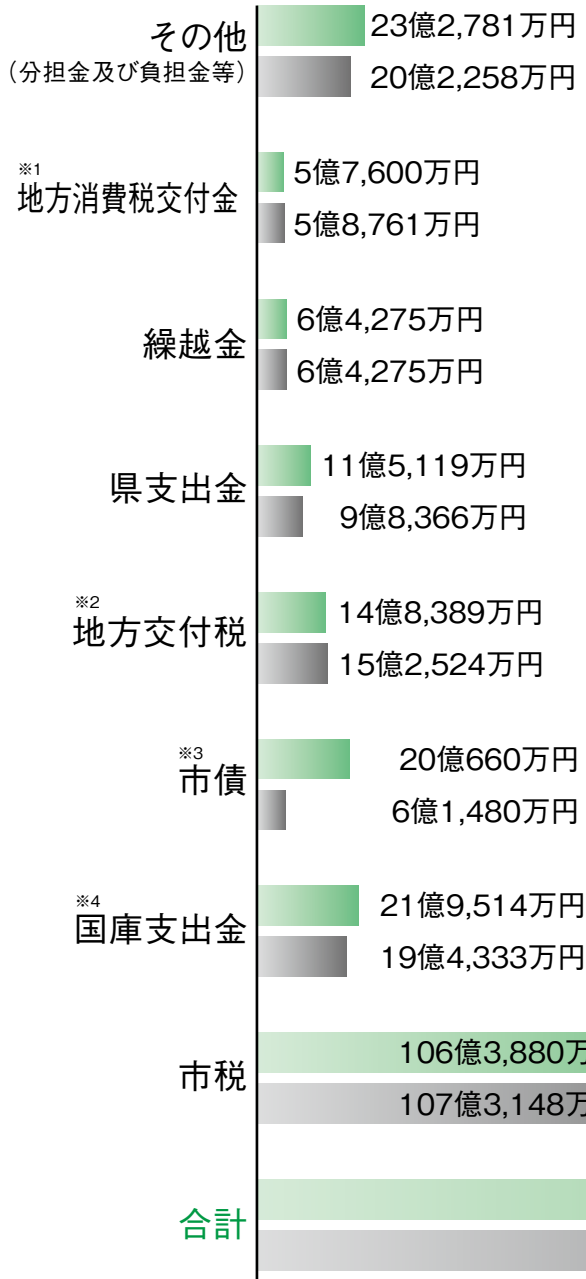


平成26年度 市の財政状況

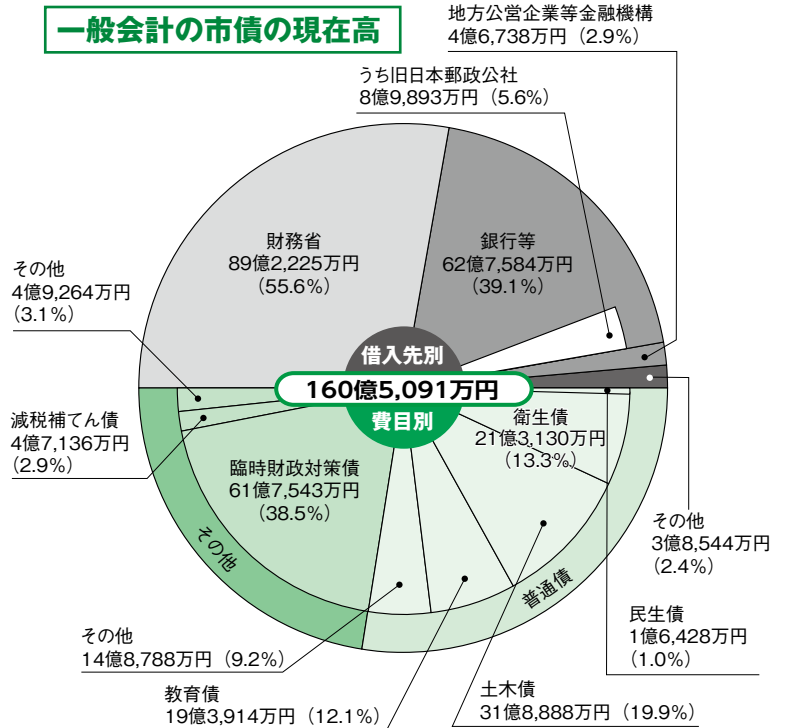
地方自治法第243条の3第1項および亀山市財政状況の公表に関する条例第3条第1項の規定により、平成27年3月31日現在の財政状況を公表します。

※前年度の未収未払の整理を5月31日まで行いますので、実際の決算額とは異なります。

一般会計予算の収入状況



一般会計の市債の現在高



用語の解説

※1 地方消費税交付金

地方消費税として納められた税金の一部が、人口などの割合に応じて県から交付されるお金

※2 地方交付税

地方公共団体が標準的な行政水準を維持するために、国から交付されるお金

※3 市債

道路や学校などの施設整備に要する費用に充てるため、国等から借り入れるお金

※4 国庫支出金

特定の経費に充てるため、国から負担金、補助金、交付金などの名称で交付されるお金

※5 公債費

過去に借り入れた市債の元利金を償還するための費用

※6 財政調整基金

年度間の財源の不均衡を調整するための基金

※7 減債基金

市債の償還を計画的に行うための基金

特別会計予算の執行状況

会計別	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	48億1,883万円	43億3,708万円	43億7,930万円
後期高齢者医療事業	8億8,625万円	4億5,434万円	7億7,383万円
農業集落排水事業	7億9,335万円	2億7,839万円	5億1,266万円
公共下水道事業	16億1,319万円	15億3,068万円	14億415万円
合計	81億1,162万円	66億49万円	70億6,994万円

