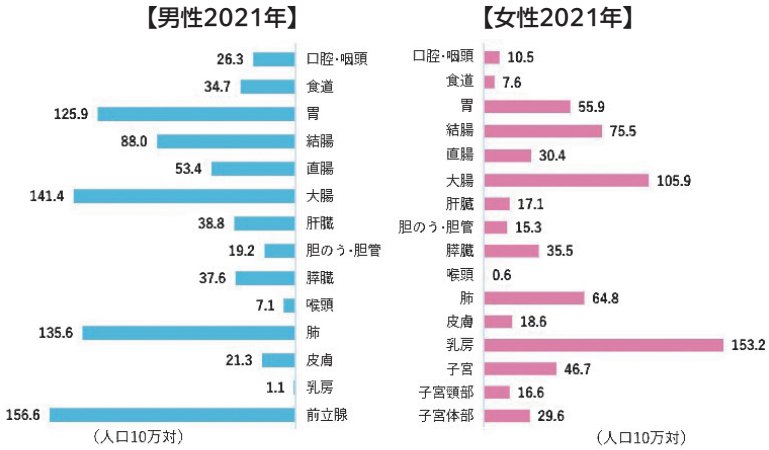
問合先 健康推進課健康増進グループ（あいあい） 84−3316

## 今月のテーマ　がん検診を受けよう！～がんは、早く見つければ「治せる病気」です～

現在、日本人の２人に１人は一生のうちにがんになるといわれています。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。定期的にがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

### ◎部位別のがん罹患率
（１年間に人口10万人あたり何例がんと診断されるか）




男性では胃、大腸、肺、前立腺で、女性では大腸、乳房でがんと診断されている人が多いことが分かります。

データ・イラスト出典：全国がん登録罹患データ(rateシート)、厚生労働省

### ◎がん検診を実施しています

| 検診の種類 | 対象年齢 | 国の推奨する受診間隔 | 内　容 |
|---|---|---|---|
| 胃がん | 40歳以上 | ２年に１回 | バリウム検査または内視鏡 |
| 肺がん | | １年に１回 | 胸部エックス線検査 |
| 大腸がん | | １年に１回 | 便潜血検査 |
| 子宮がん | 20歳以上 | ２年に１回 | 細胞診等 |
| 乳がん | 30歳以上 | ２年に１回 | マンモグラフィまたはエコー検査 |
| 前立腺がん | 50歳以上 | — | 血液検査 |

その他、歯周病検診や骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診も実施しています。内容や申込方法など詳しくは、次の二次元コードからご覧ください。

亀山市ホームページ「各種健(検)診で健康チェック」はこちら⇒

## 考えてみよう！ 共 生

人　権　男女共同参画　多文化共生

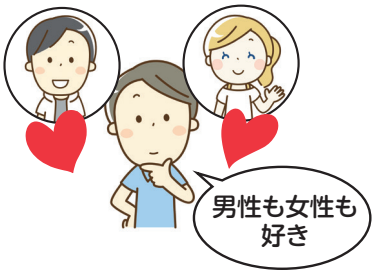
問合先 文化課文化・人権グループ 96−1224

「SOGI（ソジ）」という言葉を知っていますか？SOGIとは、誰を好きになるかを示す「性的指向（Sexual Orientation）」と自分の性をどのように認識しているかを表す「性自認（Gender Identity）」を指す言葉です。

SOGIは身体的な性などとともに、人間の性を構成する要素であり、私たち一人ひとり誰もが有しているもので、そのあり方は人それぞれ異なり、さまざまなバリエーションがあります。

**Sexual Orientation and Gender Identity**

性的指向　×　性自認　＝　その人の属性（性のあり方）




ほかにも
さまざまな
性のあり方が
存在します

家族や学校、職場など身の回りの人の中にはさまざまなSOGIのあり方があることを理解することで、偏見や無意識の思い込みを解消し、誰もが安心して生活をすることができる社会をつくっていきましょう。

なお、性的指向や性自認について詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。