

亀山市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ 特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります

問合先 市民課国民健康保険グループ ☎ 84-5006
市民課医療年金グループ ☎ 84-5005

■ 特定健康診査・後期高齢者健康診査とは？

糖尿病や高血圧、脂質異常など、生活習慣病の早期発見と重症化を防ぐことを目的に、検査（問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図等）と診察を行います。

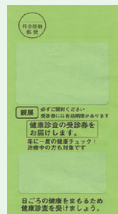


	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対 象	40歳以上75歳未満で、受診日時点において亀山市国民健康保険の被保険者	8月31日までに三重県後期高齢者医療制度に加入している人
実施期間	7月1日～11月30日(市内医療機関は令和9年1月31日まで受診可能)	
受診方法・実施場所	県内の受託医療機関または集団健診のどちらかで受診できます。 ※健康診査の詳しい内容や実施医療機関などについては、受診券に同封の案内または健康づくりのてびきをご覧ください。	
持ち物	受診券、質問票、マイナ保険証または資格確認書	
問合先	市民課国民健康保険グループ ☎ 84-5006	市民課医療年金グループ ☎ 84-5005 三重県後期高齢者広域連合 ☎ 059-221-6884



※特定健康診査は、加入の医療保険者が実施しています。なお、医療保険未加入者、生活保護世帯の人は、健康推進課健康増進グループから対象者へ受診券が送付されます。

対象者には
緑色の封筒で
受診券が届きます

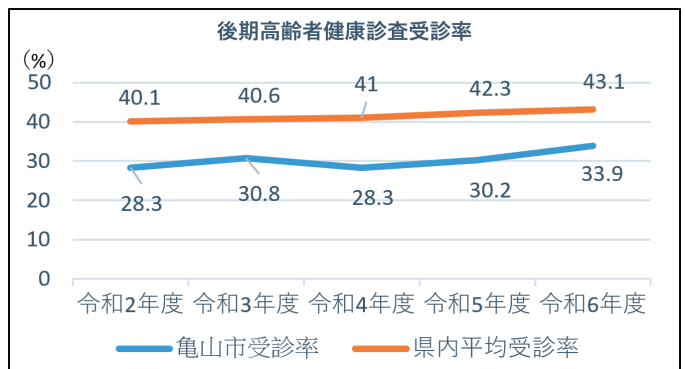
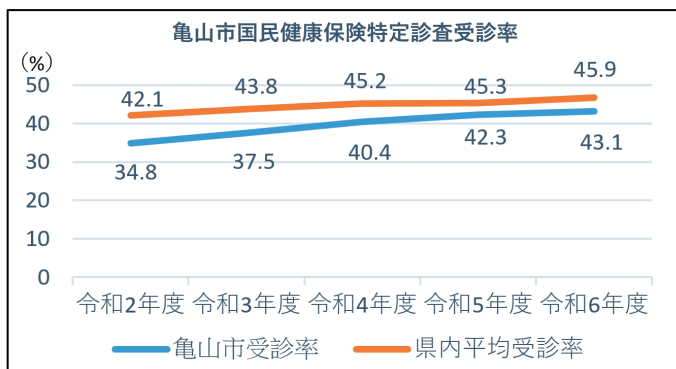


＜受診券発送時期＞

- 国民健康保険……………6月下旬
 - 後期高齢者医療制度
 - 4月末時点の被保険者……………6月下旬
 - 5月～7月中に被保険者になる人…8月下旬
 - 8月中に被保険者になる人……………9月下旬
- 令和8年度に75歳になる人は、発送の時期や有効期限が異なりますのでご注意ください。

注意！ 同年度内に健康診査を重複して受診した場合は、2回目以降の受診にかかる費用は全額自己負担となります。

亀山市と三重県の健康診査の受診率経年結果



亀山市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診率は、県平均を下回っています。健康診査は、元気な人も通院中の方も全員が受診する健康診査です。年に1回は健康診査を受けましょう！

健康診査の結果をしっかりと確認しましょう

健康診査の結果が「要受診」・「要精密検査」であった場合は、健診結果を持参の上、早めに医療機関を受診しましょう！そのまま放置すると、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病の合併症などを引き起こす可能性が高くなります。

