

お口から始める健康づくり！

毎日の食事や会話を支える「歯と口」。実は、全身の健康とも深く関わっています。むし歯や歯周病は気づかないうちに進行し、生活の質を大きく左右します。

市では、年代やライフステージに合わせた歯科健診を実施し、皆さんの健康づくりをサポートしています。この機会に、自分に合った歯科健診を受けて、お口と体の健康を守りましょう。また、かかりつけ医を持ち、定期的なケアを続けることも大切です。

妊婦さんには“妊婦歯科健康診査” 無料

妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりで歯磨きが難しくなるため、歯周病や虫歯にかかりやすくなります。妊婦自身と生まれてくる赤ちゃんの健康管理のために、妊婦歯科健康診査を受診しましょう。

対象 健診時に市内に住民登録がある妊婦

対象期間 妊娠中

実施場所 市内実施歯科医院

※詳しくは、母子健康手帳交付時にお渡しした書類をご覧ください。

問合先 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい)

☎ 98-5003

20～70歳の歯周病検診 無料

早期発見・予防のため、症状がなくても若い頃からの予防と定期的な歯科検診の受診が大切です。

対象 健診時に市内に住民登録があり、右表の生年月日に該当する人

対象期間 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

実施場所 市内実施歯科医院

※対象者には、6月下旬に「歯周病検診無料券」を送付します。

問合先 健康推進課健康増進グループ(あいあい)

☎ 84-3316

★令和9年4月1日時点の年齢

対象年齢	生年月日
20歳	平成18年4月2日～平成19年4月1日
30歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
35歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
45歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
55歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

75歳からのお口の健康チェック 無料 ～後期高齢者歯科健康診査～

歯の状態はもちろん、入れ歯の状態、口の中の状態を確認できます。定期的にお口の健康チェックを受けましょう。

対象 健診時に、右表の生年月日に該当する人

対象期間 8月1日(土)～11月20日(金)

実施場所 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

※対象者には、7月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されます。

※同年度内に歯科健診を重複して受診した場合は、2回目以降の受診にかかる費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

問合先 市民課医療年金グループ

☎ 84-5005

★令和8年3月31日時点の年齢

対象年齢	生年月日
75歳	昭和20年4月1日～昭和26年3月31日
76歳	
77歳	
78歳	
79歳	
80歳	

亀山歯科医師会口腔ケア ステーションにご相談ください

三重県では、在宅歯科医療の充実や医科歯科連携を進めるため、県内11カ所に地域口腔ケアステーションを設置しています。自宅や施設などで歯や口のことでお困りの際は、地域口腔ケアステーションへご相談ください。



亀山歯科医師会口腔ケアステーション

住所 御幸町231(秋本歯科医院内)

電話 080-8293-2677 **FAX** 0595-83-4646

対応時間 【火曜日】午前10時～正午

【木曜日】午前10時～正午、午後1時～3時