

お知らせ

高齢者世帯への 住宅防火訪問

75歳以上のひとり暮らし世帯を対象に、住宅防火訪問を行います。

火気の取り扱い状況や住宅用火災警報器の設置状況などを確認した後、日常の防火対策についてアドバイスします。

訪問する職員は、身分を証明する消防手帳を携帯しています。ご協力をお願いします。

実施期間 10月5日(月)～30日(金)

対象世帯 令和7年10月1日時点で75歳以上のひとり暮らし世帯

実施地区 みどり町、みずほ台

その他 不在の場合は、住宅防火に関するパンフレットなどを投函します。

問合せ先 消防本部予防課予防グループ

☎ 82-9492

廃棄物(ごみ)の野外焼却は 法律で禁止されています

家庭ごみや刈り草などの廃棄物を野外で焼却することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

違反した場合は、「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金またはその併科」が適用されることがあります。

廃棄物は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなど適正に処理してください。

例外的に認められている焼却

▷風俗慣習上または宗教上の行事のために必要な焼却

▷農業・林業などを営むために、やむを得ず行われる焼却など

※例外的に認められている場合であっても、悪臭や火災の原因と

なり、周辺に被害を及ぼす恐れがあります。

※煙や悪臭などの通報があった場合は、現場確認の上、消火をお願いすることがあります。

問合せ先 環境課環境創造グループ

☎ 96-8095

「スポーツの日」 運動施設無料開放

とき 10月12日(月・祝)

屋内施設:午前9時～午後9時30分

※必要に応じて、運動場所を指定する場合があります。

屋外施設:午前8時30分～午後5時30分

開放施設

▷西野公園(体育館、トレーニング室、テニスコート、運動広場)

※体育館アリーナは、午前中、市民体力テストを実施しているため午後1時から使用できます。

▷東野公園(体育館、トレーニング室、運動広場、ゲートボール場)

▷関B & G海洋センター(体育館、トレーニング室、プール)

▷亀山公園テニスコート

▷観音山テニスコート

※照明や器具などの使用料も無料です。

※体育館では、全面を使用する種目は利用できません。

※利用者が多い場合は、利用時間や人数を制限することがあります。

※利用の際は、各施設の窓口で受付を行ってください。

問合せ先 教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ

☎ 84-5057

献血にご協力ください

血液の安全性や医療機関のニーズに応じて、街頭献血(400ml)への協力をお願いしています。

とき 11月4日(水)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

ところ 本庁

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

問合せ先 健康推進課健康増進グループ(あいあい)

☎ 84-3316

コミュニティ助成事業で 地域まちづくり協議会の 備品を整備しました



(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金を活用して社会貢献広報事業を実施しています。この事業の一環として、令和8年度の宝くじの助成金により、次の備品を整備しました。

事業実施主体	助成事業の内容
安知本町自治会	自治会活動用備品の整備(ラジコン草刈り機等)
本町地区まちづくり協議会	協議会活動用備品の整備(カラー複合機等)



問合せ先 まちづくり協働課地域まちづくりグループ

☎ 84-5007

年金生活者支援 給付金制度について



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

対象

- ▷老齢基礎年金の受給者
- 次の①～③すべてに該当する人
- ①65歳以上
- ②世帯全員の市民税が非課税
- ③年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下
- ▷障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者
- 前年の所得額が約492万円以下の人
- ※扶養親族等の数に応じて上限額は増額されます。

請求手続き

対象者には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを順次送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入の上、日本年金機構へ提出してください。

問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092

障害者控除対象者認定書(年末調整用)の交付



市内に住所を有する65歳以上(令和8年12月31日時点)の要介護・要支援認定者のうち、寝たきりや認知症の状態により障害者控除対象者と認められる人へ、所得税の年末調整に利用できる認定書を交付しています。

申請方法 健康推進課地域包括連携グループへ郵送または直接申請してください。

※申請書は窓口に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※申請書の郵送を希望する場合は、地域包括連携グループへご連絡ください。

持ち物 申請者の印鑑および身分証明書(運転免許証など)、対象者の身分証明書

その他

- ▷交付には1週間程度かかります。
- ▷確定申告用の認定書は、令和9年1月末に対象者へ郵送します。
- ▷令和8年1月1日～12月31日に亡くなった人については、申請が必要です。

問合せ

▷認定について…健康推進課地域包括連携グループ(あいあい)

☎ 84-3312

▷所得税について…鈴鹿税務署

☎ 059-382-0351

国民健康保険税納付額証明書の発送時期が変わります

市では、年末調整や確定申告で社会保険料控除を申告する際に必要となる「納付額証明書」を国民健康保険の加入者へ送付しています。令和7年度までは10月下旬頃に発送していましたが、本年度から、年明けの1月下旬に発送します。

年末調整などで納付額を早めに確認したい場合は、市民課国民健康保険グループで発行しますので、次のものを持参の上、窓口へお越しください。

申請に必要なもの

- ▷本人または同一世帯の人:マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの
- ▷委任を受けた代理人:代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任状