※特別会計…市が特定の事業を行う場合、一般会計と区分して経理を行うものをいいます。

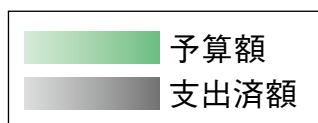
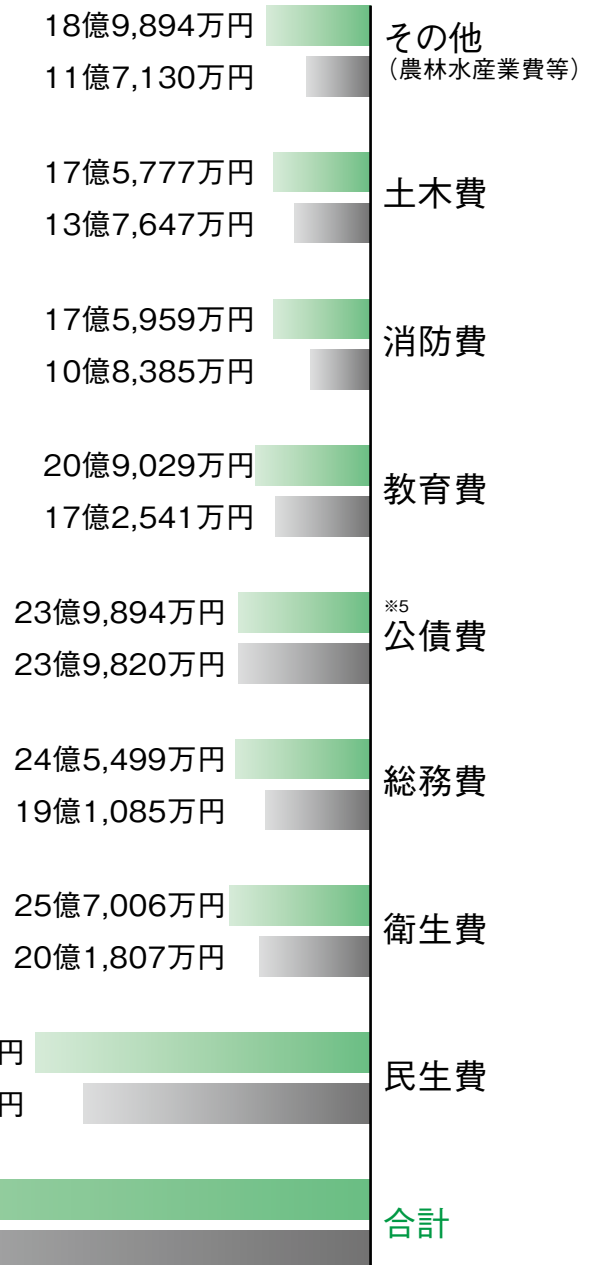
市の財産

土地	3,200,061 m ²
建物	188,749 m ²
車両	175台
有価証券	1,221万円

基金

財政調整基金 ※6	44億5,163万円
減債基金 ※7	4億3,163万円
リニア中央新幹線亀山駅整備基金	15億90万円
下水道事業基金	2億8,458万円
地域福祉基金	2,784万円
公共施設等基金	3,789万円
ふるさと・水と土保全基金	1,834万円
ボランティア基金	905万円
伝統的建造物群保存基金	668万円
土地開発基金	6億1,003万円
庁舎建設基金	9億5,000万円
国民健康保険給付費等支払準備基金	65万円
農業集落排水事業債償還基金	1億7,503万円
市民まちづくり基金	9億9,604万円
閑宿にぎわいづくり基金	3億6,860万円
みえ森と緑の県民税市町交付金基金	240万円
合計	98億7,129万円

一般会計予算の支出状況





★ もよおし

無料フッ素塗布・無料歯科検診・ よろず歯科相談

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 6月4日(木)
午前9時30分～11時
ところ あいあい、健康づくり関
センター

対象者

▷無料フッ素塗布…幼児～6歳
▷無料歯科検診、よろず歯科相談
…年齢は問いません。

持ち物 スリッパ(健康づくり関
センターのみ)

献血にご協力ください

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や
医療機関のニーズに応じた400ml
献血をお願いしています。

とき・ところ

▷6月4日(木) 午前9時～11
時30分…市役所、午後1時15分
～2時15分…あいあい

▷6月24日(水)

午前9時～10時…関支所

献血できる人 18歳(男性は17歳)
から69歳までの健康で、体重が
50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴

のある人、服薬中の方は献血で
きない場合があります。

無料住宅相談

建設部建築開発室
(☎96-9028)