■特定保健指導のお知らせ(特定健康診査を受けた人から対象者を選定し、案内します)

特定健康診査を受けた人のうち、腹囲や体格指数(BMI)、血液データなどの結果から生活習慣病発症の可能性が高いと判断された人には、「特定保健指導」の案内が届きます。

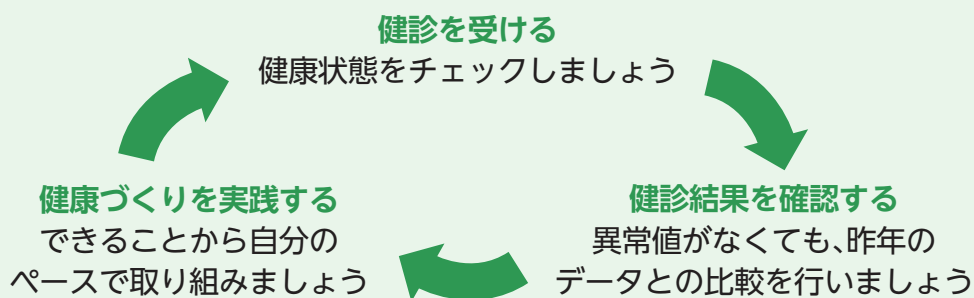
特定保健指導では、管理栄養士が一人ひとりに合った目標を一緒に考え、生活習慣の改善ができるようお手伝いします。

特定保健指導は無料で、直接面談やオンライン面談、電話相談などで受けることができます。



健康診断で自分の現在の健康状態を知り、できることから少しずつ行動する。その変化を翌年の健康診査で確認する。

このサイクルが、あなたの健康を守る力になります。



健康診査のQ & A

健康だから受ける必要がないのでは？

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがほとんどです。早期発見が重症化を防ぐため、年1度の健康診断で体の状態をチェックすることが大切です。

忙しいから受ける暇がありません

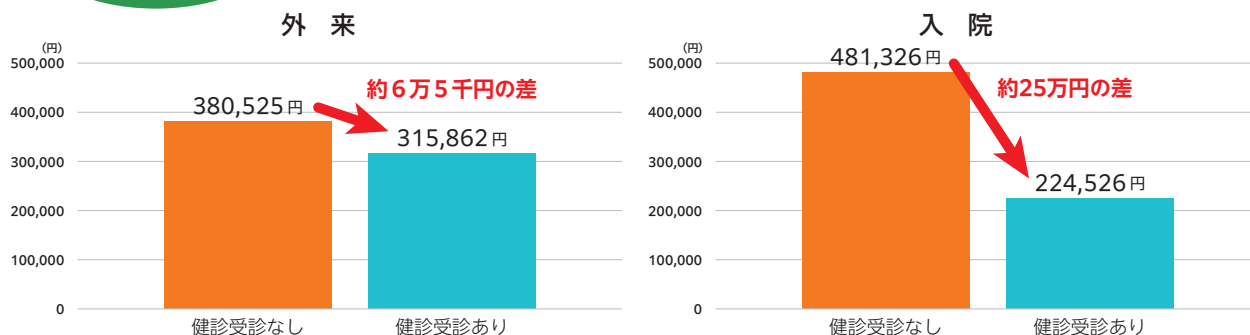
仕事などを支えるのはあなたの元気な体です。健康診断に必要な時間は、病気になってから治療にかかる時間に比べればほんのわずかです。忙しい人ほど生活習慣病になりやすい傾向があるので、ぜひ受診してください。

通院中だから受けなくていいのでは？

生活習慣病などで通院中の人も健診の受診対象です。特定健診は、さまざまな病気の早期発見を目的としています。治療している病気以外の健康管理や早期発見になります。主治医に相談の上、ぜひ受診してください。

医療費にも
こんな違いが...

令和6年度健診受診状況別の一人あたりの医療費の比較



亀山市後期高齢者医療制度被保険者の場合(データ元:国保データベースシステム)