問合せ 市民課国民健康保険グループ

☎ 84-5006

10月は食品ロス削減月間

食品ロスは、日々の少しの工夫で減らすことができます。

食品ロス削減はごみの減量や処

理費用削減、CO₂排出量の削減にもつながります。身近なことから、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

▷買い物前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ購入する。

▷すぐ使う食品は期限の近いものから選ぶ(てまえどり)。

▷余った料理は小分けにして冷凍保存やリメイクして使い切る。

問合せ 環境課廃棄物対策グループ

☎ 82-8081

10月は造血幹細胞移植普及推進月間 ～あなたの手から“いのちのバトン”～

白血病などの血液疾患は、骨髓やさい帯血に含まれる「造血幹細胞」の移植で治療が期待できます。しかし、治療にはドナー(提供者)の善意の協力が欠かせません。

現在、骨髓バンクでは若い世代のドナー登録が強く求められています。また、移植の需要が高いさい帯血も、出生数の減少により確保が難しくなっています。ぜひ、温かいご協力をお願いします。

骨髓バンクドナー登録対象:18～54歳の人

さい帯血提供対象:これから出産される人

詳しくは三重県ホームページをご確認ください。



三重県
ホームページ

市の助成制度

市では、骨髓等の提供者と、その人を雇用している事業者を対象に助成金を交付しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問合せ 健康推進課健康増進グループ(あいあい)

☎ 84-3316

10月は臓器移植普及月間

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行われる医療です。臓器の提供者はもとより、社会全体の理解と支援によって成り立っています。

臓器移植を広げていくためには、私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の意思を示しておくことが大切です。意思表示は臓器提供意思表示カードのほか、マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄でも行うことができます。ぜひ、自分自身の意思を記入しておきましょう。

問合先 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
☎ 059-224-2333

10月1日は 浄化槽の日



浄化槽には、「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」があります。単独処理浄化槽は、トイレの排水のみを処理し、生活雑排水は未処理のまま放流するため、合併処理浄化槽と比べて、BOD(水の汚れを表す指標)が約8倍になります。

市では、水環境を守るため、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽への転換を推進しています。下水道事業の計画区域外など特定地域での転換は、設置費用の一部を補助しています。

問合先 下水道課下水道管理グループ
☎ 97-0628

浄化槽を適正に管理しましょう

浄化槽は適切に管理しないと、悪臭の発生や汚れた水の放流につながります。そのため、浄化槽法で次の3つの維持管理が義務付けられています。

①保守点検(年3～4回)

浄化槽の機能を良好に保つため、汚泥(微生物)や機器の点検

を行います。

問合先 鈴鹿地域防災総合事務所
環境室環境課

☎ 059-382-8675

②清掃(年1回、全ばっ気方式は6カ月に1回)

浄化槽内に溜まった汚泥等の引き抜きや機器類の洗浄などを行います。

問合先 環境課廃棄物対策グループ
☎ 82-8081

③法定検査(年1回)

保守点検・清掃が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを総合的に確認します。

県知事指定の検査機関による法定検査を受けてください。

問合先 (一財)三重県水質検査センター
☎ 059-213-0707

10・11月は麻薬・覚せい剤 乱用防止運動月間

国内製品より効き目が強く、安く購入できるなどの理由から、インターネットを通じた海外製医薬品やサプリメントの個人輸入が増えています。

しかし、日本では危険ドラッグに指定されているものが、名前や形を変えて販売されていることがあり、知らないうちに危険ドラッグを購入してしまうおそれがあります。

医薬品は、医師や薬剤師など専門家と相談し、本来の目的に沿って正しく使用しましょう。

薬の海外通販・危険ドラッグに関する情報提供

▷(一社)偽造医薬品等情報センター あやしいヤク
ブツ連絡ネット

☎ 03-5542-1865

薬物乱用防止相談窓口

▷鈴鹿保健所

☎ 059-382-8674

相談時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

依存症専門電話相談窓口

▷三重県こころの健康センター

☎ 059-253-7826

相談時間 毎週水曜日 午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

問合先 健康推進課健康増進グループ(あいあい)

☎ 84-3316

もよおし

カナリア(認知症)カフェ

認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集まり、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

対象 認知症の人やその家族、地域住民など

はなカフェ

とき 10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、11月6日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家

☎ 96-0217

元気丸カフェ

とき 10月23日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室

問合先 (福)亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係(あいあい)

☎ 83-3575

10月の納期 (納期限・口座振替日)

11月2日(月)

市・県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

「けんこうマイレージ」 アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

とき

- ①10月8日(木)午前10時～正午
- ②10月15日(木)午後1時30分～3時30分
- ③10月20日(火)午前10時～正午
- ④10月28日(水)午前10時～正午

ところ

- ①井田川地区北コミュニティセンター
- ②関文化交流センター3階会議室1
- ③野村地区コミュニティセンター
- ④あいあい2階研修室

内容 「けんこうマイレージ」アプリの登録や使い方など

対象 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「けんこうマイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込・問合先 10月1日(木)から(公社)亀山市シルバー人材センター(☎96-8641)へ電話でお申し込みください。

