

子育てだより

childcare support and information

もよおし

赤ちゃんといっしょに ベビーヨガ



とき 10月20日(火)午前10時～11時
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

ところ 関認定こども園アスレ多目的ホール

内容 ヨガの呼吸とポーズで赤ちゃんと一緒に体を動かし、親子で体の使い方を学びながらスキンシップを楽しみましょう。

講師 ヨガインストラクター YUKIさん

対象 市内在住の1歳までの赤ちゃん(首が座っている)とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物など 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、着替え、動きやすい服装

申込・問合せ先 10月6日(火)～13日(火)までに子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)へ電話で、または直接お申し込みください。
※受付時間は午前9時～午後4時

各種健診・教室

助産師による授乳相談



とき 10月21日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

対象 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 10月7日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

パパ・ママ教室

パパになる準備できていますか?



とき 11月9日(月)午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 9組18人(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ガーゼ1枚、ビニール袋(ぬれたタオル等を入れるため)、筆記用具

申込・問合せ先 10月5日(月)～30日(金)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ二次元コードからお申し込みください。



Check /

10月29日(木)に子育て講座「つまるとあぶない たべもののおはなし」、11月12日(木)に子育て講座「食物アレルギーを正しく知ろう!」を開催します。詳しくは、P24・P25をご覧ください。

【子育て支援センターの主なイベント】



亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
☎84-3314

10月6日(火) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(シュシュさんの楽しいおはなし)

10月22日(木) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(くだもの狩りを楽しもう!)

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター
「あすれっこ」
☎96-0203

10月2日(金) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(保健師による言葉の発達のお話)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター
「のんの」
☎85-8030

10月23日(金) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの食育人形劇と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)

10月26日(月) 午前10:30～11:30 ●身体測定

10月27日(火) 午前10:00～10:30 ●脳育で♪ワクワク音遊び

亀山愛児園
子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

10月9日(金) 午前10:00～11:00 ●亀山愛児園で遊ぼう(園開放)

10月22日(木) 午前10:30～11:30 ●コスモス倶楽部運動会 ★申込必要【10月15日(木)締切】

10月29日(木) 午前10:30～11:00 ●お誕生会と身体測定(10月) ★10月生まれのお子さんは申込必要【10月22日(木)締切】

川崎愛児園
子育て支援センター
「なぎの木」
☎85-8018

10月6日(火) 午前10:00～11:00 ●楽しい親子運動あそび

10月20日(火) 午前10:00～11:00 ●できるかな、やってみよう

10月27日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)



【保健だより・相談窓口】

●育児相談
※母子健康手帳・バスタオル持参

10月7日(水)
午前9:30～10:30

●1歳6カ月児健診
※令和7年3月の出生児対象

10月22日(木)
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階
☎98-5003

●3歳児健診
※令和5年4月の出生児対象

10月15日(木)
※受付時間は個人通知します。

●児童精神科医による
医療相談

10月20日(火)
午後1:50～5:00

要予約

●児童相談所職員による
療育手帳の相談・判定

10月5日(月)
午前9:10～午後3:50

要予約

●家庭児童相談
※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く
午前8:30～午後5:15

予約優先

あいあい2階
☎83-2425
☎83-3715