とき 6月7日(日)
午前10時～午後2時

ところ あいあい

相談内容 住宅に関する一切の
相談

相談員 三重県建設労働組合亀
山支部組合員、市職員

※偶数月の第3木曜日には、あい
あいで「増改築の相談」(午後1
時～4時)も行っています。



20年に一度行われる関宿の伝統行事

関宿東追分にある一の鳥居を建て替える
ための御用材を曳く「お木曳き」が盛大に行
われます。御用材は、昨年まで伊勢神宮内宮
宇治橋東詰の鳥居として使用されていたも
ので、20年に一度、伊勢神宮の式年遷宮の
度にもらい受けて行われる伝統行事です。

とき 5月30日(土)

午前9時30分～ 出発式(西追分休憩施設)

午前10時～ お木曳き開始

正午 到着式(東追分)

※荒天時は翌日31日(日)に順延

ところ 関宿一円(西追分～東追分)



東海道関宿 東追分の鳥居お木曳き



前回(平成7年)のお木曳きの様子

～参加方法～

見学 お木曳きは自由に見学することができます。

お木曳きへの参加 曳き車は3台あります。

▷1・2号車(木製台車)の曳き手は、あらかじめ
決定しています。

▷3号車(トラック)の曳き手には、自由に参加す
ることができます。

※服装などに決まりはありませんが、安全には十
分留意したものを着用してください。また、
実行委員会の指示に従ってください。

交通規制 当日は関宿のまちなみ全体で通行規制を
行います。詳しくは、予告看板などをご覧ください。

駐車場 関中学校・関小学校運動場、鈴鹿川河川敷
グラウンド(駐車場から会場へは徒歩でご移動ください。)

※鈴鹿川河川敷グラウンドと西追分の間は、午前
8時30分から9時30分まで、シャトルバスを運
行します。

問合せ先 東海道関宿東追分鳥居お木曳き実行委員会
(市民文化部関支所観光振興室 ☎96-1215)

「人権擁護委員の日」にあわせて 特設相談所を開きます

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

いじめ、家庭内の問題、近所とのトラブル、相続などでお悩みの人は、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談者の秘密を守ります。

と き 6月8日(月)
午後1時～3時

ところ 市役所1階市民対話室、
あいあい1階個別相談室、関支所1階応接室1

対象者 市内に住所を有する人

申込方法 当日、各相談場所へ直接お申し込みください。

第18回花しょうぶまつり

花しょうぶまつり実行委員会事務局((公財)亀山市地域社会振興会内 ☎82-7111)

と き 6月14日(日)
午前10時～午後3時
(雨天決行)

ところ 亀山公園菖蒲園
(亀山中学校北側)

内 容 花しょうぶの栽培指導

(販売)、出店(焼きそば、みたらし、ポップコーン、綿菓子、フランクフルト、巻き寿司、みそ焼きうどん、和洋菓子、味ごはん、特産品、障がい者の作品販売など)、野点、写真コンテスト、写生大会(幼・小学生対象)、バルーンアートなど



お知らせ

家具転倒防止器具の支給と 取り付けをします

企画総務部 危機管理局 危機管理室(☎84-5035)、健康福祉部 高齢障がい支援室(あいあい ☎84-3313)

地震発生時に家具や電化製品の転倒による事故を防ぐため、市内に住所を有する高齢者や障がい者世帯を対象に、家具転倒防止器具の支給と取り付けをします。

費用 無料

対象

▷すべての世帯員が65歳以上の世帯

▷在宅で、要介護認定区分3～5の人がいる世帯

▷在宅で、次の手帳交付を受けている人がいる世帯

・身体障害者手帳…1級、2級、3級

・療育手帳…A

・精神障害者保健福祉手帳…1級、2級

※既に器具の支給や取り付けを受けた世帯を除く

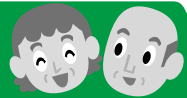
取付場所 取り付け場所は、1世帯につき5カ所程度まで

受付期間 5月18日(月)～6月10日(水)

取付実施日 6月21日(日)または28日(日)の午前中

※器具の取り付けは、三重県建設労働組合亀山支部の協力を得て実施します。希望する人は、取付実施日のいずれかの日を指定の上、企画総務部危機管理局危機管理室または健康福祉部高齢障がい支援室へお申し込みください。

年金だより



高齢者任意加入制度

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

平成27年度の国民年金を満額(780,100円:平成27年4月分以降)で受け取るためには、20歳から60歳までの40年間(480月)の国民年金保険料を完納しなければなりません。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により納められなかった期間があると、それに応じて年金額も少なくなります。

このため、免除や納付特例を受けていた人は、本人の申し出により10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。また、60歳から65歳未満の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取る年金を増やすことができる「高齢者任意加入制度」があります。

●高齢者任意加入制度●

保険料 15,590円/月(平成27年度)

※保険料の納付方法は、原則口座振替です。

条件 次のすべてを満たす人

①国内居住の60歳から65歳未満の人

②基礎年金の繰上げ支給を受けていない人

③20歳から60歳までの納付月数が480月未満の人

※詳しくは、市民文化部保険年金室または日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。



暮らしの情報BOX



おもいやり駐車場利用証制度 をご存じですか？

県健康福祉部地域福祉課(☎059-224-3349)、健康福祉部高齢障がい支援室(あいあい ☎84-3313)