親子スポーツ チャレンジ2026



「走る・投げる・蹴る」を通じて親子でコミュニケーションを取る方法をアドバイスします。

とき 10月11日(日)

第1部:午前9時～10時15分

第2部:午前10時30分～正午

ところ 東野公園体育館

講師

- ▷外遊び推進スペシャリスト 他 木村 達也さん
- ▷みえの育児男子アドバイザー 他 北澤 匠さん
- ▷NPO法人三重県生涯スポーツ協会 インストラクター

対象

- 第1部:幼児(年中と年長)とその保護者
- 第2部:小学1～3年生とその保護者

定員 各30組(先着順)

持ち物など 室内用靴、飲み物、タオル、サッカーボール(お持ちの人)、動きやすい服装

申込先 NPO法人三重県生涯スポーツ協会ホームページのエントリーフォームからお申し込みください。

問合先 東野公園体育館

☎83-1888

市民体力テスト ～体力年齢を測ってみよう～

とき 10月12日(月・祝)

午前9時30分～正午

※最終受付は11時30分

ところ 西野公園体育館

内容

【共通】握力、上体起こし、長座体前屈

【65歳未満】反復横とび、シャトルラン、立ち幅とび

【65歳以上】開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

持ち物など 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

その他

▷会場内に健康測定コーナー(足指筋力測定・ロコモ度テスト)を設置しています。

▷この行事は、けんこうマイレージアプリポイント付与対象です。

問合先 教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ

☎84-5057

出張年金相談



国民年金・年金生活者支援給付金制度などの年金に関する相談を出張で受け付けます。ぜひご利用ください。

とき 10月15日(木)(予約制)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 関支所3階中会議室

申込・問合先 日本年金機構津年金

事務所(☎059-228-9112)へ電話でお申し込みください(音声案内に従って①→②を選択)。※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページからダウンロード可)が必要です。

就職氷河期世代を 中心とした「合同企業説明会」の開催



就職氷河期世代を中心としたおおむね35～59歳の人の就職をサポートする説明会を開催します。

とき 10月17日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ おしごと広場みえ(津市羽所町700アスト津3階)

内容 安定した就職を支援するため、中高年世代の採用に積極的な県内企業(10社程度)による説明会

定員 30人(先着順)

申込・問合先 マイチャレ三重(おしごと広場みえ内)☎059-222-3309へ申込フォームまたは電話でお申し込みください。

ご利用ください!「行政相談」

9月1日～10月31日の「行政相談月間」に合わせて、行政相談委員会による「行政巡回なんでも相談会」を開催します。

とき 10月20日(火)

午前10時～11時30分

ところ 南部地区コミュニティセンター

その他 月の定例相談も行っています。詳しくは、広報亀山「各種相談」をご覧ください。

問合先 まちづくり協働課地域まちづくりグループ

☎84-5007

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

同じ病気を持つ人の話を聞いたり、お互いの悩みを話し合ったりしながら、一人で抱え込まずに気持ちを共有できる場です。

とき 10月23日(金)

午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿市保健センター2階

対象 がん患者やその家族など

申込・問合先 開催日までに三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)へ電話でお申し込みください。

第28回 亀山青空お茶まつり



お茶の生産地ならではのイベントです。広大な茶畑の中で、すがすがしいひとときをお過ごしください。

とき 10月24日(土)

午前10時～午後2時30分

ところ 中の山パイロット特設会場(太森町)

内容 茶摘み体験、手もみ実演、電子レンジでお茶づくり、フォトコンテスト表彰式、農産物販売など

※イベントの内容は変更になる場合があります。

問合先 亀山青空お茶まつり実行委員会事務局(三重県茶農業協同組合内)

☎090-2939-3680



みえ高校生就職ガイダンス

県内に安定した就業場所を持つ

地元企業が参加する「みえ高校生就職ガイダンス」を開催します。事業所担当者と直接面談できます。

とき 10月27日(火)

午後1時30分～3時

※受付は午後1時から

ところ 四日市市文化会館展示棟2階(四日市市安島二丁目5-3)

対象 令和9年3月新規高等学校卒業予定者、3年以内既卒者

参加企業 四日市公共職業安定所管轄事業所を中心に30社

問合先 四日市公共職業安定所求人企画部門

☎059-353-5566(内線31#)

「ピラティス」「ズンバ」体験イベント



姿勢のゆがみを整えて健康的で美しい身体をつくる「ピラティス」とダンス初心者でも簡単な振り付けで楽しめる「ズンバ」を体験してみませんか？

ピラティス

とき 10月30日(金)、11月13日(金)

午後7時30分～8時30分

ズンバ

とき 11月6日(金)、11月20日(金)

午後7時30分～8時30分

共通事項

ところ 関文化交流センター

対象 高校生以上

費用 500円/回(保険料含む)

※費用は当日受付でお支払いください。

定員 各日20人(先着順)

