

まちを知る 人がつながる

広報 亀山

K A M E Y A M A

2026 Jan

1月号

vol.480

新年のあいさつ／亀山市の2025年を振り返る

まちのできごと／まちかどキラリ／子育てだより／暮らしの情報／一次救急当番医(1月・2月)

撮影場所：石水溪鬼ヶ牙

新総合計画のスタート!

～健やかな暮らし、幸福実感の



明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、令和8年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は市政の進展に深いご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。



亀山市長 櫻井 義之

さて、昨年は、新市施行から20年、また、野登、神辺、加太、川崎の4つの小学校が創立150年、名阪国道が開通60年を迎えるという大きな節目の年でありました。そのほか、中間支援機能を有した相談支援機関である亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」の開設や、官民連携で実施した「大阪・関西万博」での出展(亀山茶・関の山車・キャンドル)など、これまで育まれてきた多彩な市民活動や地域コミュニティにおける「市民力・地域力」がまちづくりの基盤であることをあらためて実感した一年でありました。

向上へ～



一方、私たちは今、人口減少社会・超スマート社会という大きな社会構造の転換期を生きています。また、不透明な国際情勢や物価高騰・働き方改革などによる経済・雇用情勢の変化、激甚化する自然災害や深刻化する環境問題など、今後予想される大きな環境変化に適応すべく、財政構造の刷新を急ぎ、持続的に成長し続けるまちでありたいと願っています。

そのような中、来たる令和8年度には、次の中長期戦略となる「第3次亀山市総合計画」が始動いたします。今日までの歩みを礎に、本市の特長でもあり底力である市民力・地域力を一層磨き上げ、現役世代のみならず将来世代への継承を考慮した持続可能なまちをめざして、新総合計画のスタートを力強く踏み出していきたいと思います。

また、本市の重要な地域資源である鈴鹿川等源流域を守り、継承するため、良好な土地利用や太陽光発電施設の適正な管理に向けた独自条例の制定をはじめ、新ごみ処理施設整備に向けた取り組みの推進など、環境保全対策の強化を図ってまいります。

清々しい新年を迎え、「市民のウェルビーイングの向上」と「明るい未来への基盤づくり」の実現に向け、皆様とともに着実に歩みを進めてまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が市民の皆様方におかれまして、幸多き年でありますことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和8年新春



亀山市の 2025年を振り返る

★印:「亀山市政 今年の10選」(★印、★印、★印は同色で1選)

1月 January

- 11日 市制施行20周年記念式典を開催 ★1
- 12日 二十歳の集いを開催
- 17日 亀山ブランド認定商品を使用した新作ショコラがジェイアール名古屋タカシマヤで開催のアムール・デュ・ショコラ(～2月14日)にて限定販売
- 19日 かめやま文化年2024講演会「夏井いつき句会ライブ」を開催
- 25日 亀山大市(～26日)が開催 2



2月 February

- 3日 東野公園の遊具をリニューアル 3
- 6日 櫻井市政 5期目スタート ★4
- 16日 第18回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝で亀山市代表チームが「市の部」、「総合」で6位入賞 5
- 16日 関西本線(名古屋-関-伊賀上野)で直通列車の実証運行を実施(22日にも実施) ★6
- 17日 新庁舎整備の延期を発表 ★

3月 March

- 3日 NTT西日本三重支店および株式会社地域創生Coデザイン研究所と亀山市における森林経営管理制度の推進に向けたJークレジット創出事業に関する協定を締結
- 14日 文化庁の「100年フード」に「亀山みそ焼きうどん」が認定



4月 April

- 1日 広報紙をリニューアル
- 1日 市民協働センター「みらい」内に亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」を設置 ★7
- 1日 オンライン居場所「Find」の運用を開始
- 23日 市立図書館が令和7年度子供の読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣表彰を受賞



5月 May

- 13日 三重県理容生活衛生同業組合および三重県美容業生活衛生同業組合と災害時における被災者の生活衛生環境の確保に向けた支援に関する協定を締結
- 13日 シャープ株式会社が亀山第2工場を令和8年8月までに鴻海精密工業に譲渡すると発表
- 14日 県道亀山城跡線の亀山駅前交差点における信号機撤去の撤回に関する要望書を三重県公安委員会および三重県警察本部、三重県県土整備部へ提出

6月 June

- 8日 市制施行20周年記念「第26回花しょうぶまつり」が開催 8
- 19日 半導体後工程自動化・標準化技術研究組合(SATAS)がシャープ亀山工場で実証ラインの構築を始めると発表 ★
- 22日 市制施行20周年記念「NHKのど自慢」を開催 ★9
- 25日 環境大臣から災害対応支援に対する感謝状が授与
- 25日 「亀山市ネイチャーポジティブ宣言」を発表 ★
- 25日 亀山ビード株式会社と自然共生サイト亀山里山公園の整備についての連携協定を締結



7月 July

- 11日 石水溪キャンプ場バンガロー施設のトイレをリニューアル
- 19日 東京大学高齢社会総合研究機構と連携協力に関する協定を締結
- 19日 関宿祇園夏まつり(～20日)が開催
- 23日 市制施行20周年記念「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催 ★10



8月 August

- 21日 白川建設株式会社と災害発生時等の緊急時における生活用水の支援協力に関する協定を締結
- 23日 市制施行20周年記念「第32回亀山市関宿納涼花火大会」が開催 11
- 26日 亀山市中学生議会を開催 12
- 30日 期日前投票の投票立会人に高校生を初選任

9月 September

- 22日 亀山ブランドブース、関の山車をEXPO2025大阪・関西万博に出展 ★13
- 27日 亀山JAZZフェスティバル(～28日)が初開催



10月 October

- 1日 歴史博物館を休館(～令和9年3月31日)
- 15日 「ぷらっとカフェ15」を初開催
- 22日 人工衛星データとAI技術を活用した水道DXソリューション「宇宙水道局」を導入
- 25日 野登小学校創立150周年記念式典が開催 ★



11月 November

- 1日 亀山市防災アプリ「亀山防災」の試行運用を開始
- 1日 南部地域において濁り水が発生(～11月5日頃) ★
- 2日 市制施行20周年記念「第38回東海道関宿街道まつり」が開催 14
- 2日 神辺小学校創立150周年記念式典が開催 ★
- 9日 加太小学校創立150周年記念式典が開催 ★
- 12日 関西本線で観光列車「はなあかり」の実証運行を実施(26日、12月3日にも実施) ★15
- 22日 川崎小学校創立150周年記念式典が開催 ★
- 29日 市制施行20周年記念「緑の健都 かめやまdeウォーキング」を開催 16

12月 December

- 3日 津市および鈴鹿市と三重中央消防指令センターの試験運用を開始
- 6日 第21回ヒューマンフェスタin亀山が開催



11月9日 加太小学校創立150周年記念式典

創立150周年を迎えた加太小学校で記念式典が行われました。当日は、事前に地域の人に聞き取りして昔と今の学校生活の違いを調査した児童による学習発表や、吹奏楽の演奏、全員参加の合唱などが行われました。また、加太地区まちづくり協議会による「加太秋まつり」も開催され、参加者は学び舎での思い出を振り返りながら、地域の絆を深めていました。



11月21日 「かめやまっ子給食」食材贈呈式

地産地消の推進のため、市内の学校では、亀山産、県内産の食材を使用した「かめやまっ子給食」を実施しており、学校給食用の食材として、市内生産者団体「亀の市」と鈴鹿農業協同組合受託者部会から、市内で生産された大根、ねぎ、お米が贈呈されました。寄贈いただいた食材は、当日、「かめやまっ子給食」のすまし汁などのメニューに使用されました。



11月22日 川崎小学校創立150周年記念式典

創立150周年を迎えた川崎小学校で記念式典が行われました。当日は、児童による合唱発表や同校の卒業生である一見勝之知事による特別授業が行われた後、創立150周年を記念してハナミズキの植樹を行いました。また、学校運営協議会主催の「第12回川崎ふれあいフェスタ」も開催され、参加者は秋晴れの下、楽しみながら、地域の交流を深めていました。



11月29日 亀山市市制施行20周年記念 緑の健都 かめやま de ウォーキング

「かめやまごと健康プロジェクト」の一環として、ウォーキングイベントが開催されました。当日は約200人が参加し、西野公園を発着点に、かめさんコース(約3.8km)とうさぎさんコース(約6.6km)の2コースに分かれて歩きました。参加者は亀山公園や旧亀山城多門櫓、市立図書館などを巡りながら、自分のペースでウォーキングを楽しんでいました。



このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、申込フォームをご利用ください。または、広報グループ(☎84-5021)へご連絡ください。

申込フォームはこちら!



