

令和8年5月学校給食献立予定表

あかのなかま
 きいろのなかま
 みどりのなかま

おもにからだをつくる
 おもにねつやちからのもとになる
 おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
1・金		ぎゅうにゅう▲ とりにく あぶらあげ かまぼこ(★) とうふ	むぎごはん あぶら さとう こめこ(▲)	にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん (セルフ)たけのこごはん すましじる てづくりいろいろ			(○)
5月5日の「子どもの日」にちなんで、きょうは「たけのこ」のりょうりや、デザートに「てづくりいろいろ」があります。								
7・木		ぎゅうにゅう▲ とりにく	ごはん あぶら じゃがいも こめこ(▲) バター▲	しょうが にんにく たまねぎ にんじん みかん(かん) パイン(かん) もも(かん)	ぎゅうにゅう ごはん チキンカレー フルーツミックス			○
8・金		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ きざみのり(★)	おむぎごはん こんにやく さとう	たまねぎ キャベツ こまつな えのきたけ	ぎゅうにゅう むぎごはん とんみそ いそあえ			(○)
11・月		ぎゅうにゅう▲ ししゃもフライ★(●▲) あぶらあげ とうふ みそ	ごはん あぶら	しそこ キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん ししゃもフライ キャベツのしそあえ しろみそしる			○
12・火		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいず まぐろあぶらづけ	ロールパン▲★(●) マカロニ★ あぶら マヨネーズ	にんにく にんじん たまねぎ パセリ きゅうり	ぎゅうにゅう ロールパン マカロニミートソース まめサラダ			○
13・水		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ とりにく とうふ	むぎごはん ごまあぶら さとう ごま はるさめ でんぷん	しょうが にんにく ホールコーン たけのこ にんじん もやし こまつな	ぎゅうにゅう むぎごはん ビビンバ とうふとこまつなのスープ			○
14・木		ぎゅうにゅう▲ とりにく たまご●	ごはん じゃがいも さとう あぶら いとこんにやく ごま	にんじん たまねぎ ねぎ ふき たけのこ	ぎゅうにゅう ごはん おやこに ふきいりきんぴら			○
15・金		ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいず	むぎごはん あぶら コーンスターチ ごまあぶら でんぷん さとう	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん ちゅうかはん フライビーンズ			○
18・月		ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ わかめ	ごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	ごぼう えだまめ にんじん もやし ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん チキンごぼう わかめスープ			○

令和8年5月学校給食献立予定表

あかのなかま
きいろのなかま
みどりのなかま

おもにからだをつくる
おもにねつやちからのもとになる
おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー					
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦			
19 火	<p>ポテトとえだまめのグラタン こくとうパン やさいスープ</p>	ぎゅうにゅう▲ ウインナー チーズ▲	こくとうパン▲★(●) あぶら じゃがいも こむぎこ★ バター▲ パンこ★(●▲)	たまねぎ えだまめ セロリー きりぼしだいこん にんじん キャベツ	ぎゅうにゅう こくとうパン (○) ポテトとえだまめのグラタン (○) やさいスープ						
20 水	<p>ひややくこにちやみそをかける ひややくこちやみそかけ むぎごはん こんにやくのおかか</p>	ぎゅうにゅう▲ とうふ とりにく だいず みそ ちくわ かつおぶし	むぎごはん ごまあぶら さとう ごま あぶら こんにやく	しょうが ねぎ おちゃ にんじん ピーマン	ぎゅうにゅう むぎごはん ひややくこ ちやみそ こんにやくのおかか		○				
21 木	<p>きりぼしだいこんのごまあえ げんりょうごはん さんさいうどん</p>	ぎゅうにゅう▲ とりにく あぶらあげ まぐろあぶらづけ	ごはん うどん★ ごま さとう	にんじん さんさいみずに(▲★) たまねぎ ねぎ きりぼしだいこん こまつな	ぎゅうにゅう げんりょうごはん さんさいうどん (○) きりぼしだいこんのごまあえ			○			
22 金	<p>むぎごはん やさいのそぼろに かつおとだいずのドレッシングあえ</p>	ぎゅうにゅう▲ かつお だいず とりにく	むぎごはん でんぷん あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも こんにやく	にんじん しょうが にんにく ねぎ たまねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん かつおとだいずのドレッシングあえ やさいのそぼろに			○			
25 月	<p>さばのにつけ こぶきいも ごはん とうふのみそしる</p>	ぎゅうにゅう▲ さば あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さとう じゃがいも	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん さばのにつけ こぶきいも とうふのみそしる			○			
26 火	<p>ペーパー かめやまちゃあげパン キャベツソテー ウインナーとだいずのトマトに</p>	かめやまっこきゅうしよく			ぎゅうにゅう▲ ウインナー だいず	ロールパン▲★(●) あぶら さとう じゃがいも	おちゃ ホールコーン たまねぎ いためたまねぎ(●▲★) にんじん トマトみずに キャベツ	ぎゅうにゅう かめやまちゃあげパン(ロールパン) (○) ウインナーとだいずのトマトに (○) キャベツソテー (○)			
27 水	<p>むぎごはん キャベツとわかめのナムル とうふのちゅうかに</p>	ぎゅうにゅう▲ とうふ ぶたにく わかめ	むぎごはん ごまあぶら さとう コーンスターチ ごま	にんにく たまねぎ にんじん チンゲンさい キャベツ	ぎゅうにゅう むぎごはん とうふのちゅうかに キャベツとわかめのナムル			○			
28 木	<p>やんニョムチキン たかないため ごはん はるさめスープ</p>	ぎゅうにゅう▲ とりにく とうふ	ごはん でんぷん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	にんにく たかなづけ★ にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう ごはん やんニョムチキン たかないため はるさめスープ				○		
29 金	<p>もやしのごまず わかめごはん ごもくに</p>	ぎゅうにゅう▲ わかめごはんのもと とりにく だいず さつまあげ	むぎごはん じゃがいも こんにやく さとう ごま	にんじん もやし しょうが ねぎ	ぎゅうにゅう わかめごはん ごもくに もやしのごまず			○			

かめやまっこきゅうしよく
かめやまっ子給食のおしらせ

げんえんきゅうしよく

かめやまっ子給食の日は、亀山市でとれた食材をたくさん使った献立になっています。

印の食材はすべての学校で亀山産の食材になります。

減塩を意識したメニューです。学校給食では、スパイスの利用や、だしの味を生かすなどして減塩にも工夫しています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。

※牛乳は毎日つきます。 ※ごはんは亀山産のコシヒカリを使用しています。

亀山市教育委員会
亀山市学校給食協会