申込 10月9日(金)午前10時からNPO法人Let'sスポーツわくわくらぶホームページの各申込フォームからお申し込みください。

※詳しくは、ホームページまたは市内の運動施設等に設置してある募集チラシをご覧ください。

問合先 NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ

☎080-1608-6119

JR関西本線沿線ウォーキング「～秋の絶景大黒山と東海道関宿街道まつり～関のYAMA満喫ハイキング」



JR関西本線の利用促進を目的に、ウォーキングイベントを開催します。JR関駅をスタート地点とし、関町内の低山「大黒山」のハイキングと、「東海道関宿街道まつり」で披露される「関の山車(せきのやま)」などをご覧ください。二つの「YAMA」を楽しめます。自然と歴史・文化が息づく関町を歩きながら、その魅力を味わってください。

とき 11月1日(日)

午前9時～11時30分

※受付は午前8時30分～

※雨天決行(当日午前6時に開催地へ気象警報が発表された場合は中止)

※昼食休憩なし

集合場所 JR関駅

行程 JR関駅(集合)⇒鈴鹿関跡(現地説明)⇒大黒山展望台⇒関宿観光駐車場(解散)⇒東海道関宿街道まつり(自由散策)

※距離約6km

定員 100人(先着順)

※小学生以下の人は、保護者同伴

持ち物など 飲み物、動きやすい服装

申込 10月1日(木)午前9時～19日(月)午後5時までに政策推進課交通政策グループへ二次元コードまたは電話でお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

主催 関西本線木津亀山間活性化同盟会(会員団体:木津川市・笠置町・南山城村・奈良市・甲賀市・伊賀市・亀山市)

問合先 関西本線木津亀山間活性化同盟会(政策推進課交通政策グループ内)

☎84-5066

「亀山7座トレイル」 紅葉の仙ヶ岳へ

とき 11月8日(日)

午前8時～午後4時

登山場所 仙ヶ岳

集合場所 石水溪キャンプ場駐車場

対象 18～75歳以下の登山経験者で、健脚かつ体力に自信がある人
※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 7人(申込者多数の場合は抽選)

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースを変更する場合があります。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

申込・問合せ先 10月16日(金)午後5時までに商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)へ電話またはメール(✉kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

こころの健康相談

精神科医師が相談に応じます。

とき 11月10日(火)

午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎1階衛生教育室

対象 本人、家族、関係者等

申込・問合せ先 11月2日(月)までに県鈴鹿保健所地域保健課(☎059-382-8673)へ電話でお申し込みください。

第20回亀山市小中学校特別 支援学級保護者・教職員学習会 「子どもたちの将来を考える」

とき 11月10日(火)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階大会議室

対象 市内在住の特別支援学級、通級指導教室、特別支援学校の保護者や内容に関心のある人

内容 「子どもたちの将来を考える」をテーマに支援を必要とする子ども、障がいのある子どもたちの進路・就労について考える学習会を行います。

申込・問合せ先 11月2日(月)までに亀山市特別支援教育振興会事務局(井田川小学校内☎82-2021)へ電話でお申し込みください。

遺言・相続についての 講演会・相談会

とき 11月11日(水)

①午後1時30分～4時30分

②午後1時30分～4時

内容

①法務局職員、司法書士、公証人による相続登記、遺言に関する講演会

②司法書士による相談会

定員

①40人

②20組(1組25分以内)

※①、②ともに予約制

共通事項

ところ 津地方法務局(津市丸之内26-8)

費用 無料

申込・問合せ先 10月13日(火)から津地方法務局総務課(☎059-228-4191)へ電話でお申し込みください。

個別健康相談

市の特定・後期高齢者健康診査や職場で受けた健康診断の結果を日常生活に生かしたい人や禁煙し

たい人を対象に、保健師や管理栄養士が健康・栄養相談に応じます。

とき 11月13日(金)

①午後1時30分～

②午後2時～

③午後2時30分～

④午後3時～

⑤午後3時30分～

※①～⑤のいずれかで、相談時間は1人20分程度

ところ あいあい1階

対象 ①、②のいずれかに該当する人

①市内在住の40歳以上で、市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断を受けた人

②禁煙したい人

定員 5人(先着順)

持ち物 (お持ちの人のみ)健康診断の結果、健康手帳、お薬手帳

申込・問合せ先 11月6日(金)までに健康推進課健康増進グループ(あいあい☎84-3316)へ二次元コードまたは電話でお申し込みください。

タイムスリップ体験!むかしの人が 歩いた道で聴く「日本神話」～ヤマト タケルノミコトの伝説に迫る～

昔の人々が行き交った「大和橋」を訪れ、古代の伝説に耳を傾けます。地域の自然と歴史を肌で感じ、いつもの景色が少し誇らしく思える冒険へ出かけてみませんか?