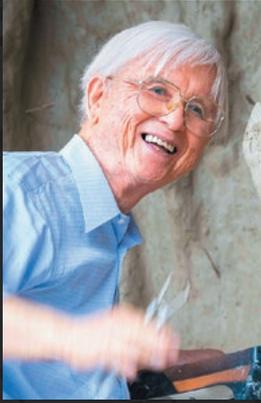
みせれいな 三瀬 玲菜ちゃん 令和4年12月生まれ

にっこり笑顔がすくすく育ちますように



いわつか みなと 岩塚 湊士くん 令和6年12月生まれ

すくすく成長してね!



亀山市名誉市民

彫刻家
中村 晋也
Shinya Nakamura

作品紹介

ふるさとあい

Vol. 115

「大地の愛」

平成14(2002)年

令和8年の干支は^{ひのえうま}丙午。

中村が馬の姿を求めて訪れたのは、宮崎県の都井岬でした。ここには国の天然記念物に指定されている日本在来馬の一種である御崎馬^{みさきうま}が野生の状態で見えています。車の中から静かに馬の群れを見ていると、一頭の雄馬が親子の馬に近づいていきました。すると、母馬は雄馬の側にゆっくりと回り込んで、身を挺して仔馬を守るのでした。母馬の愛があふれる美しい姿にしばし時を忘れました。

中村晋也の干支「大地の愛」は、のどかな平原に憩う元気な仔馬と優しい母馬の様子に、平和で健やかな日々の暮らしを願う作者の思いが込められた作品です。



(高さ) 22cm × (幅) 30cm × (奥行) 16cm
中村晋也美術館

特別協力 公益財団法人 中村晋也美術館

<https://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/>



まちかど
キラリ

中川 桃子さん
(御幸町)



藤田保健衛生大学(現 藤田医科大学)4年生の時、白血病を発症。治療を受けながら勉学に励む。卒業後、藤田保健衛生大学病院(現 藤田医科大学病院)で勤務。退職後、三重県に戻り、結婚。その3カ月後に白血病が再発し、視力を失う。現在、UD(ユニバーサルデザイン)アドバイザーとして活動中。得意料理は、煮込みハンバーグ。

視力を失ったからこそ体感できることがある

4歳からの夢だった看護師になるため大学へ入学。4年生になり卒業試験と看護師・保健師の受験を控えた11月、突然体調を崩し、白血病の告知を受けました。闘病生活をしながら勉学に励み、いずれの試験にも合格。白血病を乗り越え、大学病院で看護師として働いていた頃のことを、「闘病生活は嫌でつらかったけど、その経験は患者さんに寄り添い、希望になるための試験だったのかもしれない」と振り返ります。

6年後の平成29年に結婚。その3カ月後、白血病が再発したことがきっかけで視力を失いました。「まさか自分の目が見えなくなるわけない」と他人事のように考えていましたが、どれだけ時間が過ぎても見えない。生きることを終わりにしたい」と考えました。

しかし、令和4年に亀山に戻り、「飲食店の店員さんが店の外の段差まで教えてくれたことや、家族や友人、まちの人の

優しさが私の閉ざされた心の扉を開けてくれ、前向きになれました」と話します。

現在、UDアドバイザーとして、市内の小・中学校、高等学校のほか、市外でも講演活動に奔走。「私の実体験を聞いた人が、『相手の立場に立って行動できる』こと。それが共生社会につながっていくと思います。たくさんの人に聴いてほしいので、地域の集まりにも呼んでください」と意気込みます。

「亀山は、白杖を持って駅前を歩いていると、『どちらまで行きますか?お手伝いできることはありますか?』と声を掛けてくれる人がいる優しいまち。亀山に戻って来て良かった。私が支えられた分、誰かの役に立ちたい。そう思えるのは、目が見えなくなったおかげかな」と中川さん。講演を通じた活動は続きます。



子育てだより

childcare support and information

もよおし

赤ちゃんといっしょにベビードダンス



とき 1月27日(火)午前10時~11時
 ※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時

ところ 関子育て支援センター「あすれっこ」

内容 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、スキンシップをとりながらリズムに合わせて踊ります。

講師 ベビードダンスインストラクター 澤田 理恵さん

対象 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル

申込・問合せ先 1月8日(木)~16日(金)までに関子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)へ電話で、または直接お申し込みください。 ※受付時間は午前9時~午後4時

各種健診・教室

助産師による授乳相談



とき 1月20日(火)
 ①午前9時30分~
 ②午前10時~
 ③午前10時30分~
 ④午前11時~
 ※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

対象 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 1月7日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

妊婦教室

とき 2月2日(月)午前9時30分~11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 1月13日(火)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。 ※申込時に簡単な問診をします。

離乳食教室

とき 2月18日(水)午前9時30分~11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込・問合せ先 1月21日(水)~2月4日(水)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
☎84-3314

1月9日(金) 午前10:30~11:00 ●ひよこくらぶ(お正月遊びを楽しもう)

1月24日(土) 午前9:00~正午 ●そらまめくらぶ(未就学の多胎児対象)
★市外のお友だちも来館可能です。

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター
「あすれっこ」
☎96-0203

1月16日(金) 午前10:30~11:00 ●ぼっぼくらぶ(栄養士さんによる栄養のお話)
★「野菜を食べて便秘を解消しよう」と題したお話を聞きます。栄養士さんに直接相談もできます。

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター
「のんの」
☎85-8030

1月14日(水) 午前10:00~10:30 ●ベビーマッサージ講座(先着8組) ※28日(水)も実施。 ★申込必要

1月15日(木) 午前10:00~11:00 ●親子フラワーアレンジメント講座(先着7組) ★申込必要

1月21日(水) 午前10:00~11:00 ●けんちゃんの人形劇(食に関する人形劇)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)

亀山愛児園
子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

1月13日(火) 午前10:30~11:30 ●鬼のお面を作ろう ★申込必要【1月7日(水)締切】

1月22日(木) 午前10:30~11:00 ●お誕生会と身体測定(1月) ★1月生まれのお子さんは事前にご連絡ください。

1月31日(土) 午前9:00~ ●生活発表会をみよう ★市文化会館へお越しください。

川崎愛児園
子育て支援センター
「なぎの木」
☎85-8018

1月13日(火) 午前10:00~11:00 ●お正月あそびをしてみよう

1月20日(火) 午前10:00~11:00 ●絵本を楽しもう

1月27日(火) 午前10:00~11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

【保健だより・相談窓口】

●育児相談
※母子健康手帳・バスタオル持参

1月7日(水)
午前9:30~10:30

●1歳6カ月児健診
※令和6年6月の出生児対象

1月22日(木)
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階
☎98-5003

●3歳児健診
※令和4年7月の出生児対象

1月15日(木)
※受付時間は個人通知します。

●子ども医療相談
児童精神科医による相談

1月29日(木)
午後1:50~5:00

要予約

●療育手帳の相談・判定
児童相談所職員による相談・判定

1月21日(水)
午前9:10~午後3:50

要予約

●家庭児童相談
※子ども虐待やDVなどを含む

月~金曜日 ※祝日を除く
午前9:00~午後5:00

あいあい2階
☎83-2425

あいあい2階
☎83-3715

掲載しきれなかったイベントや
詳細情報はコチラから!



天文台「童夢」ってこんなところ

鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」は、星がきれいに見えるという坂下地域の特性を生かして、数多くの人に天文に興味をもっていただくことを目的に、天体観測を中心に地域活動を行っている「坂下星見の会」と協働して、地域の交流の場となるコミュニティ天文台として運営を行っています。

口径400ミリメートル反射望遠鏡と口径115ミリメートル屈折望遠鏡各1台を備え、天文台スタッフが操作や解説を行っています。ぜひ、お越しください。



☆ 天文台「童夢」の無料開放を行っています

毎月天文台「童夢」では、月1回天文台の無料開放を行っています。天文台での星空観察のほか、天文台スタッフによる天体や星座に関するお話などを行っています。

無料開放
予定日

1月17日(土) 午後7時～9時
2月21日(土) 午後7時～9時
3月21日(土) 午後7時～9時

※雨天・曇天の場合は中止、
一部内容変更します。

☆ 星空観察会も開催

坂下星見の会と協働で、毎年「春の星空観察会」、「ペルセウス座流星群観察会」、「親子でわいわい星まつり」など、季節の星空観察会を開催しています。イベントでは、ペットボトルキャンドルの展示や、星空教室、プロジェクションマッピングなどが催されます。光害の少ない坂下地区で、天体について学びながら、満天の星空を楽しんでください。