身体に障がいのある人や妊産婦の人など、歩行が困難な人に、公共施設や店舗などに設置される「おもいやり駐車場」の利用証を交付します。詳しくは、県

健康福祉部地域福祉課または健康福祉部高齢障がい支援室へお問い合わせください。

この制度が成り立つためには、皆さん一人ひとりの思いやりや譲り合いの心が欠かせません。歩行が困難な人が利用しやすい駐車場になるように、ご協力をお願いします。

住宅取得や生活資金の 貸付制度を設けています

環境産業部商工業振興室(☎84-5049)、東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)

市では勤労者の生活を支援するため、東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。
貸付を希望する人は、東海労働

金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 35年以内

利率 労金所定金利より0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は15年以内)

利率 労金所定金利より0.3%優遇



脳ドックを 受けましょう

市民文化部保険年金室(☎84-5006)

とき 8月3日(月)～平成28年2月29日(月)の月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

ところ 市立医療センター

対象者 市内在住で後期高齢者医療制度に加入している人、または市国民健康保険に加入している40歳(年度内に40歳になる人を含む)以上の人

内容 MRI(磁気共鳴画像)、MRA(磁気共鳴血管撮影)による検査

※次に該当する人は、検査を受けられない場合がありますので、あらかじめかかりつけの医師にご相談ください。

- ▷心臓ペースメーカーを装着している人
- ▷今までに手術(特に頭部)をしたことがある人
- ▷入れ歯や人工関節(金属)を体内に装着している人

定員 国民健康保険加入者…270人
後期高齢者医療制度加入者…100人

申込受付

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター
※関支所では受け付けしませんので、ご注意ください。

とき 受付時点で加入している保険の種類により、受付日が異なります。

●国民健康保険加入者
6月3日(水) 午前8時30分～正午

●後期高齢者医療制度加入者
6月4日(木) 午前8時30分～10時30分

抽選 午前8時30分時点で、定員を超えた場合は抽選とします。

負担金 6,000円(おつりのいらないうにご協力ください)

持ち物 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、印鑑、負担金

※申し込みは、原則本人(同住所に限り代理申し込みも可)とします。代理申し込みの場合は、住所確認のため、身分証明書が必要です。

※市税などに滞納があるときは、受診制限を受ける場合があります。

※受付時点で国民健康保険に加入していた人が、受診の日に後期高齢者医療制度の加入者になった場合はそのまま受診できますが、そのほかの保険(社会保険等)に加入した場合は受診できません。

5月31日は世界禁煙デー

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)では毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省では5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」としています。

たばこは、がんをはじめ多くの生活習慣病の危険因子です。たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が含まれ、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中や慢性閉塞性肺疾患など、体にさまざまな悪影響を及ぼします。また、喫煙者本人だけでなく、吸わない人も「受動喫煙」となり、健康に影響を及ぼします。

喫煙している人は、ご自身や家族の健康のためにも、これをきっかけに禁煙について考えてみませんか。

妊婦一般健康診査を受けましょう

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する医療券(14回分)を発行しています。健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。

※医療券は母子手帳交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となることがあります。

※医療券は、県内の医療機関で使用できます。

※市外から転入した人は、健康福祉部健康推進室へお問い合わせください。

県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を

受診した人にも、その費用の一部を助成します。

受診内容 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

助成回数 県内での利用と合わせて14回

申請期限 平成28年3月31日(木)
(平成27年4月1日～平成28年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

日本政策金融公庫出張相談会 in 亀山商工会議所

亀山商工会議所(☎82-1331)、
日本政策金融公庫四日市支店(☎059-352-3122)

日本政策金融公庫の担当者が亀山商工会議所に出張し、運転資金や設備資金をお考えの人の相談に対応します。

と き

①6月9日(火)

②6月16日(火)

※いずれも午前10時～午後4時

と ころ

①亀山商工会館
(東御幸町39-8)

②亀山商工会議所関支所
(関町新所664)

申込方法 亀山商工会議所または日本政策金融公庫四日市支店へ電話でお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷6月3日(水) 午後2時～3時

▷6月24日(水) 午前11時～正午

と ころ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装

申込開始日 5月19日(火)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません

名阪国道(三重県内)リフレッシュ工事

国土交通省中部地方整備局北勢国道情報センター(☎82-3937)

テレフォンインフォメーション(☎82-3939)

工事区間 関IC～下柘植IC(大阪方面下り)

規制内容 終日(24時間)本線1車線規制

工事期間 6月1日(月)午前9時～6月6日(土)午前5時

東名阪・名二環リフレッシュ工事

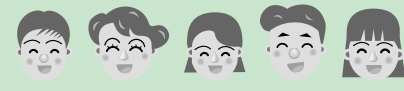
NEXCO中日本お客さまセンター(☎0120-922-229)

工事区間 東名阪亀山IC～名二環名古屋IC

規制内容 上下線昼夜連続車線規制および一部区間で夜間通行止め

工事期間 5月25日(月)午前0時～6月6日(土)午前6時

※5月30日(土)午前6時～6月1日(月)午前0時は工事を行いません。



暮らしの情報BOX



離乳食教室

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 6月17日(水)
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 5月20日(水)～

