

PICK UP /

健診結果に関する個別の健康・栄養相談 ～あなたの健康づくりをサポートします～

問合先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい) ☎ 84-3316

市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断(健診)の結果をもとに、保健師や管理栄養士が個別の健康・栄養相談に応じます。

健診は“受けて終わり”ではなく、“結果を今後の健康づくりにつなげること”が大切です。あなたの健診結果を生かして、生活習慣病予防や健康的な食事のとり方を一緒に考えましょう。「血圧が高めと言われた」、「体重が気になる」、「食生活を見直したい」など、健診結果から気になることがあれば、ぜひご相談ください。

とき 1月28日(水)、2月13日(金)
午後1時30分～4時まで(1人30分程度)

ところ あいあい1階

内容 ▷市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健診の結果の見方を分かりやすく説明
▷食生活や運動習慣の改善ポイントをアドバイス

対象 市内在住の40歳以上で、令和7年度中に市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断を受けた人

定員 各日5人(先着順)

持ち物 ▷市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断の結果
▷健康手帳(お持ちの人)
▷お薬手帳(お持ちの人)

申込 1月8日(木)～20日(火)までに二次元コードからお申し込みください。



PICK UP /

第4弾「亀山ブランド」認定品 を決定！

問合先 商工観光課観光・地域ブランドグループ ☎ 84-5074

市の魅力ある特産品を全国に発信するため、令和3年度から「亀山ブランド認定事業」を実施しています。本年度、第4弾となる3品目を認定したことにより、亀山ブランド認定品は、全21ブランド41品目となりました(一部重複ブランド有)。今回は、新たな認定品を紹介します。

亀山ブランド



亀山抹茶フロランタンBOX



希少な亀山市産抹茶100%使用の
関宿の新名物

抹茶がほとんどないと言われる亀山市で、店主自らが探し出した「亀山市産抹茶」を100%使用したフロランタン。

素材にこだわり、三重県産のあやひかり、北海道産発酵バター、アーモンドパウダーをふんだんに使用した、お土産にもぴったりの商品です。

菓子工房きみの庭
関町木崎264-1
☎ 080-5312-7560



ほうじ茶



ほうじ茶=安価という常識を覆す
「高級なほうじ茶」

「低価格」、「売れ残った茶葉で作る」という「ほうじ茶」の常識を覆す、特別栽培(農薬使用料を半減)で育てた亀山茶の煎茶の一番茶のみを使用して作られた高級なほうじ茶。

贅沢な深い味わいが楽しめる一品です。

市川大楽園
辺法寺町1013-4
☎ 85-0321



AU逢う。クラフトシロップシリーズ



「人や地域とのご縁」をコンセプト
にしたクラフトシロップ

さまざまな出逢いの中で素材を選んで作るクラフトシロップシリーズ。ソムリエの資格を持つ事業者が四季の果実とハーブなどをブレンドし、亀山市内で採れた甘夏や柚子、亀山茶、三重県産の材料等を使用したシロップです。

岡田屋本店
西町438
☎ 82-0252