星空教室



ペットボトルキャンドル



天の川と星空観察会

問合せ先 教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループ ☎84-5057



図書館へ行こう

1月

問合せ先 市立図書館 ☎ 82-0542



新春企画 ふくぶくろで読もう！

一般書2冊入り、児童書2冊入りの福袋を用意します。貸出し手続きは袋のままできます。
とき 1月4日(日)～なくなり次第終了
ところ 1階展示コーナー

令和7年度創作童話の表彰式

昨年夏に募集した「灯」にまつわる幼児や小学生向けの創作童話の表彰式と作品の読み語りをを行います。
とき 1月24日(土)午後1時30分～3時
ところ 2階おはなしのひろば
審査員 絵本作家コマヤスカン ほか
【入選作品】

題名	著者名(ペンネーム)
ねこの灯まつり	渡辺 やすし
街灯おじい	CHIAKI
マイとミイのあかり屋さん	山守 美佳
コモモのランタン	雛鳥 雪花
小さなチュウくんからの大きなプレゼント	伊東 里緒
ほとけ様が、ふーってした	青木 悦子

コマヤスカン絵本原画展とトークイベント

▷絵本原画展「絵本で世界を旅する」
とき 1月31日(土)～2月23日(月・祝)休館日を除く
ところ 1階文化情報プラザ
▷トークイベント～講演会とギャラリートーク～
とき 2月15日(日)午後2時～3時30分
ところ 1階多目的室、1階文化情報プラザ
定員 40人(先着順)
申込 二次元コードから申し込み



ビブリオバトル

とき 1月25日(日)午後3時～4時30分
ところ 1階多目的室
対象者(発表者) 小学生以上の人
定員 5人(先着順)※観覧は自由
申込期限 1月24日(土)
申込 二次元コードから申し込み



[1階多目的室]

基礎から学ぶ朗読講座

とき 1月10日(土)午後1時30分～3時
定員 20人(先着順)
申込 二次元コードから申し込み



自筆証書遺言書保管制度について

とき 1月16日(金)午後1時30分～3時
講師 津地方法務局職員
定員 30人(先着順)
申込 二次元コードから申し込み



[1階文化情報プラザ]

図書館にトイレールがやってくる！展示&運転会

自分の鉄道おもちゃを走らせることができます。
とき 1月24日(土)～25日(日)午前10時～午後4時

[2階おはなしのひろば]

おはなしステーション

1月10日(土)午前11時～

マミーズのおはなし会

1月10日(土)午後2時～3時

子育て支援センターサテライト

1月14日(水)、28日(水)午前9時～正午

おはなしステーション(赤ちゃん)

1月16日(金)午前11時～

えほんの森のおはなし会

1月17日(土)午後2時～

おひざでだっこおはなし会

1月22日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、1月1日(木・祝)～3日(土)、23日(金)

関文化交流センター3階 地域読書活動拠点

関おはなし会
1月14日(水)午後3時～

たんぽぽの会の紙芝居会
1月21日(水)午後3時～

OSUSUME BOOKS 図書館の本棚から

一般



移動する人はうまくいく 長倉 顕太/著 株式会社すばる舎
決意(意志)だけで継続できず、挫折してしまった経験はありませんか？この本は意志の力ではなく環境を変えることで自然と行動が変わると説いています。章ごとにまとめがあり、具体的なアクションも紹介。今年は「移動する人」になって人生を変えてみませんか？

児童



屋根の上のソフィー キャサリン・ランデル/作 佐藤 志敦/訳 岩波書店
イギリス海峡で沈没した船。赤ん坊のソフィーは、チェロケースに乗って漂っていたところを学者チャールズに助けられ、幸せに暮らしています。ある日、本当の母を探しにパリへ向かい、屋根の上で過ごす子どもたちに出会います。ちょっと風変わりだけど自由で温かく、創造あふれる物語です。



歴史博物館 今月のイッピン

1月

問合先
歴史博物館

☎ 83-3000



5万点を超える収蔵資料の中から、学芸員おすすめのイッピンをご紹介します。

今年大河ドラマは「豊臣兄弟！」ですが、歴史博物館が羽柴(豊臣)秀吉の書状を所蔵していることをご存じでしょうか？

織田信長の死後(天正12年)、羽柴秀吉は、徳川家康と手を組んだ織田信長の三男 織田信雄と北伊勢で戦いました。3月には信雄軍が、秀吉軍の関一政が守る亀山城を攻めています。

その直後、3月12日に出されたのが、今回紹介する「羽柴秀吉書状」です。関一政が戦いで踏みとどまったこと、今後、援軍として蒲生氏郷らを派遣することが記されています。大きな花押は秀吉の自筆で、それ以外の部分は、祐筆(書記官)が書いたものです。秀吉と家康の戦いが続く緊張感の中で出された貴重な古文書です。



「羽柴秀吉書状」(館蔵、天正12(1584)年3月12日)



秀吉自筆の花押(サイン)

令和7年10月1日から令和9年3月31日まで休館していますが、**寄贈、寄託のご相談は受け付けています。**
詳しくは、歴史博物館へご連絡ください。



伊賀市・甲賀市・亀山市 3市連携イベント開催 「伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街」の「いこかブース」へ行こう!

伊賀市、甲賀市、亀山市では、毎年「いこか」広域連携の取り組みとして、市民間の交流を図ることを目的に、3市連携イベントを実施しています。

今年は、大阪市北区の天神橋筋商店街で毎年開催している「伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街」に「いこかブース」を出展し、観光PRや、各市の特産品の販売をします。

とき 3月14日(土) 午前10時30分～午後4時

ところ 天神橋筋商店街(2丁目～四番街)、大阪天満宮境内

問合先 伊賀市観光振興課 ☎ 0595-22-9670



昨年の様子

伊賀市

伊賀ブランド認定品の醤油や伊賀焼など、伊賀の特産品を販売します。



甲賀市

甲賀産のお茶など、多彩な地元の魅力ある品を販売します。



亀山市

亀山ブランド認定品の亀山茶や和菓子、亀山みそ焼きうどん、ローソクなどを販売します。



※販売内容は変更する場合があります。

「いこか」の問合先

◎伊賀市広聴広報課 ☎ 0595-22-9636

◎甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101

◎亀山市広報秘書課広報グループ ☎ 0595-84-5021

問合せ先 鈴鹿税務署 ☎059-382-0353

確定申告会場

とき

2月10日(火)～3月16日(月)
午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

※上記の期間は、鈴鹿税務署では申告相談受付は行いません。

ところ

イオンモール鈴鹿2階
「イオンホール」

申告と納税の期限

●所得税・贈与税 3月16日(月)

●消費税および地方消費税 3月31日(火)

※所得税、消費税および地方消費税の納税は、
□座振替をご利用ください。

○会場の混雑緩和のため、**入場には日時が指定された「入場整理券」が必要です。**

「入場整理券」は、会場で当日配付またはLINEアプリで事前発行します。



LINEアプリでの
事前発行について

○**確定申告会場では、自身のスマートフォンでの申告となります。**

持ち物 ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類 ②スマートフォン ※事前にマイナポータルをインストール ③マイナンバーカード ※署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)と利用者証明用電子証明書(数字4桁)のパスワードが必要

○申告書等の控えに収受日付印の押印は行っていません。申告書等を書面で提出する場合は、正本(提出用)のみを郵送等で提出してください。

○確定申告会場では、申告に係る用紙等の配付は行いません。用紙等が必要な人は、国税庁ホームページからダウンロードしてください。



e-Taxによる申告をご利用ください

自宅のパソコンやスマートフォンを使って、簡単に申告書が作成できます。

また、作成した申告書はe-Tax(電子申告)で提出できます。



作成コーナー

1 亀山市での申告相談受付会場のご案内

問合せ先 税務課市民税グループ ☎84-5011

市では、次の日程で申告相談を受け付けます。申告書作成に必要な書類を持参の上、少人数でお越しください。また、会場の混雑緩和のため、**税務署へ郵送等での提出またはe-Taxをご活用ください。**

○市会場および各コミュニティセンター等日程表

相談日	地区	時間	会場
2月2日(月)	神辺	午前9時～午後4時	神辺地区コミュニティセンター
2月3日(火)	野登	午前9時～午後4時	野登地区コミュニティセンター
2月4日(水)	白木	午前9時～11時30分	下白木公民館
	小川	午後1時30分～4時	小川地区生活改善センター
	天神・和賀・南部	午前9時～午後4時	天神・和賀地区コミュニティセンター
2月5日(木)	昼生	午前9時～午後4時	昼生地区コミュニティセンター
2月6日(金)	井田川	午前9時～午後4時	井田川地区北コミュニティセンター
2月9日(月)	川崎	午前9時～午後4時	川崎地区コミュニティセンター
2月10日(火)	阿野田・管内	午前9時～午後4時	東部地区コミュニティセンター
	加太	午後1時30分～4時	林業総合センター
2月16日(月)～ 3月16日(月)	市内	午前8時30分～午後4時 (土・日曜日、祝日を除く)	本庁
2月16日(月)～ 3月16日(月)	関支所	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時 (土・日曜日、祝日を除く)	関支所