6月10日(水)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

健康づくりのための料理講習会～野菜たっぷりバランス食～

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

とき 6月24日(水)
午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間 5月19日(火)～6月17日(水)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。



平成26年度 公文書の公開等実施状況

企画総務部総務法制室
(☎84-5033)

■情報公開条例

亀山市情報公開条例に基づき、公文書の公開実施状況を次のとおり公表します。

公文書の公開請求件数 194件

市長部局	企画総務部	34件	環境産業部	34件
	財務部	26件	建設部	87件
	市民文化部	24件	医療センター	1件
	健康福祉部	6件	消防本部	11件
	会計管理者	1件		
行政委員会等	教育委員会	8件	公平委員会	0件
	監査委員	1件	固定資産評価審査委員会	0件
	選挙管理委員会	1件	市議会	4件
	農業委員会	5件		

※請求内容が複数の実施機関にわたるものがあるため、公文書の公開請求件数とそれぞれの内訳の合計は、一致しません。

公文書の公開に関する決定状況 211件

公開	部分公開	非公開	不受理	取り下げ	未決定
64件	90件	43件	0件	4件	10件

※請求に対する決定が複数の区分になるものがあるため、公文書の公開請求件数と決定の合計は、一致しません。

不服申立ての状況 諮問件数 8件

容認	一部容認	棄却	取り下げ	諮問中
0件	1件	5件	1件	1件

■個人情報保護条例

亀山市個人情報保護条例に基づき、公文書に記録されている自己情報の開示・訂正等についての状況を次のとおり公表します。

自己情報の開示請求件数 14件

企画総務部	3件	環境産業部	1件
財務部	4件	建設部	2件
市民文化部	2件	医療センター	2件

自己情報の訂正請求件数 0件

自己情報の開示に関する決定の状況 16件

開示	部分開示	非開示	不受理	未決定
8件	0件	7件	0件	1件

不服申立て件数 1件

■亀山市土地開発公社

亀山市土地開発公社文書公開規程に基づき、文書の公開実施状況を次のとおり公表します。

文書の公開請求件数 4件

■社会福祉法人亀山市社会福祉協議会

社会福祉法人亀山市社会福祉協議会文書公開規程に基づき、文書の公開実施状況を次のとおり公表します。

文書の公開請求件数 0件

■公益財団法人亀山市地域社会振興会

公益財団法人亀山市地域社会振興会文書公開規程に基づき、文書の公開実施状況を次のとおり公表します。

文書の公開請求件数 3件

妊婦教室

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

- と き 6月24日(水)
午後1時30分～3時
- ところ あいあい1階集団指導室
- 内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についてのお話、参加者同士の交流
- 対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫
- 定 員 12人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込開始日 5月20日(水)
- 申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。
- ※申込時に簡単な問診をします。

ぽっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター
(☎96-0203)

- と き 6月10日(水)
午前10時30分～11時
- ところ 関子育て支援センター(関乳幼児センターアスレ内)
- 内 容 親子で守ろう歯の健康
- 講 師 健康福祉部健康推進室保健師、歯科衛生士
- 対象者 0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

参加費 無料
※申し込みは不要です。



第2回 井村久美子さんスポーツ教室

西野公園体育館(☎82-1144)

- 女子走り幅跳び日本記録保持者・北京オリンピック代表の井村久美子さんによるスポーツ教室を開催します。
- と き 6月7日(日)
午前10時～11時45分
- ところ 西野公園運動広場
※雨天時は西野公園体育館
- 対象者 小学生
- 定 員 50人(先着順)
- 参加費 300円(スポーツ保険料含む)
- 持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申込開始日 5月16日(土)
- 申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へお申し込みください。

昼生ニコニコ教室 ～棒体操～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

- と き 5月28日(木)
午後1時30分～3時
- ところ 昼生地区コミュニティセンター
- 対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人
- 参加費 無料
- 持ち物 新聞紙(朝刊1部)、上靴
- ※申し込みは不要です。

亀山学校 介護保険制度を知る ～第6期介護保険事業計画について～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

- と き 6月11日(木)
午後1時30分～3時
- ところ あいあい2階大会議室
- 説 明 健康福祉部高齢障がい支援室
- 対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 共 催 亀山医師会
- ※申し込みは不要です。

さあ！はじめよう 介護予防

Vol.2 お口の健康について①

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

●口腔機能向上の必要性

口腔機能には「かみ砕く・飲み込む」、「唾液を分泌する」、「言葉を発する(発音)」、「表情をあらわす」など、さまざまな役割があります。

食べることやコミュニケーションのために口腔機能を維持、向上することは、栄養改善や筋力の向上など、体の健康につながるほか、人や社会との交流により、閉じこもりやうつ病の予防にも効果が期待できます。

●口腔ケアについて

健全な口腔機能と良好な口腔衛生状態を保つためには口腔ケアが必要です。

口腔ケアをすることで虫歯予防だけでなく誤嚥性肺炎や口臭、お口の病気などを予防し、QOL(生活の質)を高めることができます。

※次回「お口の健康について②」では、口腔ケアの具体的な方法をお知らせします。





はつらつ教室 レクリエーション ～転ばぬ先の杖を見つけよう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 6月16日(火)
午後1時30分～3時
ところ 北東地区コミュニティセンター
講師 四日市福祉専門学校
伴野千登勢さん
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
※申し込みは不要です。

いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

関町小野いきいき教室

と き 6月12日(金)
午前10時～11時30分
ところ 小野地区集落センター

板屋いきいき教室

と き 6月16日(火)
午後1時30分～3時
ところ 林業総合センター

共通事項

内容 椅子に座ったまま安全に
行える体操やレクリエーション
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
持ち物など 上履き、タオル、動き
やすい服装
※申し込みは不要です。
※開催時に健康チェックを行います。



募 集

日本語ボランティア養成講座 受講者募集

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

市は市民活動団体「はじめの
いっほ」と協力して「日本語教室」
を開催しています。

教え方のコツを学んでいただき、一緒に楽しく外国人に日本語を教えますか。

と き 6月7日(日)
午前10時～午後4時
ところ 青少年研修センター2階
研修室I

内 容 やさしい日本語の話し方
の指導方法など

講 師 国際交流センター日本語
教師養成講座講師 船見和秀さん

募集人員 25人(先着順)

参加費 無料

申込期限 6月1日(月)

申込方法 市民文化部文化振興局
共生社会推進室へ電話または直接
お申し込みください。

成人式の実行委員募集

教育委員会生涯学習室
(☎84-5057)

平成28年1月10日(日)に実施予
定の成人式の実行委員を募集し
ます。社会へ踏み出す第一歩とな
る成人式を、自分たちの手で創り
上げてみませんか。

活動内容 プログラムの企画、式

典当日の司会進行や受付など
※7～12月の平日夜(月1回程度)に
実行委員会を開催する予定です。

対象者 平成7年4月2日～平
成8年4月1日生まれで亀山
市成人式に出席予定の人

募集人数 10～15人程度

募集期限 6月19日(金)

申込方法 教育委員会生涯学習室
へ電話でお申し込みください。

子どもの学習支援 講師・スタッフ募集

教育委員会学校教育室
(☎84-5075)

学習環境が厳しく、“勉強をし
たくても思うようにできない”な
どの不安を抱える中学生を対象
に、本年度夏ごろからのスタート
を目指して、学習支援事業を実施
します。

子どもの明るい未来をサポート
するため、子どもと寄り添い、
ご協力していただける講師とス
タッフを募集します。応募方法な
ど詳しくは、教育委員会学校教育
室へお問い合わせください。



図書館からのお知らせ

6月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室 (☎96-1036)

おはなしの会

6月3日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

6月6日(土) 午後2時～ 市立図書館児童室

子どもアニメ上映会

6月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

●関図書室…毎週月曜日、26日(金)

テレホン童話 おはなし ☎83-0874 (3分間の創作童話)

6月1日～15日 さとやまコンサート

6月16日～30日 りんちゃんのトンタッタ、トンタッタ

懐かしい本から新刊まで約15万冊の蔵書を揃え
てお待ちしておりますので、ぜひご来館ください。



高齢者の雇用・就業支援のための パソコン会計事務講習

(公社)亀山市シルバー人材センター (☎82-8512)、(公社)三重県シルバー人材センター連合会 (☎059-221-6161)

ワードやエクセルを活用したパソコン事務に加え、簿記の基礎知識や会計ソフトを使った簡易な経理処理を習得でき、幅広い業種への就職に役立つ講習です。

とき 7月1日(水)～9日(木)
午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除く

ところ 青少年研修センター

対象者 55歳以上の人

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込期間 5月13日(水)～6月10日(水)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

亀山市シルバー人材センター 会員募集

(公社)亀山市シルバー人材センター (☎82-8512)

長年培ってきた知識と経験を地域社会のために、就業することに

よって活かしませんか。

応募資格 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、亀山市シルバー人材センターの趣旨に賛同する人

入会説明会

とき 毎月第1・3水曜日
午前10時

ところ 亀山市シルバー人材センター2階(東町一丁目1-7)

介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)受講者募集

(社)三重県社会福祉協議会
(☎059-227-5160)

介護職員初任者研修

研修期間

6月18日(木)～9月8日(火)

募集期間

5月1日(金)～29日(金)

介護職員初任者研修夏期集中講座

研修期間

7月22日(水)～8月31日(月)

募集期間

6月8日(月)～7月7日(火)

共通事項

受講場所 三重県社会福祉会館
(津市桜橋)

応募要件 三重県に住民登録している満65歳未満の人

募集人数 各講座39人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 無料

※教材費などは自己負担

※申込方法など詳しくは、(社)三重県社会福祉協議会へお問い合わせください。

CATV マイタウン かめやま

5月15日～20日

- ウイークリーかめやま
- ハートフルステーション119
「処置拡大、ドクターヘリについて」
- エンドコーナー(なのはな保育園②)

5月22日～27日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは
「お木曳き番組(告知編)」
- エンドコーナー(みずほ幼稚園①)

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

歴史博物館からのお知らせ

6月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

第24回企画展「亀山地方の街道絵図」

とき 6月7日(日)まで

内容 亀山地方を通る街道の絵図や図面を紹介し、東海道や大和街道を表した絵図、近世の宿場絵図、近代の街道並木調査図などを一挙に展示します。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、6月8日(月)～12日(金)(展示入れ替えのため)、22日(月)～26日(金)(資料くん蒸のため)、29日(月)～7月3日(金)(展示入れ替えのため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

