

子育てだより

childcare support and information

もよおし

赤ちゃんといっしょにベビーダンス

とき 5月20日(水)午前10時~11時
 ※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時
ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
内容 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、スキンシップをとりながらリズムに合わせて踊ります。
講師 ベビーダンスインストラクター 澤田 理恵さん
対象 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル
申込・問合せ先 5月7日(木)~13日(水)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。
 ※受付時間は午前9時~午後4時

赤ちゃんといっしょにベビーヨガ

とき 5月26日(火)午前10時~11時
 ※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時
ところ 関認定こども園アスレ多目的ホール
内容 ヨガの呼吸とポーズで赤ちゃんと一緒に体を動かし、体の使い方を学びながらスキンシップを楽しみましょう。
講師 ヨガインストラクター YUKIさん
対象 市内在住の1歳までの赤ちゃん(首が座っている)とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物など 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、着替え
申込・問合せ先 5月14日(木)~20日(水)までに関子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)へ電話で、または直接お申し込みください。
 ※受付時間は午前9時~午後4時

各種健診・教室

助産師による授乳相談

とき 5月20日(水)午前9時30分~11時30分の間で1組20分程度
ところ あいあい1階集団指導室
対象 市内に住所を有する妊婦または産婦
定員 4人(先着順)
持ち物 母子健康手帳
申込・問合せ先 5月13日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

離乳食教室

とき 6月17日(水)午前9時30分~11時30分
ところ あいあい1階集団指導室
対象 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
定員 10人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具
申込・問合せ先 5月19日(火)~6月3日(水)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
☎84-3314

5月12日(火) 午前10:30~11:00 ●ひよこくらぶ(ふれあいガーデンであそびましょう)
 5月30日(土) 午前9:00~正午 ●そらめくらぶ(未就学の多胎児対象)
 ★市外のお友だちも来館可能です。
 「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター
「あすれっこ」
☎96-0203

5月29日(金) 午前10:30~11:00 ●ぼっぼくらぶ(さくらんぼ祭りごっこをしましょう)
 「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター
「のんの」
☎85-8030

5月11日(月) 午前10:00~10:30 ●ベビーマッサージ(先着8組) ※26日(火)にも実施。 ★申込必要
 5月20日(水) 午前10:00~11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(麩のラスクの試食)
 5月27日(水) 午前10:00~11:00 ●手作りアクセサリーを作ろう(先着7組) ★申込必要

亀山愛児園
子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

5月7日(木) 午前11:30~11:45 ●絵本を読む
 5月28日(木) 午前9:00~正午 ●亀山愛児園運動会(旗取り競争に参加しよう) ★西野公園体育館へお越しください。
 5月29日(金) 午前10:30~11:00 ●お誕生会と身体測定(5月) ★5月生まれのお子さんは申込必要【5月25日(月)締切】

川崎愛児園
子育て支援センター
「なぎの木」
☎85-8018

5月12日(火) 午前10:30~11:00 ●リトミックを楽しもう
 5月19日(火) 午前10:00~11:00 ●お散歩に行こう ★出発時間に遅れないようにお越しください。
 5月26日(火) 午前10:00~11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

【保健だより・相談窓口】

●育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル持参	5月13日(水) 午前9:30~10:30		●児童精神科医による 医療相談	5月19日(火) 午後1:50~5:00	要予約
●1歳6カ月児健診 ※令和6年10月の出生児対象	5月21日(木) ※受付時間は個人通知します。	あいあい1階 ☎98-5003	●児童相談所職員による 療育手帳の相談・判定	5月18日(月)・25日(月) 午前9:10~午後3:50	要予約
●3歳児健診 ※令和4年11月の出生児対象	5月14日(木) ※受付時間は個人通知します。		●家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く 午前8:30~午後5:15	予約優先

掲載しきれなかったイベントや
詳細情報はコチラから!