※各コミュニティセンターは、午前8時30分から開場します。

※本庁・関支所は、午前8時から番号札を配布します。

※本庁では、自身のスマートフォンで確定申告をする人に限り、ウェブ事前予約受付を行います。

ウェブ事前予約受付は2月1日から開始します。

※青色申告をする人、不動産や株式などの譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を受ける人、外国税額控除を受ける人、海外親族を扶養とする人、海外の年金の確定申告をする人、令和6年分以前の確定申告をする人は、市で確定申告相談を受付できません。詳しくは、鈴鹿税務署へお尋ねください。



事前予約受付
フォームは
こちらから

2 所得税の確定申告が必要な人(主な例)

令和7年中に営業・農業・不動産所得のある人や各種所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)が、所得控除(扶養控除、基礎控除等)を超える人

令和7年中に給与がある人で	給与等の収入が2,000万円を超える人
	年末調整済の給与以外の所得の合計金額が20万円を超える人
	給与を2カ所以上からもらっている人
	同族会社の役員などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、土地などの賃貸料の支払を受けている人
令和7年中に公的年金がある人で	公的年金等の収入金額が400万円を超える人
	公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円を超える人

※公的年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下の人は、確定申告の申告義務はありません。

3 確定申告をすれば所得税が戻る人

所得税を納め過ぎの人は、還付申告をすることができます。

【例】

○給与所得または公的年金等に係る雑所得のみの人で、医療費控除、寄附金控除等を受けられる人

○給与所得のみの人で、年末調整を受けていない人

○総合課税の配当所得のある人で、所得控除の合計額が総所得金額の合計額を超える人

○予定納税をしているが、廃業等により確定申告の必要がない人

※令和7年分の還付の確定申告は、令和8年1月1日から令和12年12月31日まで行うことができます。

4 市・県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日現在、亀山市に住所があり、次のいずれかに該当する人。ただし、**所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は不要です。**

○事業所得、農業所得、配当所得、不動産所得、譲渡所得、雑所得、一時所得または山林所得がある人

○勤務先から給与支払報告書の提出がない人

○医療費控除など各種控除の申告を行う人

○給与所得または公的年金所得のあった人で、他に所得のある人

(他の所得が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要ですが、市・県民税の申告は必要です。)

※前年中の所得がない人は申告の必要はありませんが、市税証明の交付、国民健康保険税などの算定や軽減に必要なため、申告書の提出をお勧めします。

※前年度に市・県民税の申告をした人へ、市・県民税申告書を1月下旬に送付します。

5 確定申告書および市・県民税申告書作成時に申告会場で必要なもの

① 収入・所得に関する書類

収入・所得の種類	必要なもの
営業・農業・不動産所得	収支内訳書(収入および支出を明らかにできるもの) ※必ず事前に作成してお持ちください。
配当所得	各支払者からの支払通知書
給与所得	給与所得の源泉徴収票の原本
雑所得	<ul style="list-style-type: none"> 公的年金等の源泉徴収票の原本 支払通知書の原本などその所得を証明する書類
一時所得	支払通知書の原本などその所得を証明する書類

※配当所得について、多数の支払通知書をお持ちの場合は、所得の内訳書を作成してお持ちください。

② 控除に関する書類

必要なもの
国民健康保険税・介護保険料・生命保険料控除証明書・地震保険料控除証明書など控除に係る証明書、寄附金の受領証など控除を受けるための金額を証する書類

※医療費控除を申告する場合は、**年間の支払額を集計した「医療費控除の明細書」**が必要です。

※寄附金控除を受ける場合は、寄附金の受領書などに記載された氏名の本人のみ控除を受けられます。

③ 共通して必要なもの

本人および扶養者の個人番号確認書類、本人確認書類、還付申告をする人は、通帳など還付金の振込先の分かるもの(還付申告する人のみ)

6 令和8年度からの市・県民税に適用される主な税制改正

●給与所得控除の見直し

給与所得控除の最低保証額が、55万円から65万円に引き上げられたことに伴い、家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例について、必要経費に算入する金額の最低保証額が65万円に引き上げられました。

○給与所得控除額(改正された範囲)

給与の収入金額	給与所得控除額	
	改正後	改正前
165万5,000円以下	65万円	55万円
162万5,000円超 180万円以下		その収入金額×40%－10万円
180万円超 190万円以下		その収入金額×30%＋8万円

●扶養親族等の所得要件の改正

○所得要件

扶養親族等の区分	所得要件	
	改正後	改正前
<ul style="list-style-type: none"> 扶養親族 同一生計配偶者 ひとり親 	58万円以下	48万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者	58万円超 133万円以下	48万円超 133万円以下
勤労学生	85万円以下	75万円以下

●特定親族特別控除の新設

納税義務者と生計を一にする年齢19歳以上23歳未満(前年の12月31日時点の年齢)の親族(配偶者、青色事業専従者として給与の支払を受ける人および白色事業専従者を除く)について、扶養親族の要件(合計所得金額58万円)を超える所得を有する場合でも、その所得に応じた控除を受けることができます。



○特定親族特別控除額

特定親族の合計所得金額	控除額
58万円超 85万円以下	45万円
85万円超 90万円以下	
90万円超 95万円以下	41万円
95万円超 100万円以下	
100万円超 105万円以下	31万円
105万円超 110万円以下	21万円
110万円超 115万円以下	11万円
115万円超 120万円以下	6万円
120万円超 123万円以下	3万円

7 市・県民税が試算できます

住民税試算システムは、源泉徴収票などから数字を入力することで、市・県民税を試算することができるものです。また、退職金に対する市・県民税額の試算や、ふるさと納税の控除限度額も試算することができます。

利用できるのは、令和8年度の市・県民税額の試算です。令和7年1月から12月までの所得金額が基準となります。市・県民税申告書を作成することもできますので、ぜひご利用ください。

なお、所得税の確定申告書は、このシステムでは作成できません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



8 国民健康保険の医療費通知(医療費のお知らせ)について

国民健康保険に加入している人に令和7年分の医療費通知を送付しますので、診療状況や支払った医療費を確認し、健康管理や医療費の管理に活用してください。また、この通知は確定申告の医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として活用することができます。

○医療費控除の申告をする場合は、医療費通知原本の添付が必要です。また、再発行はできません。

○令和7年1月～11月の受診分を本年2月、令和7年12月の受診分を3月に送付します。

○医療費通知が届く前に確定申告をする場合や、医療費通知に記載されていないものについては、医療機関の領収書などで「医療費控除の明細書」を作成してください。申告に使用した領収書などは、申告期限から5年間保存する必要があります。

○医療費控除の対象にならない医療費等もあります。詳しくは、鈴鹿税務署または税務課市民税グループへお問い合わせください。

○あんま、はり、きゅうなどの施術や、コルセット等の装具の購入などは、医療機関名が記載されていないので、医療費通知に補完記入してください(補完記入に使った領収書は、確定申告時に提示が必要です)。

○医療費通知の負担額には、診療報酬明細書(レセプト)などの診療点数から計算した自己負担相当額が記載されているので、領収書と金額が異なる場合があります。また、高額療養費などの給付を受けた分が含まれているので、確定申告の際に差し引く必要があります。

問合先 国民健康保険の医療費通知について・・・市民課国民健康保険グループ ☎84-5006
医療費控除の申告について……………鈴鹿税務署 ☎059-382-0353
税務課市民税グループ ☎84-5011

物価高対応子育て応援手当を支給します

問合せ先 市民課医療年金グループ ☎84-5005
 子ども家庭庁コールセンター ☎0120-252-071
 (受付時間:平日午前9時~午後6時)

令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策において、特に物価高の影響を強く受けている0歳~高校生年代の児童を養育している子育て世帯(児童手当の受給者等)に対して、「子育て応援手当」を支給します。



子ども家庭庁
ホームページ

対象児童

- ①令和7年9月分(令和7年9月に生まれた児童は10月分)の児童手当支給対象となる児童
- ②令和7年10月1日~令和8年3月31日の間に生まれた児童

支給対象者

- 上記①の児童手当受給者または上記②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人
- 令和7年10月1日~令和8年3月31日の間に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当受給者となった人

支給額

対象児童1人につき2万円

支給方法

(1)プッシュ型支給(申請が不要な人)

