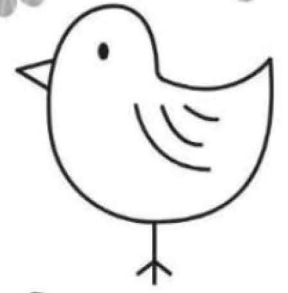


仲間とつながろう

# つむぐタイムに 来ませんか



場所

亀山市保健福祉センターあいあい

時間

11:00~12:00

参加費不要・申込み不要

## 令和7年度「つむぐタイム」年間計画

第1回	第2回	第3回	第4回
5/20(火)	9/16(火)	12/16(火)	3/17(火)



つむぐタイムってなに？

障がいを持つ方ご本人やその家族の方なら、  
どなたでも参加できる、交流する為の時間です。  
あなたが今抱えている不安や悩み、助かっている事など、  
自由にお話しに来ませんか。  
同じ気持ちの仲間と出会う事ができ、つながりができるかもしれません。  
参加費やお申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

主催 亀山親なきあとを考える会 つむぐ