



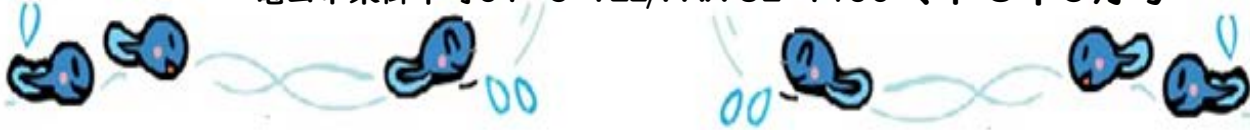
↓ 亀山児童センターHP



かめやま

# 児童センターだより

亀山市東御幸町69-5 TEL/FAX 82-9460 令和8年6月号



## ～お子様の交通安全や健康管理に十分なご注意を！～

6月になりました。この季節は、梅雨入りが近くなり、雨天時の交通安全や急な荒天によるトラブルなどに注意が必要です。特に、お子さんたちの通学や外出時には、交通安全対策を徹底するようにしましょう。また、雨の日は、お子さんたちの健康管理にも気を配りたいものですね。適切な服装や傘の持参、足元の防水対策などを行い、健康的な生活を送れるようにしましょう。どうぞ皆様、安全で快適な6月をお過ごしください。

# 6月

今年も実施  
— 夏休み工作教室 —

### ★催し

2日(火) かめのごサロン

9日(火) かめのごサロン

16日(火) かめのごサロン

21日(日) ほどめいとクラブ

23日(火) かめのごサロン

27日(土) 将棋クラブ

### ★休館日

1日(月)、8日(月)

15日(月)、22日(月)

29日(月)



今年も、夏休み工作教室を実施いたします。  
内容は、みえこどもの城の移動児童館による  
“光のチューブ”づくりです。

○とき 8月2日(日)

10時00分～11時30分

○ところ 亀山児童センター

○対象者 小学生 ○参加費 無料

○申込の詳細は、「広報亀山2026年7月号」をご覧ください！



## 子育てアドバイス：「梅雨の時期の子どもの健康管理」

6月は梅雨の季節、雨や湿気などにより子どもたちの健康管理が重要になってきます。特に、熱中症や風邪などの病気にかかりやすくなることから、以下の点に注意してみてください。

1. 水分補給をしっかりと行う：梅雨時期は湿度が高く、汗が蒸発しにくいいため、熱中症にかかりやすくなります。外出時には、こまめに水分補給を行いましょう。
2. 雨具や長袖の着用：雨天時に気温が低下する時期でもあります。濡れた後に、体温を奪われ風邪をひきやすい季節でもありますので、雨天時の外出時には雨具や長袖を着用することで、風邪予防に注意しましょう。
3. 室内の湿度管理を行う：室内の湿度が高くなると、カビやダニなどが発生し、アレルギーや喘息の原因になることがあります。室内の湿度管理を行い、カビやダニの繁殖を抑えるようにしましょう。

梅雨時期は子どもたちの健康管理に十分な注意が必要です。子育てにおいて、病気予防や健康管理はとても大切なポイントですので、ぜひ参考にしてみてください。