- ①亀山市から令和7年9月分(令和7年10月3日支払分)の児童手当の支給を受けた人
 - ②令和7年9~12月に出生した児童を養育し、亀山市に児童手当の認定・額改定請求を行った人(公務員を除く)
- ※2月中旬に手当についてのお知らせを送付します。
 ※「子育て応援手当」の受け取りを辞退する人は、市民課医療年金グループへご連絡ください。

(2)申請型支給(申請が必要な人)

- ①公務員
 - ②令和8年1月1日以降に出生した児童を養育する人
 - ③10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった人
- ※(2)①の人は、所属庁から申請書が送付されますので、基準日(9月30日)時点において住民登録のある市町村へ申請してください。詳しくは、所属庁にお問い合わせください。
 (2)②③の人は、2月中旬に市から申請書を送付します(市で把握できる場合に限る)ので、必要事項を記入の上、必要書類を添えて医療年金グループへ郵送(〒519-0195 本丸町577)で、または直接提出してください。
 ※「子育て応援手当」は、基準日時点の児童手当受給者の住所地の市町村から振り込まれます。不明な点は、9月分の児童手当を支給した市町村へお問い合わせください。

申請期間

- 1月5日(月)~3月31日(火)必着
 ※やむを得ない事情で申請期間に提出ができない場合は、医療年金グループへご連絡ください。

支給時期

2月下旬以降、審査が済み次第、児童手当受給口座等へ順次支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



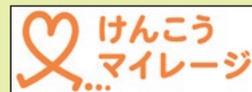
! 「物価高騰対応子育て応援手当」に関する **“振り込め詐欺”** や **“個人情報の詐取”** にご注意ください

自宅や職場などに亀山市から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの**振り込みを求めることは絶対にありません**。もし、不審な電話が掛かってきた場合には、すぐに亀山市の窓口や最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

⚠️ 重要なお知らせ



「健康マイレージ」アプリが**新しくなります**



問合先 健康政策課健康都市推進グループ(あいあい) ☎️ 98-5001

市では、一人ひとりの主体的な健康活動の実践を促すため、令和5年9月から歩数の管理やポイント付与機能を有する「健康マイレージ」アプリ(提供元:NTTドコモビジネス)を導入しています。

この度、新機能を追加し、より快適にご利用いただけるよう、**1月19日から、新アプリ「けんこうマイレージ」アプリに移行します。**

新アプリの主な4つの特徴

1. 操作画面の視認性、操作性、通信速度の改善
2. 「健康マイレージ」アプリと「健康マイレージプラス」アプリを1つのアプリに統合
3. アプリ(ホーム画面)を立ち上げると自動的に歩数を送信
4. 新規登録者の利用開始方法を簡略化

アプリの移行に伴い、**移行手続きが必要**となりますので、3月19日までに移行手続きを行ってください。移行期間を過ぎると、旧アプリ「健康マイレージ」は使用できなくなり、ポイントや入力データも消滅するため、早めの移行をお願いします。

移行期間 1月19日～3月19日

※新アプリも無料で使用できます

※第2回抽選会(令和8年3月)に参加するには移行手続きが必要です

新規登録の人はコチラ



※旧アプリをご利用の方は、必ず以下の移行手順に従って移行してください。

移行手順

1. 「バナー」をタップ

「バナー」をタップ



2. 移行に同意

移行同意画面で「同意」をタップ



3. アプリをダウンロード

ストアへ自動遷移→アプリを取得



6. 移行完了

以上で移行作業、完了



5. 利用規約に同意

利用規約同意画面で「同意」をタップ



4. アプリを起動

取得したアプリを起動



PICK UP /

健診結果に関する個別の健康・栄養相談 ～あなたの健康づくりをサポートします～

問合先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい) ☎ 84-3316

市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断(健診)の結果をもとに、保健師や管理栄養士が個別の健康・栄養相談に応じます。

健診は“受けて終わり”ではなく、“結果を今後の健康づくりにつなげること”が大切です。あなたの健診結果を生かして、生活習慣病予防や健康的な食事のとり方を一緒に考えましょう。「血圧が高めと言われた」、「体重が気になる」、「食生活を見直したい」など、健診結果から気になることがあれば、ぜひご相談ください。

とき 1月28日(水)、2月13日(金)
午後1時30分～4時まで(1人30分程度)

ところ あいあい1階

内容 ▷市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健診の結果の見方を分かりやすく説明
▷食生活や運動習慣の改善ポイントをアドバイス

対象 市内在住の40歳以上で、令和7年度中に市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断を受けた人

定員 各日5人(先着順)

持ち物 ▷市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断の結果
▷健康手帳(お持ちの人)
▷お薬手帳(お持ちの人)

申込 1月8日(木)～20日(火)までに二次元コードからお申し込みください。



PICK UP /

第4弾「亀山ブランド」認定品 を決定！

問合先 商工観光課観光・地域ブランドグループ ☎ 84-5074

市の魅力ある特産品を全国に発信するため、令和3年度から「亀山ブランド認定事業」を実施しています。本年度、第4弾となる3品目を認定したことにより、亀山ブランド認定品は、全21ブランド41品目となりました(一部重複ブランド有)。今回は、新たな認定品を紹介します。

亀山ブランド



亀山抹茶フロランタンBOX



希少な亀山市産抹茶100%使用の
関宿の新名物

抹茶がほとんどないと言われる亀山市で、店主自らが探し出した「亀山市産抹茶」を100%使用したフロランタン。

素材にこだわり、三重県産のあやひかり、北海道産発酵バター、アーモンドパウダーをふんだんに使用した、お土産にもぴったりの商品です。

菓子工房きみの庭
関町木崎264-1
☎ 080-5312-7560



ほうじ茶



ほうじ茶=安価という常識を覆す
「高級なほうじ茶」

「低価格」、「売れ残った茶葉で作る」という「ほうじ茶」の常識を覆す、特別栽培(農薬使用料を半減)で育てた亀山茶の煎茶の一番茶のみを使用して作られた高級なほうじ茶。

贅沢な深い味わいが楽しめる一品です。

市川大楽園
辺法寺町1013-4
☎ 85-0321



AU逢う。クラフトシロップシリーズ



「人や地域とのご縁」をコンセプト
にしたクラフトシロップ

さまざまな出逢いの中で素材を選んで作るクラフトシロップシリーズ。ソムリエの資格を持つ事業者が四季の果実とハーブなどをブレンドし、亀山市内で採れた甘夏や柚子、亀山茶、三重県産の材料等を使用したシロップです。

岡田屋本店
西町438
☎ 82-0252



お知らせ

コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため、次の期間は、マイナンバーカードを使って住民票などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを停止します。

停止期間

1月16日(金)午後5時～1月18日(日)
 ※サービス再開は、1月19日(月)午前6時30分を予定しています。
 ※本庁舎内にある「証明書窓口受付システム」も停止します。

停止するサービス

▷すべての証明書の発行
 ▷本籍地交付利用登録申請
問合先 市民課戸籍住民グループ
 ☎ 84-5004

所得税、市・県民税の障害者控除対象者認定書の交付

該当する人は、市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や市・県民税の申告時に障害者控除を受けられる場合があります。

次の対象者には、1月下旬に認定書を郵送します。

▷市内に住所を有する65歳以上の人で、介護保険法の要介護・要支援認定を受けている人のうち、寝たきりや認知症の状態によって「身体障害者または知的障害者に準ずる人」として認められる人(令和7年12月31日時点)
 ▷障害者手帳をお持ちで、障害者手帳の等級より介護保険認定情報を基に認定する等級の方が重度である人

※令和7年1月1日～12月31日までに亡くなった人の認定書が必要な場合は、申請が必要ですので、地域福祉課高齢者支援グループへお問い合わせください。

問合先

▷認定について…地域福祉課高齢

者支援グループ(あいあい☎84-3312)
 ▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)
 ▷市・県民税について…税務課市民税グループ(☎84-5011)

令和8年度 就学援助申請の受付

経済的に困りの家庭を対象に、お子さんの就学に関する費用を一部援助します。

対象 市内の小・中学校に令和8年4月入学予定の子どもの保護者、または市内在住で市外の公立小・中学校に令和8年4月入学予定の子どもの保護者

申込期間 1月7日(水)～21日(水)
 ※申込方法など詳しくは、後日郵送(新入生に限る)される案内文書をご覧ください。

問合先 教育委員会事務局教育総務課保健給食グループ
 ☎ 84-5073

献血にご協力ください

とき 2月3日(火)
 午前10時～11時30分
 午後1時～4時

ところ 本庁

対象 18(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人
 ※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。
 ※65～69歳の方は、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた人に限ります。