家庭でできる食中毒予防！

これからの季節は、食中毒の危険性が高まります。
毎日のちょっとした心掛けで家庭の食中毒を防ぎましょう。

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

◆食中毒予防の3原則

1. つけない

・手洗い

手にはさまざまな細菌が付着しています。調理前後、食事前、トイレの後など、必ず手を洗いましょう。

・調理器具は清潔に

生の肉や魚を調理したまな板や包丁は、使用の都度きれいに洗いましょう。

・食材を分けて保存

生の肉や魚は、ほかの食品に触れないよう容器やラップに包んで保存しましょう。



2. 増やさない

・冷蔵庫を過信しない

冷蔵や冷凍では食中毒となる細菌やウイルスは死にません。食品の長期保存は避け、できる限り早めに食べましょう。

・調理済み食品はすぐに食べる

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖します。室温に放置せず、すぐに食べましょう。



3. やっつける

・加熱処理をしっかりと行う

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。目安は中心部の温度が75度で1分以上加熱することです。

子どもと高齢者は要注意！

同じ食中毒菌の入った食品を食べても、子どもや高齢者だけ発症する場合もしばしばあります。重症化することも多いので、子どもや高齢者がいる家庭は特に注意が必要です。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球		バスケットボール ハンドボール
木	バドミントン		バドミントン
金	バスケットボール		卓球、バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 6月1日(月)～5日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火	卓球		バドミントン ソフトバレー
水	バドミントン		バスケットボール
木	バスケットボール		バスケットボール バレーボール
金	ソフトバレー		卓球、バドミントン
土	ニュースポーツ		バスケットボール
日	バレーボール		卓球、バドミントン

個人使用デー 6月8日(月)～12日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山耐震推進委員会 設立10周年記念事業 平成27年度防災研修会

大震災に備え、市民の安心・安全なまちづくりのための防災研修会を開催します。

と き 5月23日(土)
 午後1時30分～5時
 ところ あいあい2階会議室

内 容

- ▷東日本大震災の教訓と今後の対応について
- ▷建築経営者向けのBCPについて
- ▷平成27年度木造住宅耐震補助制度について

定 員 50人(先着順)

参加費 無料

申込期限 5月20日(水)

問合せ先 亀山耐震推進委員会
 (☎83-5521)

第17回金王道ウォーキング ～伝説の武将が通った道～

と き 5月31日(日)
 午前8時30分～午後3時頃
 ※少雨決行、雨天中止

集合場所 昼生地区コミュニティセンター(午前8時30分集合)

行 程 昼生地区コミュニティセンター(午前9時出発)→中庄集会所→亀寿苑(トイレ休憩)→天神(西コース)→和賀町法寿寺→和賀神社旧跡(境内で昼食)→楠平尾里山公園→南部地区コミュニティセンター(トイレ休憩)→昼生地区コミュニティセンター(約8km)

参加費 100円(保険料)
 ※楠平尾里山公園の入園料が別途必要となります。
 持ち物 弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具、筆記用具など
 ※歩きやすい服装でご参加ください。
 問合せ先 昼生地区まちづくり協議会(昼生地区コミュニティセンター内 ☎82-9113)

放課後児童クラブ 日の本クラブ 井田川・川崎 補助指導員募集

子どもたちと楽しく遊びませんか。常勤指導員もいますので安心して働けます。

勤務場所

①川合町300、②田村町1595

勤務時間

▷午後2時30分～6時(平日)
 ▷午前9時～午後5時(夏休み)

賃 金 時間給800～1,000円

連絡先 日の本クラブ
 ①井田川 ☎83-5490
 ②川崎 ☎85-0132

ボランティア「^{けやき}櫻の会」会員募集

県立美術館で活躍するボランティア団体の会員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人
 ▷18歳(高校生を除く)～68歳の健康で、月に半日4回以上の活

動ができる人

▷6月6日(土)、13日(土)の養成講座に参加できて、実習(数回)を受講できる人

募集期限 5月31日(日)

会 費 無料

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入の上、県立美術館ボランティア「櫻の会」(〒514-0007 津市大谷町11)へお申し込みください。

問合せ先 県立美術館ボランティア「櫻の会」(☎059-227-2100)

踏切設備のない場所での線路横断は絶対にやめましょう

J R東海松阪工務区管内では、最近、踏切設備のない場所で列車通過直前横断が発生し、列車が急停車することが起こりました。

一歩間違えれば重大な死傷事故につながります。踏切施設のない場所での線路の横断は絶対にやめましょう。

J R東海では、踏切施設のない場所で危険と思われる箇所には、フェンス、警告板などを設置して警告しています。

近くの踏切をご利用ください。

問合せ先 東海旅客鉄道(株)松阪工務区(☎050-3772-3910)



平成27年 犯罪発生状況



3月末現在・亀山署管内 刑法犯(強盗、窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
74件(-20件)	46件(-9件)	16件(-4件)	5件(-6件)	4件(-1件)	3件(±0件)