とき 11月14日(土)

午前10時～11時30分

ところ 関B&G海洋センター

対象 小学生以上の人(低学年は親子で参加)

定員 20人

持ち物など 帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装、動きやすい靴

申込・問合せ先 10月8日(木)午前8時30分から関B&G海洋センター(☎96-1010)へ電話で、または直接お申し込みください。

ニュースポーツ体験会 (エンジョイバレーボール)



バドミントンコートでやわらかく大きなラグビーボールなど2種類のボールを使い、1チーム6人で行う、初心者でも楽しめるニュースポーツです。

とき 11月14日(土)

午前9時30分～正午
※受付は午前9時15分から

ところ 西野公園体育館

種目 エンジョイバレーボール

対象 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上の人(小学生は保護者同伴)

定員 20組(120人)(先着順)

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

その他 この行事は、けんこうマイレージアプリポイント付与対象です。

申込・問合先 10月28日(水)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記載の上、教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ(☎84-5057)へ二次元コード、ファクス(FAX 82-6161)、メール(✉syougaku@city.kameyama.mie.jp)で、または直接お申し込みください。

※申込書は市教育委員会ホームページからもダウンロードできます。任意の書式でも可。

※1チーム6人以上での申し込みを基本としますが、1人からの申し込みも大歓迎します(6人未満の参加者でチーム編成します)。

各種検診・教室

第16回亀山市脳卒中・循環器病市民公開講座

鈴鹿回生病院による脳卒中・循環器病市民公開講座を行います。

とき 10月24日(土)

午後1時～

ところ 市文化会館大ホール

内容 「ある日、突然倒れないために」～働き盛り世代の脳卒中、その後のてんかん・認知症と循環器病の話～自分と家族を守るために今日からできること

講師 脳卒中専門医・循環器専門医

問合先 健康推進課地域包括連携グループ(あいあい)

☎84-3312

子育て講座「つまとあぶない たべもののおはなし」

子どもがのどに詰まらせやすい食べ物や事故を防ぐための工夫など、もしもの時の対応を一緒に学びましょう。

とき 10月29日(木)

午前10時～11時

ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」

講師 「つぶっこ会」代表 三重耳鼻咽喉科 坂井田 麻祐子さん

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者

定員 15組(先着順)

託児 あり

※託児希望の場合は、申込時にお伝えください(おおむね6カ月から)。

服装 動きやすい服装

申込・問合先 10月13日(火)～20日(火)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。

※受付時間は午前9時～午後4時

かめやま健康セミナー あなたの心臓は大丈夫?～心疾患や心不全予防のために～



近年増加している心不全に関して、発症の要因や日頃の管理方法、高血圧などの疾患とのつながりについて学びましょう。

とき 11月5日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 田中内科医院 院長 田中英樹さん

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 60人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

申込・問合先 10月1日(木)午前8時30分から健康推進課地域包括連携グループ(あいあい ☎84-3312)へ二次元コード、電話で、または直接お申し込みください。

心のサポーター 養成研修



「心が疲れている人に、どう声を掛ければいいのか分からない」、「力になりたいけれど、どう関わればいいのか悩んでしまう」、「身近な人のSOSを見逃がしたくない」そんな思いを抱いたことはありませんか?人の悩みを聴くスキルを学び、こころの不調のサインに気づき、身近な人を支える「心のサポーター」を目指してみませんか?

とき 11月9日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

内容 共通研修(90分)、選択研修「こころの病気について学ぶ」(30分)

講師 県鈴鹿保健所職員

持ち物 筆記用具、飲み物

その他 子どもから大人まで誰でも受講できます。

申込・問合先 開催日までに健康推進課健康増進グループ(あいあい ☎84-3316)へ二次元コードまたは電話でお申し込みください。

体育施設の一般公開

詳しくはこちら

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターの個人使用デーについては、亀山市運動施設のホームページをご覧ください。

子育て講座「食物アレルギーを正しく知ろう！」

とき 11月12日(木)

午前10時～11時30分

ところ あいあい2階研修室

内容 食物アレルギーを怖がらずに正しく食べることの大切さについて

対象 市内在住の未就学児の保護者、妊婦

講師 すずらん調剤薬局 小児アレルギーエデュケーター 上荷裕広さん

定員 20人(先着順)

託児 あり

※託児希望の場合は、申込時にお伝えください(おおむね6カ月から)。

申込・問合先 10月21日(水)～29日(木)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。

※受付時間は午前9時～午後4時

ひとり親家庭のための日商簿記初級講習



とき

▷平日昼コース

11月17日～12月22日の毎週火曜日(全6回)

午前10時～午後3時

※1時間の昼休憩あり

▷平日夜コース

11月13日～12月22日の毎週火・金曜日(全12回)

午後6時30分～8時30分

ところ 三重県母子・父子福祉センター会議室(津市桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館4階)

内容 簿記の基本原則、期中取引の処理、月次集計、日商簿記初級受験(任意)

対象 県内居住のひとり親家庭の親やその子ども(独身30歳まで)、寡婦、離婚前の人

定員 各コース10人

費用 無料(テキスト代1,100円・

検定料は自己負担)

申込・問合先 10月6日(火)～11月5日(木)までに申込書を記入の上、三重県母子・父子寡婦福祉センター(☎059-228-6298)へ郵送(〒514-0003 津市桜橋二丁目131)、ファクス(FAX 059-228-6301)で、またはホームページからお申し込みください。

※申込書は二次元コードからダウンロードできます。

甲種乙種防火管理者資格取得講習会

一定規模以上の店舗や工場などで選任が義務付けられている防火管理者の資格を取得するための講習です。

とき 11月18日(水)、19日(木)