問合先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい)
 ☎ 84-3316

消防団協力事業所の認定

市では、従業員等が消防団の活動に参加することに対して積極的に配慮いただいている事業所など

を消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。

令和7年11月更新認定事業所(認定順)

- ▷東洋電装(株)亀山工場
- ▷日東電工(株)亀山事業所
- ▷(株)エイチワン亀山製作所
- ▷本田技研工業(株)鈴鹿製作所
- ▷古河電気工業(株)三重事業所
- ▷鈴鹿農業協同組合川崎支店
- ▷(株)ジェイテクト亀山工場
- ▷(株)スチールセンター亀山事業所
- ▷富士フィルムマニュファクチャリング(株)鈴鹿事業所
- ▷白川建設(株)
- ▷(株)エフテック亀山事業所
- ▷(有)山内組
- ▷JSR(株)四日市工場
- ▷ケイミュシポレックス(株)三重工場



消防団協力事業所表示証

問合先 消防本部消防総務課総務・消防団グループ
 ☎ 82-9491

1月10日は「110番の日」

●110番は緊急通報専用の電話です。皆さんの早い通報が事件などの早期解決につながります。急ぎでない相談などは、亀山警察署(☎82-0110)または警察安全相談電話(#9110[平日午前9時～午後5時])へお掛けください。

●聴覚や言葉の不自由な人の110番通報手段

▷110番アプリシステム
 音声による110番通報が困難な人専用の「110番アプリ」です(事前登録が必要)。

▷ファックス110番

FAX 059-229-0110

▷ウェブ110番

URL <https://mie110.jp>

▷電話リレーサービス

専用アプリを使用し、通訳オペレーターが手話や文字チャットを通じて緊急通報します(事前登録が必要)。

問合先 亀山警察署☎82-0110



もよおし

カナリア(認知症)カフェ

認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

対象 認知症の人やその家族、地域住民など

はなカフェ

とき 1月9日(金)、16日(金)、2月6日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家

☎ 96-0217

元気丸カフェ

とき 1月23日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合先 (福)亀山市社会福祉協議会地域包括ケア推進係

☎ 83-3575

消防出初式

とき 1月11日(日)
午前10時～

ところ 亀山西小学校体育館

内容 消防団員表彰などの式典を行います。また、午前11時20分から池の側において消防団員による一斉放水を実施します。

問合先 消防本部消防総務課消防救急グループ

☎ 82-9496

出張年金相談



とき 1月15日(木)(予約制)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込・問合先 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)へ電話でお申し込みください(音声案内に従って①→②を選択)。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページからダウンロード可)が必要です。

「道の駅」関宿もちつきイベント

とき 1月17日(土)
午前10時～

ところ 「道の駅」関宿

内容 餅つき体験・振る舞い餅(1人2個まで)

※餅がなくなり次第終了

問合先 「道の駅」関宿

☎ 97-8200

オリンピック直伝!走る楽しさ、陸上競技が教えてくれたこと～かめやま健康都市大学～



「走ること」を通じて、陸上競技の魅力や喜び、挑戦の大切さを体験できるプログラムです。

とき 1月18日(日)
午前10時～11時30分

ところ 東野公園体育館

講師 ロンドン五輪 陸上4×100mリレー日本代表 市川華菜さん

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人

※健康都市大学受講生以外も受講可能

持ち物など 体育館シューズ、靴袋、動きやすい服装

その他 健康マイレージアプリポイント10ポイント付与

申込・問合先 1月14日(水)までに健康政策課健康都市推進グループ(あいあい☎98-5001)へ二次元コードからお申し込みください。

第46回 亀山市特別支援学級作品展

とき 1月23日(金)～26日(月)
午前10時～午後7時

※26日は午後4時まで

ところ 亀山ショッピングセンター エコー2階催事場

内容 市内小・中学校の特別支援学級で学ぶ児童や生徒の作品展です。

問合先 亀山市特別支援教育振興会事務局(亀山中学校)

☎ 82-0354

若年層を対象とした合同企業説明会



とき 1月24日(土)
午前11時～午後4時

ところ みえ県民交流センター 交流スペース(津市羽所町700アスト津3階)

内容 県内に就業場所がある企業20社による説明会(キャリア相談ブースあり)

対象 学生を含むおおむね34歳までの若年層(服装自由、履歴書不要、当日参加可)

申込・問合先 マイチャレ三重(おしごと広場みえ内☎059-222-3309)へ二次元コードからお申し込みください。

日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教える心構えとノウハウを学びます。

とき 2月1日(日)
午前10時～午後4時

ところ あいあい2階 大会議室

講師 フリーランス日本語教師 船見和秀さん

対象 18歳以上の人で、外国人に日本語を教えることに興味のある人

持ち物 昼食、筆記用具

対象 30人(先着順)

申込・問合先 1月20日(火)までに文化課人権・ダイバーシティグループ(☎96-1224)へ電話またはメール(✉jinken@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※氏名、住所、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「日本語ボランティア養成講座」と記入)

※亀山日本語教室のボランティアスタッフも併せて募集しています。

スクエアステップ 体験会



スクエアステップとは「歩く脳トレ」で、脳と体を同時に鍛えることができます。

とき 2月4日(水)

午後2時～3時30分

ところ あいあい2階 大会議室

対象 市内に住所を有する人

定員 25人(先着順)

持ち物など 上履き、タオル、飲み物、運動のできる服装

申込・問合せ先 1月7日(水)から健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

かめやま健康セミナー ～「人生会議」とは?いつからはじめたらいいの?～

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは、希望する生き方についてあらかじめ自分で考え、家族や大切な人とくり返し話し合い、共有する取り組みのことです。もし、病气やけがで自分の意思を伝えられなくなったら…。そんなときのために、自分や大切な人のためにACPを進めましょう。

とき 2月5日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 キャンナスこもの 看護師 鈴木 裕美さん

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 50人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

申込・問合せ先 1月8日(木)から地域医療課地域連携グループ(☎96-8208)へ電話で、または直接お申し込みください。

三幸・スポーツマックス杯 第7回テニポン大会

とき 2月11日(水・祝)

午前9時～午後3時

ところ 西野公園体育館

対象 18歳以上の人

定員

▷初心者の部: 8ペア(16人)

※個人でも申し込みできます(個人での申込者は、主催者がペアを決定)。

▷経験者の部: 8チーム(32人)

※個人で申し込んでください。当日チーム(1チーム4人)を決定。

費用 1,500円/人(スポーツ保険料含む)

持ち物 体育館シューズ、昼食、飲み物

申込・問合せ先 1月14日(水)～2月6日(金)までに参加費を持参の上、西野公園体育館(☎82-1144)へ直接お申し込みください。

「亀山7座トレイル」 関の低山を歩く

とき 2月21日(土)

午前9時～午後2時

登山場所 城山、大黒山、観音山、富士山(関富士)

※関宿散策(おひなさま観覧)と足湯もお楽しみいただけます。

集合場所 亀山市観光駐車場(西)

対象 18歳～75歳未満の登山経験がある健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷状況によりコースを変更する場合があります。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

申込・問合せ先 1月16日(金)午後5

時までに商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)へ電話またはEメール(✉kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

F1日本グランプリの 舞台を体感しよう



F1日本グランプリに無料招待します。

とき 3月26日(木)、27日(金)

ところ 鈴鹿サーキット

内容

1日目:ピットウォークなど

2日目:フリー走行の観戦など

対象 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菟野町)に在住の平成23年4月2日以降生まれの人とその同居家族

主催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会

申込・問合せ先 3月13日(金)までに鈴鹿サーキット(☎059-378-1111)へ二次元コードからお申し込みください。

1月の納期 (納期限・口座振替日)

2月2日(月)

市・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

**体育施設の
一般公開**

詳しくはこちら

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターの個人使用デーについては、亀山市運動施設のホームページをご覧ください。

各種検診・教室

「けんこうマイレージ」アプリ
利用説明会～ウォーキングで
健康寿命延伸～

とき

- ① 1月8日(木)午前10時～正午
- ② 1月16日(金)午後1時30分～3時30分
- ③ 1月20日(火)午前10時～正午
- ④ 1月26日(月)午前10時～正午、28日(水)午前10時～正午
- ⑤ 1月28日(水)午後1時～3時、30日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

ところ

- ① 井田川地区北コミュニティセンター
- ② 関文化交流センター3階会議室1
- ③ 野村地区コミュニティセンター
- ④ あいあい2階大会議室
- ⑤ あいあい2階研修室

