

## 7月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
2	木	10:00～11:30 13:00～16:00	献血	本庁	亀山市	健康推進課 健康増進グループ (Tel.84-3316)
		13:30～15:00	かめやま健康セミナー～健康長寿をめざそう！【運動編】今日からできる！転ばない身体づくり～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康推進課 地域包括連携グループ (Tel.84-3312)
4	土	19:30～	里山塾2026 里山公園にいる夜の虫を観察してみよう ※雨天時は7/11(土)へ延期	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局 (環境課 生物多様性・獣害対策グループ内Tel.96-8588)
6	月	9:30～11:30	パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
10	金	13:30～15:50	個別健康相談	あいあい 1階	亀山市	健康推進課 健康増進グループ (Tel.84-3316)
12	日	9:00～15:00	「亀山7座トレイル」錫杖ヶ岳から錫杖湖を眺める	登山場所：錫杖ヶ岳 集合場所：向井登山口駐車場	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ (Tel.84-5074)
13	月	9:30～11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
		18:00～20:00	亀山市納涼大会「灯おどり」練習会	中央コミュニティセンター	亀山市	亀山市納涼大会実行委員会事務局 (商工観光課 観光・地域ブランドグループ内 Tel.84-5074)
15	水	13:00～15:00	障がい者サポーター養成講座&当事者との交流会	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	地域福祉課 障がい者支援グループ (Tel.84-3313)
18	土	13:00～21:30	閑宿祇園夏まつり	旧東海道閑宿一帯	亀山市	閑宿祇園夏まつり実行委員会事務局 (亀山市観光協会内Tel.97-8877)
		19:00～21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ (Tel.84-5057)
19	日	13:00～21:30	閑宿祇園夏まつり	旧東海道閑宿一帯	亀山市	閑宿祇園夏まつり実行委員会事務局 (亀山市観光協会内Tel.97-8877)
21	火	9:30～11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
22	水	18:00～20:00	亀山市納涼大会「灯おどり」練習会	中央コミュニティセンター	亀山市	亀山市納涼大会実行委員会事務局 (商工観光課 観光・地域ブランドグループ内 Tel.84-5074)
25	土	10:30～11:15	「わくわくおもしろ音楽会」と人形劇	あいあい 2階 教養娯楽室	亀山市	亀山市子育て支援センター「あいあいつこ」 (Tel.84-3314)
28	火	10:30～	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ (Tel.84-5022)