※()内は昨年比の増減数

悪質商法の被害にあわないためのポイント

～悪質業者はう・そ・つ・き！～

- ㊟:うまい話を信用しない(儲かる話には必ず落とし穴があります)
- ㊞:相談する(1人で判断せず、家族や知人などに相談してください)
- ㊟:つられて返事をしない(業者はすぐ契約するよう迫ってきます)
- ㊠:きっぱりと断る(あいまいな返事をせず、ハッキリと断ってください)

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



一次救急 当番医 6月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合せ先 ☎82-1111 (市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター(☎82-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

(受付時間 午後7時～9時30分)

日	医療機関名			担当医
1 月	医療センター	亀田町	83-0990	曾我
2 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上
3 水	医療センター	亀田町	83-0990	谷口
4 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直
5 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直
6 土	医療センター	亀田町	83-0990	当直
8 月	医療センター	亀田町	83-0990	曾我
9 火	伊東医院	野村三丁目	82-0405	伊東
10 水	医療センター	亀田町	83-0990	高橋
11 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直
12 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直
13 土	医療センター	亀田町	83-0990	当直
15 月	医療センター	亀田町	83-0990	田中
16 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上
17 水	医療センター	亀田町	83-0990	谷口
18 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直
19 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直
20 土	あのだクリニック	阿野田町	83-1181	内田
22 月	医療センター	亀田町	83-0990	田中
23 火	伊東医院	野村三丁目	82-0405	伊東
24 水	医療センター	亀田町	83-0990	高橋
25 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直
26 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直
27 土	医療センター	亀田町	83-0990	勝木
29 月	医療センター	亀田町	83-0990	当直
30 火	医療センター	亀田町	83-0990	当直

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名			担当医
7 日	谷口内科	みどり町	82-8710	谷口
14 日	のぼのクリニック	能褒野町	85-3636	一見
21 日	三井耳鼻咽喉科	栄町	82-4133	三井
28 日	ハッピー胃腸クリニック	本町2丁目	82-0017	豊田

お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)をお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・伊東医院(伊東医師) 82-0405
- ・かつき内科(勝木医師) 84-5858
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・谷口内科(谷口医師) 82-8710
- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



みえ子ども医療ダイヤル

☎#8000または059(232)9955
午後7時30分～翌朝8時

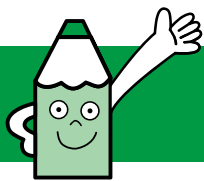
※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



救急医療情報センター (☎82-1199)終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



広報ガイド

6月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

3・24日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

19日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

22日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

10・17・24日(水) 10:30~11:00

ひまわりママと遊ぼう

11日(木) 10:30~11:00

ライオンキッズ読み聞かせの会

18日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

3日(水) 10:00~10:40

遊ぼうデー「父の日のプレゼントを作ろう」

17日(水) 10:00~11:00

遊ぼうデー「七夕製作をしよう」

24日(水) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

お散歩デー(花菖蒲園へ行こう!!)現地集合

9日(火) 10:30~11:30 ※予約締切6/5(金)

読み聞かせの会

17日(水) 11:30~11:45

作って遊ぼう(たなばた飾り作り)

29日(月) 10:30~11:30 ※予約締切6/25(木)

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

AED講習会(子育て講座)

10日(水) 10:00~11:00

あいじえんのお友だちとあそぼう

17日(水) 10:00~11:00

作ってあそぼう

24日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

3日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成25年11月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

25日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成23年12月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

18日(木) あいあい

各種相談

人権相談	8日(月)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(木)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 <small>行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談</small>	9日(火)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	17日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 <small>弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付)</small>	17日(水)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	30日(火)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 <small>専門相談員による相談。予約制(1カ月前から6/23午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。</small>	24日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	18日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人による法律相談 <small>相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)</small>	12・26日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 <small>生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)</small>	12・26日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談	12日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	11日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	22日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 <small>(子ども虐待およびDVなどを含む)</small>	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) <small>増改築相談員による相談</small>	18日(木)	13:00~16:00	あいあい ☎84-5039 建設部営繕住宅室
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 <small>消費生活専門相談員による相談</small>	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



市民記者が行く!!

かめやま見てある記

「広報かめやま」の市民記者が決定!

地域の身近な話題や行事などを取材して、市民の目線で記事を作成する、平成27年度の市民記者の皆さんをご紹介します。作成された記事は、毎月16日号のこのコーナーに掲載します。

市民の皆さんも、市民記者の取材にご協力ください。 **【問合せ先】** 企画総務部広報秘書室(☎84-5021)

わたしたちが
市民記者です!
まちの身近な話題などを
お届けします!



山口美和さん
(和田町)

市内のサークル活動な
どを取材したいです。

“広報見ましたよ!”の
声を励みに、新たな取
材をしたいです。



松村 正さん
(関町久我)



豊田康文さん
(菅内町)

今年も新たな発見を求
め取材をしたいです。



ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



よしだ あやか
吉田 彩夏 ちゃん 平成26年11月30日生まれ

父 一夫さん **母** 博子さん (川合町)
可愛い笑顔に癒されます



いとう きりと
伊藤 桐人 くん 平成26年9月26日生まれ

父 博章さん **母** 麻衣さん (小川町)
ぽっちゃんり笑顔の我が家の王子です