内容 「健康マイレージ」が新アプリ「けんこうマイレージ」に移行

することに伴う移行手順や使い方の説明

対象 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「けんこうマイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込・問合せ先 1月6日(火)から(公社)亀山市シルバー人材センター(☎96-8641)へ電話でお申し込みください。

健康づくりのための料理講習会
～糖尿病予防～



亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

とき 2月5日(木) 午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

費用 700円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん2枚、筆記用具

申込・問合せ先 1月9日(金)～26日(月)までに健康政策課健康づくりグループ(あいあい☎84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

エアロビクス体験会

とき 2月24日～3月24日 毎週火曜日(全5回) 午後2時～3時

ところ 関B&G海洋センタートレーニングルーム

対象 18歳以上の人

定員 25人(先着順)

最小催行人数 8人

費用 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物など タオル、飲み物、運動ができる服装

申込・問合せ先 1月20日(火)から参加費を持参の上、関B&G海洋センター(☎96-1010)へ直接お申し込みください。

パブリックコメント(意見公募)

◎第3次亀山市総合計画基本構想(案)および前期基本計画(案) ◎亀山市人口ビジョン(案)

問合せ先 政策推進課政策調整グループ ☎84-5123

亀山市では、市の将来の長期的な展望の下に、市政のあらゆる分野を対象とした総合的かつ計画的なまちづくりの指針である第3次総合計画の策定を進めるとともに、人口ビジョンについても改訂を進めています。

おおむね10年後を見据え、市の将来像等を示す「基本構想(案)」と、基本構想に基づき、市域の総合的かつ一体的な整備に必要な方策等を示す「前期基本計画(案)」、人口の将来の見通しを示す「人口ビジョン(案)」について、市民の皆さんの声を反映させるため、ご意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の人、市内で事業を行う人

縦覧および意見の提出期限 1月23日(金)(当日消印有効)

縦覧場所 政策推進課政策調整グループ窓口、市情報公開コーナー(本庁2階)、関支所窓口、あいあい

※縦覧は、各施設の開庁時間内に限ります。
市ホームページまたは各地区コミュニティセンターでも縦覧できます。



提出に必要な事項

- ▷ 件名「第3次総合計画基本構想(案)、前期基本計画(案)に関する意見」
- ▷ 件名「亀山市人口ビジョン(案)に関する意見」
- ▷ 住所、氏名(ふりがな)
- ▷ 勤務先または通学先(市外在住の人のみ)
- ▷ 意見

提出方法 提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、政策推進課政策調整グループへ郵送、ファクス、メールで、または直接提出してください。

提出先 〒519-0195 本丸町577 ☎82-9955
✉ seisaku@city.kameyama.mie.jp

ご意見の取り扱い

- ▷ いただいたご意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行いません)。
- ▷ ご意見を提出いただいた人の氏名などの個人情報は、公表しません。
- ▷ いただいたご意見のうち、公表することにより個人の権利や利益を害する恐れのあるものは、その全部または一部を公表しない場合があります。

令和8年度 会計年度任用職員(公立幼稚園、保育所、認定こども園勤務)の登録募集

職種	応募資格	勤務時間	報酬(時間給)
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)	▷クラス担任 1,400円 ▷フリー 1,350円 ▷保育士、保育教諭 1,200円
保育士	保育士資格を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分)または午前8時30分～午後0時30分と午後1時～5時(4時間)の交代勤務	
保育教諭	幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を有する人		
看護師	看護師免許を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分)	1,350円
介助員*1	特になし	午前8時15分～午後5時(7時間45分)または午前8時30分～午後0時30分と午後1時～5時(4時間)の交代勤務	1,090円
応接補助員		午前8時30分～午後2時(5時間30分) ※水曜日は午前8時30分～11時30分(3時間)	
施設管理員		午前7時30分～8時30分と午後5時～6時30分(2時間30分)	
給食調理員		午前8時15分～午後5時(7時間45分)または午前8時15分～午後0時15分(4時間)	
給食調理員(代替)*2		午前8時15分～午後4時(6時間45分)	

*1 介助員:特別な支援を必要とする子どものサポート

*2 給食調理員(代替):休暇職員等の代替(月10～15日程度勤務)

任用期間 4月1日～令和9年3月31日

勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)

※幼稚園勤務の場合、職種によって休業期間中(夏休み等)は休み

賞与 1日7時間45分勤務の場合にはあり

交通費 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、労災保険のみ

の加入となる場合あり

応募期限 1月23日(金)

応募方法 子ども政策課(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書を持参または郵送してください。

※郵送の場合は、23日(金)必着

※応募者については、後日面接を実施します。

問合せ先 子ども政策課子ども総務グループ(あいあい ☎84-3315)

[給食調理員について]子ども政策課保育サポートグループ(あいあい ☎96-8822)

1月24日(土)、25日(日)は 亀山市

問合せ先 亀山市実行委員会事務局 ☎82-1331

旧正月用品の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。東町・本町通りなどで、各種イベントの開催や売り出しを行いますので、ぜひお越しください。

当日は交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

通行禁止区間(1月24日(土)午前7時～25日(日)午後6時)

※夜間も通行止めになります。

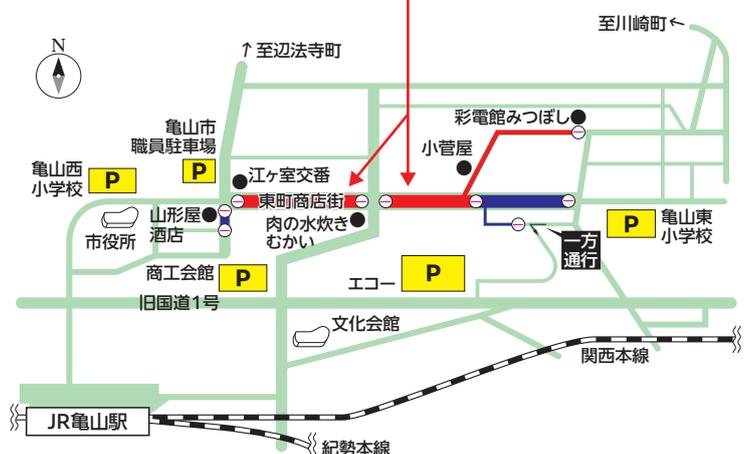
通行禁止区間(1月24日(土)、25日(日)午前7時～午後6時)

○ 通行禁止看板設置場所

■ 来場者駐車場

※この規制は状況により変更する場合があります。

矢印の区間は夜間も通行止めになりますので、ご注意ください。



※駐車場には限りがあるため、公共交通機関でお越しください(亀山駅より徒歩15分)。

本年度のがん検診・健康診査(特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査)は受診しましたか？

本年度まだ検診を受診していない人は、自身の健康管理のため、年に1回は検診を受けましょう。

個別検診 要問合せ

1月31日(土)(実施医療機関の診療日・診療時間内)まで市内の実施医療機関で受けることができます。事前の予約が必要な場合やすでに定員を締め切っている場合があります。



健康づくりの
てびき

集団検診 要申込(先着順)

がん総合検診			
とき		検診の種類	ところ
1月24日(土) (新規日程を追加)	午前	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査	あいあい

女性のための検診(乳がん・大腸がん)			
とき		検査の種類	ところ
2月24日(火)	午前・午後	マンモグラフィ	あいあい
3月3日(火)		マンモグラフィ	

集団的個別検診 要申込(先着順)

子宮がん検診		
とき(午後のみ)	検査の種類	ところ
1月26日(月)	子宮頸部の細胞診	宮村産婦人科

各検診の申込方法

- ①右の二次元コードから申し込み
- ②電話(☎84-3316)で申し込み
- ③窓口(あいあい9番窓口)で申し込み



集団・集団的
個別検診申込

問合せ 健康政策課健康づくりグループ(あいあい) ☎84-3316 …… がん検診について
 市民課国民健康保険グループ ☎84-5006 …… 特定健康診査について
 市民課医療年金グループ ☎84-5005 …… 後期高齢者健康診査について

【高齢者定期予防接種】 帯状疱疹予防接種はお済みですか？

接種期限 3月31日

問合せ 健康政策課健康づくりグループ(あいあい) ☎84-3316

令和7年4月から、高齢者等を対象とした帯状疱疹予防接種は、予防接種法に基づく定期接種となりました。帯状疱疹の定期接種は、65歳の人と一部の身体障害者手帳1級所持者のみが対象ですが、令和7~11年度の5年間限定で経過措置があり、各年度で対象が異なります。

※帯状疱疹の定期予防接種の接種機会は生涯で1度限りです。対象となる年齢に達した年度の1年間しか受けられませんのでご注意ください。

※帯状疱疹不活化ワクチンを選択する人は、1回目の接種から2カ月の間隔が必要となるため、令和8年1月31日までに1回目の接種を終える必要があります。

令和7年度接種対象者

接種時に市内に住民登録があり、過去に帯状疱疹予防接種を未接種で、次のいずれかに該当する人(対象者には、令和7年3月末に予診票を送付済みです。)