甲種防火管理者(両日受講)

1日目:午前9時20分～午後4時

2日目:午前9時20分～午後4時45分

乙種防火管理者(1日目のみ受講)

午前9時20分～午後4時55分

ところ 市文化会館

定員 70人(先着順)

受講料 甲種:8,000円

乙種:7,000円

申込 10月13日(火)～26日(月)までに(一財)日本防火・防災協会ホームページからお申し込みください。

問合先 (一財)日本防火・防災協会へ二次元コードからお問い合わせください。



令和8年度県民公開講座「デジタル時代の子どもたちをどう守る?—海外の動きから考える心とウェルビーイング—」



とき 11月29日(日)

午後1時30分～3時30分(午後0時45分開場)

ところ 県総合文化センター 男女共同参画棟3階セミナー室C

(津市一身田上津部田1234)

講師 スマホ依存防止学会代表 磯村 毅さん

定員 100人

申込・問合先 11月27日(金)までに三重県こころの健康センター(三重県自殺対策推進センター ☎059-223-5243)へ二次元コードからお申し込みください。

高齢者等在宅訪問歯科健診

寝たきりなどの理由で歯科医院への通院が困難な人を対象に、歯科医師が自宅を訪問し、無料で健診を行います。口腔ケアは、お口の中の細菌を減らし、お口の機能や健康を維持・増進させることが大切です。

対象 次のすべてに該当する人

▷市内在住で40歳以上の人

▷通院が困難な人

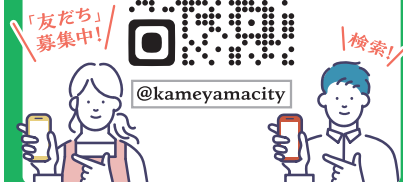
▷在宅で介護を要する人(要介護3以上の人または要介護1・2で、誤嚥性肺炎等を起こしやすい、訪問健診が必要な人等)

定員 12人(先着順)

健診実施機関 (一社)亀山歯科医師会

申込・問合先 令和9年2月26日(金)までに市民課医療年金グループ(☎84-5005)または健康推進課地域包括連携グループ(あいあい ☎84-3312)へ直接お申し込みください。

亀山市公式LINE



潜在保育士等就労・ 職場復帰支援研修 (Web研修)のお知らせ



保育士または放課後児童支援員の資格を持ちながら、現在、保育現場で働いていない人、再就職を希望する人を対象に5つのWeb講座を配信します。

配信期限 令和9年2月28日(日)

内容 (各2時間程度)

- ①保育現場で役立つ運動と遊び
- ②保育士におけるコミュニケーション
- ③子どもの成長を捉えた保育記録のポイント
- ④これからの保育に求められること
- ⑤配慮が必要な子どもと保護者を支える

※1講座から申し込み可。

※配信期間内は、何度でも視聴できます。

対象 保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、就労・職場復帰を希望する人

受講料 無料

※通信料は受講者負担

申込・問合先 令和9年2月15日(月)午後4時までに(福)三重県社会福祉協議会三重県保育士・保育所支援センター(☎059-227-5160)へ二次元コードまたは電話でお申し込みください。

募 集

三重県誕生150周年記念 「美し国三重市町対抗駅伝」選手選考 参考レース(小学生)出場者の募集

このレースでの記録は、令和9年2月21日(日)開催の「美し国三重市町対抗駅伝」亀山市チーム(小学生男女各2人)選手選考の参考記録とします。

とき 11月28日(土)

※当日受付は午後1時45分～2時
※雨天時は12月5日(土)に延期

※競技時間など詳しくは、申込者へ後日連絡します。

ところ 中部中学校第1グラウンド

参加資格 市内在住の小学5～6年生

種目 男子 1,500m
女子 1,000m

その他 主催者側で傷害保険に加入しますが、保険適用外は自己負担となります。

申込・問合先 11月9日(月)までに住所、氏名、性別、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、NPO法人亀山市スポーツ協会(☎97-3686)へ郵送(〒519-0165 野村二丁目5-1)またはファクス(FAX 97-3695)でお申し込みください。

心理相談員(会計年度任用職員)の募集

募集人数 1人

業務内容 健康診査、発達検査、データ集計、パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人
▷心理士等の資格取得者

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者(任用日までに取得予定可)

▷パソコン操作(システム入力、ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 11月1日～令和9年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(業務内容の都合で残業の場合あり)

勤務日数 月20日

※年に数回、土・日曜日の出勤があります。

勤務場所 あいあい

報酬 時給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 10月16日(金)

応募方法 子ども総合支援課母子

保健グループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。

問合先 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい)

☎ 98-5003

保健師または看護師(会計年度任用職員)の募集

募集人数 1人

業務内容 健康相談・指導、母子保健教室や訪問の実施、窓口対応、パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人
▷保健師または看護師の資格取得者

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 11月1日～令和9年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(業務内容の都合で残業の場合あり)

勤務日数 週5日

※原則として土・日曜日、祝日は休み

勤務場所 あいあい

報酬 時給1,350円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 10月16日(金)

