

子育てだより

childcare support and information

各種健診・教室

助産師による授乳相談



とき 8月27日(木)
①午前9時30分～
②午前10時～
③午前10時30分～
④午前11時～
※①②③④のいずれかで、
相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

対象 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 8月5日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。



子育て講座「防災を日常に!～災害!どうやって身を守る!?～」

とき 8月28日(金)午前10時～11時
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」

内容 子育て世帯を対象とした災害時の行動や備えについてお話します。

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者

定員 15組(先着順)

申込・問合せ先 8月5日(水)～13日(木)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。

※受付時間は午前9時～午後4時

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?



とき 9月7日(月)午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 9組18人(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ガーゼ1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込・問合せ先 8月10日(月)～21日(金)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ二次元コードからお申し込みください。

妊婦教室



とき 9月14日(月)午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 8月10日(月)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ二次元コードからお申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】



亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
☎84-3314

8月6日(木) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(お魚さんをつかまよう!)

8月22日(土) 午前9:00～正午 ●そらめくらぶ(未就学の多胎児対象)
★市外のお友だちも来館可能です。

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター
「あすれっこ」
☎96-0203

8月4日(火) 午前10:30～11:00 ●ぽっぽくらぶ(新聞紙であそぼう♪)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター
「のんの」
☎85-8030

8月7日(金) 午前10:00～10:30 ●ベビーマッサージ(先着8組) ※24日(月)にも実施。 ★申込必要

8月18日(火) 午前10:00～11:30 ●茶道講座(先着5組) ★申込必要

8月27日(木) 午前10:00～11:00 ●遊ぼうデー(夏祭りごっこをしよう)

亀山愛児園
子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

8月6日(木) 午前10:00～11:00 ●「にこにこミュージックボックス」による親子ふれあい遊び ★申込必要【8月4日(火)締切】

8月20日(木) 午後2:45～3:15 ●愛児園のおやつを食べよう(先着4組) ★申込必要【8月17日(月)締切】

8月27日(木) 午前10:30～11:00 ●お誕生会と身体測定(8月) ★8月生まれのお子さんは申込必要【8月20日(木)締切】

川崎愛児園
子育て支援センター
「なぎの木」
☎85-8018

8月4日(火) 午前10:00～11:00 ●楽しい親子運動あそび

8月18日(火) 午前10:30～11:00 ●水あそびを楽しもう ★ぬれてもいい服装でご参加ください。

8月25日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

掲載しきれなかったイベントや
詳細情報はコチラから!



【保健だより・相談窓口】

●育児相談
※母子健康手帳・バスタオル持参

8月5日(水)
午前9:30～10:30

●1歳6カ月児健診
※令和7年1月の出生児対象

8月27日(木)
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階
☎98-5003

●3歳児健診
※令和5年2月の出生児対象

8月20日(木)
※受付時間は個人通知します。

●児童精神科医による
医療相談

8月18日(火)
午後1:50～5:00

要予約

●児童相談所職員による
療育手帳の相談・判定

8月3日(月)・10日(月)
午前9:10～午後3:50

要予約

●家庭児童相談
※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く
午前8:30～午後5:15

予約優先

あいあい2階
☎83-2425
☎83-3715