- ①令和7年度中に65歳になる人
- ②満60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの人
- ③令和7年度中に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ④100歳以上の人(令和7年度に限る)

接種料金や令和8年度以降の対象者について詳しくは、二次元コードをご覧ください。



- 50歳以上で定期予防接種の対象から外れる人は、任意予防接種の費用助成を利用できる場合があります。
- 帯状疱疹予防接種の定期接種化に伴い、満65歳以上の人に対する費用助成は、3月31日で終了します。任意予防接種費用助成について詳しくは、二次元コードをご覧ください。



市民インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

フリーマーケットin三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館

とき 1月17日(土)
午前10時～午後3時

ところ 三重交通G スポーツの杜
鈴鹿 体育館(鈴鹿市御園町1669)

内容 フリーマーケット、ワンコ
イン体験、飲食ブース

問合せ先 三重交通G スポーツの杜
鈴鹿 体育館

☎ 059-372-8850

亀山ジュニアソフトテニス クラブ部員の募集

とき 毎週土曜日
午前9時～正午

※コートが取れない場合は休み

ところ 西野公園テニスコートま
たは亀山公園テニスコート

対象 市内在住の小学生

費用 3,000円(年額)
※スポーツ保険料800円(年額)、
ソフトテニス連盟登録料1,000
円(年額)が別途必要

その他 ラケットの貸し出し可能

申込・問合せ先 亀山市ソフトテニス協
会(木崎 ☎090-5602-7828)
へ電話でお申し込みください。

暮らし何でも相談会

とき 2月7日(土)
午前10時～午後4時

ところ 市勤労文化会館(和田町
1488-115)

内容 確定申告(税に関すること)、
労働、賃金、金融、保険、年金、住宅

に関する事など日ごろの生活
で困っていることについて、弁護
士や税理士など専門の相談員が
相談にお応えします。相談者の
秘密は厳守します。

定員 各相談員ごとに10人(先着順)

申込・問合せ先 1月5日(月)から暮
らしほっとステーション亀山(亀
山地区労働者福祉協議会内 ☎
83-0007)へ電話で、または住
所、氏名、電話番号を明記して
ファクス(☎FAX 96-8033)でお
申し込みください。

第72回亀山市駅伝 競走大会 サポート スタッフの募集



とき 2月8日(日)
午前8時～午後1時

※小雨・小雪決行、荒天中止

ところ JR亀山駅前広場～亀山サ
ンシャインパーク～関文化交流セ
ンターまでの7区間の所定場所

内容

- ▷コース立哨員(走路確保や誘導など)
- ▷競技運営(所定場所の競技役員
の補助)
- ▷大会総務(記録集計、閉会式、表
彰式などの補助)
- ▷併催イベント補助(ゴール地点)

対象 16歳以上の人

募集人数 30人

申込・問合せ先 1月15日(木)までに
申込用紙に必要事項を記入の
上、NPO法人亀山市スポーツ協
会(☎97-3686[12月29日～
1月4日を除く平日午前9時～
午後5時])へお申し込みください。

※申込用紙は協会ホームページか
らダウンロード可。

亀山九条の会 講演会

2024年に放送されたNHKの連
続テレビ小説「虎に翼」に触れなが
ら、日本国憲法の持つ意味と可能
性、それを生かして私たちの幸せを
創り出すことの必要性を考えます。

とき 2月15日(日)
午後1時30分～4時

ところ あいあい2階大会議室

内容 「100年先の憲法へ『虎に翼』
が教えてくれたこと」

講師 弁護士 太田 啓子さん

問合せ先 亀山九条の会

☎ 090-8954-1526(川辺)

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫) のご案内



「国の教育ローン」は、高校、大学
などへの入学時や在学中にかかる
費用を対象とした公的な融資制度
です。

融資額 子ども1人につき350万
円以内

金利 年3.15%

※令和7年11月1日時点

返済期間 20年以内

※申込方法など詳しくは、(株)日本
政策金融公庫ホームページをご
覧ください。

問合せ先 (株)日本政策金融公庫教
育ローンコールセンター

☎ 0570-008656[ナビダイヤル]
または ☎03-5321-8656



更新日: 毎月1日、16日
番組枠: 60分番組(文字情報含む)
放送時間: 午前6時～深夜0時
(60分番組を繰り返し放送)
※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

1月1日(木・祝)～15日(木)

- 市長新春あいさつ
- まちのトピックス
ダイジェスト
(3月～10月放送分)

1月16日(金)～31日(土)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション
「かめやま健康体操!パート1・2」
- かめキッズコーナー
「あんぜんの丘こども園」
- 学びの講座
「歴史かめさんぽ～亀山で大出
世した人の巻～【深堀り編】」

広報紙の
バックナンバーは
コチラから!

広報紙に関する
ご意見・ご感想を
お寄せください!
※返信はいた
しません。

一次救急当番医

応急診療を受診するときは、必ず各医療機関に電話でご確認ください。

夜間時間外応急診療

【診療時間】日曜日・祝日を除く午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

月・水・木・金・土曜日

市立医療センター 亀田町466-1 ☎83-0990

火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町14-7 ☎84-3536



【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

1月

1月4日(日)	川口整形外科 のぼのクリニック	野村四丁目4-19 能褒野町79-22	☎82-8721 ☎85-3636
1月11日(日)	田中病院	西丸町539	☎82-1335
1月12日(月・祝)	みずほ台クリニック	川合町1155-9	☎96-9488
1月18日(日)	松葉耳鼻咽喉科	東台町1-6	☎83-0087
1月25日(日)	あのだクリニック	阿野田町1675-2	☎83-1181

2月

2月1日(日)	みえ在宅・内科クリニック	野村三丁目19-31	☎82-0405
2月8日(日)	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック	アイリス町14-7	☎82-3536
2月11日(水・祝)	宮村産婦人科	本町三丁目8-7	☎82-5151
2月15日(日)	落合小児科医院	東台町1-17	☎82-0121
2月22日(日)	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目4-21	☎84-1700
2月23日(月・祝)	こばやし内科・呼吸器内科クリニック	亀田町380-4	☎83-2121

休日当番医



急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

#8000 または

☎059-232-9955

平日、土曜日は午後7時～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応

医療機関に迷ったときは

三重県救急医療
情報センター

☎059-229-1199

24時間365日対応

県内の医療機関を検索

医療ネットみえ



医療ネットみえ 検索

■マイナ保険証または資格確認書、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。■夜間・休日当番医の診療は、あくまで応急的な診療や処置を目的としているため、専門的な治療、経過観察が必要な検査などは行っていません。■夜間・休日当番医受診後に、引き続き治療が必要な場合や、症状が改善しない場合は、かかりつけ医等の医療機関を診療時間内に受診してください。

印を中心にして穴を開けてください

各種相談



人権相談 人権擁護委員による相談(当日電話相談可)	1月7日(水)	午後1:00～3:00	本庁1階 市民対話室 ☎96-1224
	1月20日(火)	午後1:00～3:00	(電話相談) ☎82-1111
	1月27日(火)	午後1:00～3:00	関支所1階 応接室1 ☎96-1224
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	1月9日(金)	午後1:00～3:00	本庁1階 市民対話室 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談【予約制】(1カ月前から受付)	1月19日(月)	午後1:30～3:50	本庁1階 市民対話室 ☎84-5007
	1月26日(月)	午前9:00～正午	
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談【予約制】※当日申込可	1月9日(金)	午後1:00～3:00	あいあい1階 相談室1 ☎82-7985
	1月23日(金)	午後1:00～3:00	
心配ごと相談(元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談【予約制】※当日申込可	1月9日(金)	午後1:00～3:00	あいあい1階 相談室2 ☎82-7985
	1月23日(金)	午後1:00～3:00	
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談【予約制】※当日申込可	1月30日(金)	午前10:00～正午	あいあい1階 相談室1 ☎82-7985
市民活動・ボランティア相談 市民活動やボランティアに関するあらゆる相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前9:00～午後5:15	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
ひきこもりの相談 来所や訪問による日常生活や就労などの相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8:30～午後5:15	あいあい1階 窓口 (市) ☎84-3311 (市社協) ☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10:00～午後5:00 電話相談は午前9:00～	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611

市の人口 12月1日現在 ●総人口 49,099人(前月比-39) ●男 24,862人(前月比-9) ●女 24,237人(前月比-30) ●世帯数 22,741世帯(前月比-9)