応募方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話の上、履歴書を持参してください。

問合先 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい)

☎ 98-5003



家庭相談員(会計年度任用職員)の募集

募集人数 1人

業務内容 子育てに関する相談対応、家庭訪問など

応募資格 次のいずれかに該当する人

▷大学で児童福祉、社会福祉、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

▷保健師、社会福祉士または精神保健福祉士

▷社会福祉主事として児童福祉事業に2年以上従事した人

▷前各号に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 月12日(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,350円

通勤手当 通勤距離に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

任用期間 11月1日～令和9年3月31日(更新あり)

応募期限 10月23日(金)必着

応募方法 子ども総合支援課子ども支援グループへ履歴書、資格・免許の写しを持参または郵送(〒519-0164 羽若町545)してください。

※応募者については、後日面接を実施(日時などは後日連絡)

問合先 子ども総合支援課子ども支援グループ(あいあい)

☎ 83-2425

女性相談支援員(会計年度任用職員)の募集

募集人数 1人

業務内容 保護を必要とする女性の早期発見、相談、助言、指導および女性の抱えるさまざまな問題に対する面接・電話相談など

応募資格 次のいずれかに該当する人

▷大学で児童福祉、社会福祉、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

▷保育士、社会福祉士などの資格をお持ちの人

▷福祉分野における実務経験もしくは相談業務の経験がある人

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 月20日(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

任用期間 11月1日～令和9年3月31日(更新あり)

応募期限 10月23日(金)必着

応募方法 子ども総合支援課子ども支援グループへ履歴書、資格・免許の写しを持参または郵送(〒519-0164 羽若町545)してください。

※応募者については、後日面接を実施(日時などは後日連絡)

問合先 子ども総合支援課子ども支援グループ(あいあい)

☎ 83-2425

市営住宅入居者募集

問合先 建築住宅課住まい推進グループ ☎ 84-5038

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住 所
高塚南住宅X-3号	2階建ての1階から2階(55.90㎡)	22,900円～45,100円	高塚町2-1
鹿島住宅G-23号	3階建ての3階(64.90㎡)	18,100円～35,600円	北鹿島町11-303

※高塚南住宅は借上型市営住宅です。この住宅は事業者と市との借上期間が満了する時に、退去または転居していただく必要があります。

※高塚南住宅X-3号の住宅は、ひとり親世帯のみの優先入居住宅です。

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※高塚南住宅は毎月、共益費4,000円、自治会費400円、駐車料金3,000円/台などが別途必要となります。

受付期間 10月7日(水)～16日(金)(平日の開庁時間内に限る)

受付場所 本庁2階建築住宅課住まい推進グループ

提出書類 ▷申込書(受付の際に記入)

▷住民票(世帯全員のもの)

▷給与の最新の源泉徴収票もしくは課税証明書(令和7年中の所得が分かるもの)

【該当する場合に必要な書類】

▷現在賃貸住宅に入居中の場合は、借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類

▷単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合は、戸籍全部事項証明書

▷世帯員に障がいのある人がいる場合は、障害者手帳の写し

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(11月中旬予定)を行います。

入居時期 11月下旬から12月上旬(予定)



かめやま生物多様性共生区域 第7回 募集のお知らせ

問合せ 環境課生物多様性・獣害対策グループ ☎ 96-8588

農地や事業所、神社やお寺の境内など、自然が残された身近な場所を「かめやま生物多様性共生区域」として認定します。認定制度や申請方法については、気軽にご相談ください。

認定を取得すると

①認定書の発行・認定マークの表示が可能
社会貢献の取り組みとして、対外的に示すことができます。

②市による情報発信
認定された取組内容などを市が広く紹介します。

③製品への認定マーク表示が可能
認定区域で生産された製品に、認定マークを付けて販売できます。



申請方法

申請できる人

土地の所有者または管理者

認定対象地

- ▷田んぼや畑などの農地
 - ▷工場や事業所内の緑地
 - ▷神社やお寺の境内
 - ▷市民活動団体の活動地 など
- ※面積要件はありません。

認定条件

- ▷土地の場所や境界が明らかであること
- ▷土地の所有者や管理者が明らかであること
- ▷管理内容が明確で、生物多様性保全に貢献し、継続して管理されること
- ▷土地の生物多様性の状況が明らかであること

審査

提出書類に基づき、認定審査会で審査します。

申請期間(令和8年度後期認定分)

10月1日(木)～12月25日(金)

提出書類

- ▷かめやま生物多様性共生区域認定申請書
 - ▷申請場所の境界・状況が分かる資料
 - ▷管理方法が分かる資料
 - ▷生物多様性の状況が分かる資料
- ※申請様式は市ホームページからダウンロードできます。
※状況に応じて追加資料が必要な場合があります。

提出方法

提出書類を生物多様性・獣害対策グループ(総合環境センター)へ持参してください。
※詳しくは、環境課生物多様性・獣害対策グループへお問い合わせください。

行政情報番組「マイタウンかめやま」に登場!!『小学生アナウンサー』を募集!

