

10月の予定

日 時			行 事	開催場所	主 催	問合せ先
1	木	13:30 ～ 15:00	かめやま健康セミナー～これでわかった！お薬とのいい関係～	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康推進課 地域包括連携グループ（TEL 84-3312）
2	金	17:30 ～ 18:00	市長表敬訪問（2026J.D.B.A全日本総合選手権大会 U15の部 出場 Hive）	本庁 2階 第2応接室	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ（TEL 84-5057）
3	土	19:00 ～	日本語教室 書道体験	青少年研修センター 2階 研修室	亀山市	文化課 文化・人権グループ（TEL96-1224）
4	日	9:30 ～ 14:30	秋の野登山山頂イベント～ヤッホー！野登山の自然を見て歩いて体験しよう～	集合場所：池山公民館	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局（農林振興課 農林政策グループ TEL84-5068）
5	月	9:30 ～ 11:30	妊婦教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課母子保健グループ（TEL98-5003）
8	木	9:30 ～ 12:00	健康づくりのための料理講習会～骨粗しょう症予防食～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）
		13:30 ～ 15:50	個別健康相談	あいあい 1階	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）
9	金	9:30 ～ 12:00	食生活改善推進員養成講座	あいあい 2階 栄養指導室、研修室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）
12	祝	9:00 ～ 11:00	まちづくり協議会 de 一斉ウォーキング	北東地区、本町地区、天神・和賀地区、南部地区、坂下地区	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）
		9:30 ～ 12:00	市民体カテスト～体力年齢を測ってみよう～	西野公園体育館	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ（TEL 84-5057）
14	水	9:30 ～ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ（TEL 98-5003）
15	木	10:00 ～ 15:30	食生活改善推進員養成講座	あいあい 2階 栄養指導室、研修室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）
17	土	19:00 ～ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ（TEL 84-5057）
18	日	8:00 ～ 15:00頃	「亀山7座トレイル」県境尾根を歩く	集合場所：石水溪キャンプ場駐車場	亀山市	商工観光課 観光・地域ブランドグループ（TEL 84-5074）
20	火	10:00 ～ 11:00	赤ちゃんといっしょにベビ－ヨガ	関認定こども園アスレ 多目的ホール	亀山市	関子育て支援センター「あすれっこ」（TEL96-0203）
		10:00 ～ 11:30	行政相談	南部地区コミュニティセンター	亀山市	まちづくり協働課 地域まちづくりグループ（TEL 84-5007）
21	水	9:30 ～ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	子ども総合支援課 母子保健グループ（TEL 98-5003）
24	土	10:00 ～ 14:30	第28回亀山青空お茶まつり	中の山パイロット特設会場	亀山青空お茶まつり実行委員会	亀山青空お茶まつり実行委員会事務局（三重県茶農業協同組合内 TEL090-2939-3680）
		10:00 ～	里山塾2026 植物はすべての生き物を支えているんだよ～食物連鎖や光合成ってなんだろう？～、池干し体験の後はどうなったのか	亀山里山公園「みちくさ」	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局（生物多様性・獣害対策室内TEL96-8588）
		13:00 ～	第16回亀山市脳卒中・循環器病市民公開講座	市文化会館 大ホール	亀山市	健康推進課 地域包括連携グループ（TEL 84-3312）
25	日	8:30 ～	亀山市壮年ソフトボール大会 ※雨天中止	関総合スポーツ公園多目的グラウンド、東野公園ソフトボール場、運動広場	亀山市	生涯学習課 社会教育・スポーツグループ（TEL 84-5057）
26	月	13:30 ～ 15:30	介護者のつどい	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康推進課 地域包括連携グループ（TEL 84-3312）
27	火	10:00 ～ 15:30	食生活改善推進員養成講座	あいあい 2階 栄養指導室、研修室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）
		10:30 ～	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市	広報秘書課 秘書グループ（TEL84-5022）
29	木	10:00 ～ 11:00	子育て講座「つまるとあがない たべもののおはなし」	亀山子育て支援センター「あいあいっこ」	亀山市	亀山子育て支援センター「あいあいっこ」（TEL 84-3314）
31	土	14:00 ～ 15:30	女性の健康づくりを応援 骨活セミナー	あいあい 2階 大会議室	亀山市	健康推進課 健康増進グループ（TEL84-3316）