問合せ 広報秘書課広報グループ ☎ 84-5021

小学生アナウンサーの皆さんに、「マイタウンかめやま」の番組進行などを体験していただきます。ぜひ、一緒に地域の情報をテレビからお届けしましょう!

- とき** ▷スタジオ収録日 11月7日(土)、8日(日)のいずれか
▷放送予定日 11月16日(月)～30日(月)

ところ 関支所3階スタジオ

募集人数 2人 ※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

対象 市内在住の小学6年生で保護者の送迎が可能な人

申込方法 10月23日(金)までに、入力フォームからお申し込みください。入力フォーム



CATV



更新日:毎月1日、16日
番組枠:60分番組(文字情報含む)
放送時間:午前6時～深夜0時
(60分番組を繰り返し放送)
※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

10月1日(木)～15日(木)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション「歴史Myさんぽ(第1話)」
- かめキッズ「関認定こども園アスレ②」
- 学びの講座「ネコギギワークショップ(前半)」
- 「三重県誕生150周年記念動画②」

10月16日(金)～31日(土)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション「かめやま健康体操パート1」
- かめキッズ「なのはな保育園」
- 学びの講座「ネコギギワークショップ(後半)」
- 「三重県誕生150周年記念動画③」

広報紙のバックナンバーはこちらから!



広報紙に関するご意見・ご感想をお寄せください!
※返信はいたしません。



2026芸文祭

展示の部

とき 10月11日(日)、12日(月・祝)

午前10時～午後5時(12日は午後3時まで)

ところ 市中央コミュニティセンター(市文化会館内)

舞台の部

とき 10月12日(月・祝)

午前10時30分～午後3時

ところ 市文化会館大ホール

費用 無料

問合せ先 亀山市芸術文化協会事務局

☎ 090-1412-4703(岩間)

一日行政手続き無料相談会

官公署への提出書類に関する一日無料相談会を行います。

とき 10月17日(土)

午前10時～午後3時

ところ 亀山商工会館2階(東御幸町39-8)

内容 相続・遺言・後見、農地転用、墓じまい・改葬、離婚、在留資格、建設業許可など

※事前に予約された人を優先します。

問合せ先 三重県行政書士会亀山支部

☎ 090-4460-5117(松田)

棚田あかり
in坂本2026

日本の棚田百選に認定されている「坂本棚田」のイベントです。約3,000個のLEDを坂本棚田に並べます。幻想的な坂本棚田を満喫ください。

とき 10月17日(土)

午後5時～8時

※雨天中止

ところ 坂本農村公園(坂本棚田展望台)周辺と坂本棚田

※坂本棚田駐車場または坂本地区内臨時駐車場に駐車の上、

徒歩でご参加ください。

費用 無料

持ち物など 懐中電灯、防寒着

※小学生以下の人は保護者同伴
※坂本農村公園内にて坂本棚田米、飲食物(カレーライス、うどん、焼き芋、フライドポテトなど)を販売します。

問合せ先 坂本営農組合

☎ 080-4212-7481(小森)

ぽっかぽかの会主催
座談会

三重大学松浦直己先生座談会

とき 10月24日(土)

午前10時～正午

ところ あいあい2階研修室

※託児は栄養指導室

アドバイザー 三重大学教育学部教授、医学博士、学校教育学博士 松浦 直己さん

※二次元コードから講師への事前質問を受け付けます(10月17日(土)締切)。

費用 1,000円(会員は無料)

志村浩二先生座談会

とき 11月28日(土)

午前10時～午後1時

ところ あいあい2階大会議室

※託児は研修室

アドバイザー 児童発達支援センター「エンジョイ・ウェルヴィレッジ」センター長 志村 浩二さん

費用 600円(会員)、1,600円(非会員)

※弁当代600円含む

共通事項

内容 参加者が日常で困っていることやわからないことを質問し、アドバイスを聞くことができます。

対象 保護者、教育・保育関係者、子育てに関心のある人

定員 20人(先着順)

託児 5人(先着順)、600円/人

申込 二次元コードからお申し込みください。



松浦先生申込



志村先生申込

問合せ先 ぽっかぽかの会

☎ 090-4791-3801(濱野)

亀山市シルバー
人材センター
美容教室参加者の
募集・会員の募集

美容教室参加者募集

とき 10月30日(金)

午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時)

ところ 亀山市社会福祉センター3階集会所

内容 軽いストレッチからいきいきメイクアップまで、自分自身で身だしなみを整えられる簡単な美容法を学びます。

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込・問合せ先 10月19日(月)までに(公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)へ直接お申し込みください。

会員の募集

市内に在住する60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。

就業業種 草刈り、剪定、草取り、企業内清掃作業、企業内軽作業、家事援助サービス

一斉入会説明会

とき 毎月第1・3水曜日

午前10時～

※10分前までにお越しください。

ところ (公社)亀山市シルバー人材センター2階会議室(東町一丁目1-7)

※上記の説明会以外にも亀山市シルバー人材センターホームページから登録無料でWeb入会申込を受付しています。

※夫婦会員会費割引あり

問合せ先 (公社)亀山市シルバー人材センター

☎ 82-8512